

GORE MENDIAK



Anuario 2012

- ◆ Ötztal
- ◆ Miguel Ángel Alvero
- ◆ Esquiando en Turquía
- ◆ Travesías en BTT
- ◆ Cervino
- ◆ McKinley
- ◆ Besiberrietatik Portillonera
- ◆ Embajada a Tamerlán

BASATI KIROLAK

"KIROLA ETA AVENTURA"



Naturarekin ezin da txantxetan ibili

alpinismoa
mendia
kanpaldia
espeleologia
kainoitatik jaitsiera
eskalada
ibilaldiak

arropa
botak
camping dendarak
motxilak
neoprenoak
material teknikoa
momozikloak

Errekoletak, 8 (Baratzurien Plaza)
Telefona: 948 212 345 31001 Iruñea



materialaren alokera:
neoprenoak
raketak
kranpoiak
pioletak eta abar

ENTRENATE EN NUESTRAS INSTALACIONES Y DISFRUTA DE LA MONTAÑA

ORORBIA
948 322 310



ESCALADA EN ETXAURI, ORIENTACION DEPORTIVA EN OLZA

ZUBIRI
948 304 007



RUTA JACOBEA, CARRERA DE MONTAÑA..

BERA
948 630 215



SENDERISMO, MARATHON MONTAÑA..



www.urdis1.com - 948 073 910



EREGUI

Todo tipo de accesorios
para furgonetas
y autocaravanas.

Toldos, portabicicletas,
claraboyas...



EREGUI · Polígono de Villava · Ctra. a Irún Km. 3 (Villava) · Tel: 948 120 388 · e-mail: eregui@can.es



No vivas de recuerdos,
viaja para verlos

Oroigarriak ahaztu,
bisita itzazu



itsas lur
viajes
bidaiek

Sangüesa, 25 • 31005 PAMPLONA (Navarra)
Zangoza, 25 • 31005 IRUÑEA (Nafarroa)

Tel.: 948 15 03 61 • Fax: 948 15 02 75
www.itsaslur.com • E-mail: info@itsaslur.com

REVISTA DE MONTAÑA Y VIAJES**Nº 150 / ANUARIO 2012****DEL CLUB DEPORTIVO NAVARRA***** Equipo de Redacción**

Mikel Iraizoz, Joaquín Salvoch, Dioni Nicuesa, Javier Campos, Montse Ochoa, Manolo Muñoz, Ángel Lizarraga.

*** Colaboradores**

Rocío Ibáñez, Librería Muga, Koldo Aldaz, Mirari Saralegi, Montserrat Ochoa, Itziar Lazurtegi, Erik Collon, Roberto Pascual "Paski", Jorge Urquizu, Fernando Rodríguez Albarrán, Ángel Pardo Urdín, Gregorio Ariz, Juan Mari Feliu, Pablo Sotés, Javier Zuñiga, Jose Mayora, Pierre Labiano, Antxon Iturritza, Iñaki Azkona.

* **Foto de portada:** Javier Campos

* **Itzulpenak:** Mirari Saralegi

* **Maquetación:** Joserra Maruri

CLUB DEPORTIVO NAVARRA

C/ Jarauta Nº 78, bajo - 31001 Iruñea

Tel. y fax: 948 224 324

E-mail: nke@cdnavarra.com

www.cdnavarra.com

Facebook: Club Deportivo Navarra

* **Imprime:** Linegrafic

EDITORIAL - EDITORIALA

Saludo / Agurra.....4

ESQUÍ DE MONTAÑA - MENDI ESKIA

I Alta Ruta Club Deportivo Navarra.....5

Esquí de Travesía.....7

Esquiando en Turquía.....9

B.T.T.

Travesías.....13

Cómo mejorar el rendimiento del ciclista.....15

ORIENTACIÓN - ORIENTAZIOA

Campeonato del Mundo de Rogaines.....17

II Campeonato de Navarra de Orientación.....20

COLABORACIONES - KOLABORAZIOAK

Cervino.....22

McKinley-Denaly.....24

Las cosas son como son y no como nos
gustarían que fuesen.....26

Ötztal.....28

Nepal, Khumbu y los sherpas.....32

Miguel Ángel Alvero.....35

Harriondo.....37

Nueva Zelanda.....40

Nacimiento e infancia del montañismo navarro
1924-1936.....44

Besiberrietatik Portillonera.....48

VIAJES - BIDAIK

Embajada a Tamerlán52

ACTIVIDADES SOCIALES - GIZA JARDUERAK

Programa57

LIBROS - LIBURUAK

Libros de Muga.....58

Saludo

Un año más vamos a tratar de resumir lo que ha significado el conjunto de actividades llevadas desde el Club a lo largo del 2012 haciendo hincapié, como viene siendo habitual, en los éxitos de participación y organización por parte de la Sección de Orientación del Club (participación en el Mundial de Rogaining 24 horas en Chequia, con una magnífica clasificación por parte del equipo formado por Paski, Eric y Jorge, o la extraordinaria organización del II Trofeo Navarra de Orientación en Urbasa, los Juegos Deportivos o el IV Rogaine de Navarra celebrado en Aralar), pero sin dejar de resaltar el resto de actividades como han sido dentro del esquí de montaña, la 1ª edición de la Alta Ruta del Deportivo en el valle de Linza, o la salida a Turquía que tienen su reflejo en los diversos artículos que componen este anuario).

En el apartado de formación, aspecto que día a día va ganando más importancia dentro de nuestra programación, enumerar los distintos cursos que se han impartido en el Club como los de Soporte Vital Básico, que ha propiciado la adquisición de un desfibrilador para su empleo en las distintas salidas y pruebas que se organicen, de mantenimiento de BTT o de manejo de GPS.

Se ha completado prácticamente en su totalidad la programación de proyecciones y exposiciones, así como la celebración del mercadillo de material de montaña, que en estos tiempos de crisis adquieren una importancia social innegable.

Respecto a las travesías de montaña, se ha continuado con el calendario compartido con el Anaitasuna, tratando de economizar gastos de transporte y que a pesar de las ventajas que ofrece como alternativa de movilidad sostenible, no consigue atraer a las siguientes generaciones de montañeros de nuestro club, tema que nos debiera llevar a una reflexión sobre el futuro de este tipo de salidas.

Simplemente comentar sobre el proyecto de Sociedad Gastronómica que está paralizado temporalmente ante la propuesta de permuta de locales con otro colectivo de la misma calle Jarauta y que se dará cumplida información en el momento en que se desarrollen los acontecimientos.

Informaros de los cambios que se han desarrollado en la atención de las oficinas del Club que nos ha obligado a prescindir de Cristina Orofino, tratando de racionalizar los gastos en función de los ingresos, habiendo asumido sus labores entre los miembros de la Junta y con horario de atención a socios los lunes y miércoles de 19,30 a 21 horas.

Confianto en que sepáis agradecer con vuestra lectura el esfuerzo que desarrolla el equipo de redacción y colaboradores para que este nuevo anuario llegue a vuestros hogares, nos seguimos viendo en el Club.

Agurra

Urtero bezala, 2012. urtean elkartean egin diren jarduerak laburbiltzen saiatuko gara, eta ohikoa bihurtu denez, Elkarteko Orientazio Atalaren jarduera nabarmenduz hasiko gara. Izan ere, arrakasta handia lortu du, bai parte hartzeari dagokionez, bai antolaketari dagokionez. Hona hemen adibide batzuk: Munduko 24 orduko Rogainingean parte hartu du Txekian, eta oso ongi sailkatu zen Paski, Eric eta Jorgeren taldea; ezinago hobeki antolatu dituzte Nafarroako II Orientazio Saria Urbasan, Kirol-jolasak edo Nafarroako IV Rogaine Aralarren. Horiakin batera, azpimarratzekoak dira mendiko eskiaren inguruko jarduerak ere, aurten egin baita Nafarroa Kirol elkartearen I. Goi-mendi Ibilaldia Linzan eta baita Turkiara bidaia. Horiei buruzko berri zehatzago, urtekari honetan bertan duzue.

Bestalde, formakuntzaren atala gero eta garrantzi handiagoa hartzen ari da gure programan. Hala, hainbat ikastaro egin dira Elkartean: Oinarrizko Bizi Euskarriaren ingurukoa, desfibriladorea lortzeko aukera eman diguna (edozein irteera eta probetan erabiltzeko eskura daukagu); mendiko bizikletak mantentzeko ikastaroa eta GPSa erabiltzen ikasteko ikastaroa.

Aurreikusitako erakusketa eta emanaldi gehienak ere egin dira, eta baita mendiko materialaren azoka txikia ere. Krisi garai hauetan, badute beren garrantzia gure jendartean.

Mendiko ibilaldiei dagokionez, Anaitasunarekin batera osatutako egutegiari jarraitu zaio, horrela garraio gastuak gutxitzen baitira. Dena dela, autobusak garraio jasangarriaren abantaila guztiak baditu ere, ez du lortu gure elkarteko mendizale belaunaldi berriak erakartzea. Hortaz, gisa honetako irteeren inguruko hausnarketa egin beharko dugu.

Elkarte Gastronomikoaren egitasmoa, berriz, momentuz geldirik dago, Jarauta kaleko beste elkarte batek lokalak trukatzeko proposamena egin baitzuen. Horren berri zabalagoa emanen dugu gaiak aurrera egin ahala.

Elkarteko bulegoaren arreta zerbitzuan ere aldaketak egin behar izan ditugu, eta sarreraren arabera antolatu gastuak. Hori dela eta, Cristina Orofino ez da jadanik gurean lanean ari, eta bulegoko lanen ardura zuzendaritza-batzordekook hartu dugu. Hona hemen bulegoko ordutegi berria: astelehen eta asteazkenetan 19:30etik 21:00era.

Uste osoa dugu eskertuko duzuela erredakzio taldeak eta kolaboratzaileek egiten duten ahalegina urtekari hau zuen etxeetara heltzeko. Elkartean ikusiko dugu elkar.

I ALTA RUTA

CLUB DEPORTIVO NAVARRA



¿Fin de una época e inicio de otra?... el tiempo lo dirá.

El 4 de marzo se realizó la primera Alta Ruta del Club. Estaba programada la ascensión a la Mesa de los Tres Reyes, pero debido a las condiciones de la nieve se optó por subir al Mallo Atxerito desde el refugio de Linza.

Todo comenzó la víspera a las 8 de la mañana en el aparcamiento del refugio, con el reparto de banderines, radios e intercambio de impresiones entre el equipo de colaboradores sobre por dónde

sería más interesante hacer el ascenso.

Viendo las condiciones de nieve que había, se decidió hacer el marcaje del recorrido por el fondo del barranco de Petretxema hacia el Barcal de Linza. Después de una fuerte pala, giramos a la izquierda para internarnos en una canal que nos lleva hasta la hoya que se forma entre Chinebral de Gamueta y el Mallo de Atxerito. De aquí por fuerte pendiente por su cara SO, salimos a la arista y por un terreno más suave pero muy helado llegamos a la cumbre. El descenso se realiza por el mismo sitio y se aprovecha el mismo para corregir la ubicación de algunos banderines o colocar alguno más.

El domingo día 4 las predicciones meteorológicas más adversas se cumplen y amanece muy nublado. A las 07:00 h se da la salida a los participantes desde el aparcamiento del refugio de Linza, unos 85. Se asciende a buen ritmo. En la primera pala fuerte unos optan por descalzarse los esquís y poner crampones, y otros por poner las cuchillas. Una vez llegados a la hoya el tiempo empeora y empieza a nevar. Superada la pala cimera y antes de salir a la arista, aprovechando un resalte rocoso y su ventisquero, se dejan los esquís y en grupos guiados, equipados de piolet y crampones se dirigen hasta la cima con unas condiciones atmosféricas cada vez peores.



Zuriza, para finalizar el día con una comida para participantes y organizadores, y con el sorteo de regalos de las casas colaboradoras y del club.

Texto y fotos: Javier Campos

El descenso se realiza con muy poca visibilidad, sin ningún contratiempo, salvo la mojada con la que llegan al refugio los/as participantes, ya que

en las partes bajas llueve.

Una vez terminada la prueba, nos trasladamos hasta el Camping de



La pasada temporada no nos acompañó mucho el tema de la nieve, resultando bastante escasa lo que hizo que tuviésemos que modificar casi todas las travesías.

La primera travesía de LINZA A LESCUN tuvo que ser trasladada a Febrero por falta del blanco elemento en enero.

La travesía se desarrolló sin incidentes reseñables

Con un día fantástico en lo que a la meteo se refiere comenzamos la travesía en descenso por las pistas de la estación de Artoustte. La ascensión posterior se desarrolló sin incidentes reseñables y en buenas condiciones, pero no sabemos qué pasa siempre con esta travesía que sin ser muy exigente siempre terminamos teniendo algún problema. Un participante se puso malo en la parte final del ascenso y hubo que ir acompañándolo todo el rato para que no se quedara solo, ya que iba bastante mal y fue retrasando mucho al equipo de cierre. Otro participante tuvo una caída y se la fue el esquí cuesta abajo y después de un gran rato de búsqueda hubo que dejar el esquí perdido y alguno tuvo que bajar a ratos con un esquí y otros ratos a hombros de Edu. Bueno, al final todos a salvo en Gourette.

En Marzo se desarrolló la ALTA RUTA DE BELAGOA en su nuevo formato que relataremos en otro artículo.

También en Marzo



y con escasez de nieve en la parte sur y buen espesor en la vertiente norte, lo que fue la tónica en casi toda la temporada. Se ascendió al Petrechema y la nieve en el descenso llegó casi hasta el mismo pueblo de Lescun. Fue la primera vez que realizamos esta travesía en autobús, y resultó una buena alternativa a la ya repetida Astún Formigal.

La segunda travesía en autobús fue ARTOUSTE GOURETTE.



ACTIVIDADES**ESQUÍ DE MONTAÑA MENDIKO ESKIA**

un nutrido grupo del club viajó a TURQUÍA. Unas ascensiones con sus respectivos descensos verdaderamente IMPRESIONANTES, lo que también se relata en otro artículo.

Las dos siguientes travesías fueron suspendidas; la primera por coincidir con lo de Turquía y la siguiente por falta de nieve.

PUENTE DE MAYO.

Ya en coches particulares, se salía al valle de Arrens en pirineo francés en la parte norte de Balaitous con idea de hacer una travesía alrededor de dicho macizo, ascendiendo también a las FRONDELLAS. Pero una impresionante nevada nos cayó el primer día que ascendimos al pico CRISTALES y posterior descenso al refugio de RESPUMOSO prolongándose la nevada también por la noche y al día siguiente amanecemos con un metro de nieve, lo que hizo que nos replanteásemos los planes y regresamos otra vez por el collado de la Pierre de San Martin hacia el valle de Arrens, de aquí se ascendió al refugio de Larribet donde se durmió, pero al día siguiente el mal tiempo continuó y solo se dio una vuelta por los

alrededores del refugio y descendimos.

12 de MAYO

Última salida organizada del club a BENASQUE.

Como viene siendo habitual las ultimas salidas las dedicamos a la zona del Aneto y allá que nos fuimos. El sábado ascendimos al pico del Alba por los tubos de Paderna en un día espléndido, igual que el descenso, uno de los mejores de la zona.



El domingo muy de noche, salimos con mala predicción de tiempo hacia las Maladetas. Pocos habían salido todavía cuando pasamos por el refugio de la RENCLUSA. Para cuando llegamos al portillón la tormenta estaba encima de nosotros y empezó a llover, lo que hizo que algunos de nosotros decidiéramos bajar y otros siguieron la ascensión con la suerte de que en 30 o 40 minutos el tiempo mejoró y pudieron subir a la Maladeta. Tuvieron también un buen descenso, y así terminamos la temporada de esquí en lo que a salidas del club se refiere.





ESQUÍ DE TRAVESÍA EN LOS VOLCANES Y MONTES TAURUS DE TURQUÍA

- PABLO SOTÉS¹-

Gure bidaia Ankaran hasten da, Turkiako hiriburuan. Handik Hasan eta Erciyes sumendietara eta Taurus mendilerroa bideratzen gara mendiko eskia egitera. Taurus mendiak Himalayako Mendikate handiaren mendebaldeko adarra da. Bukaeran Capadocia bisitatzen dugu, benetako ameskeria naturala dena bere paregabe formazio geologikoekin.

Nuestro periplo comienza en Ankara, capital de Turquía. Desde allí viajamos a los volcanes Hasan y Erciyes y a las montañas Taurus para hacer esquí de montaña. Las montañas Taurus corresponden a la rama oeste de la gran Cordillera del Himalaya. Finalmente, visitamos la Capadocia, una verdadera fantasía natural con sus formaciones geológicas únicas.

ANATOLIA CENTRAL

Turquía es un país que se encuentra a caballo entre el

1 Con la colaboración de Ángel Pardo

continente europeo y el asiático. La Turquía asiática forma parte del 97% del país. Está separada de la Turquía europea por el Bósforo, el mar de Mármara y los Dardanelos, que en conjunto forman un vínculo entre las aguas del mar Negro y el mar Mediterráneo. Nuestra estancia en Turquía se centra en la región de Anatolia Central, situada en la meseta central que tiene como ciudad más importante Ankara, capital del país. Es una de las siete regiones en las que se divide Turquía. Nuestra actividad montañera se desarrolla al oeste y al sur de la Capadocia, la zona turística más conocida de Turquía.

La región de Anatolia Central posee un clima continental, frío en invierno, con nevadas intensas que llegan a aislar pueblos situados a los pies de las montañas.

Los variados paisajes de Turquía son el producto de complejos movimientos de tierra que han dado forma a la región durante miles de años y aún se manifiestan en frecuentes terremotos y erupciones volcánicas ocasionales. Nuestro primer objetivo consiste en acercarnos a uno de sus volcanes, cubierto de nieve durante todo el invierno.

NUESTRO PRIMER CONTACTO CON LA CAPITAL DE TURQUÍA, ANKARA

Primer día: Llegamos a Ankara en avión, saliendo el

ACTIVIDADES

ESQUÍ DE MONTAÑA MENDIKO ESKIA

mismo día a altas horas de la madrugada desde Pamplona. Vuelos Madrid-Munich, Munich-Ankara. Durante el vuelo, al anochecer, se distinguen el mar Negro, el estrecho del Bósforo y el mar de Mármara. En el mismo aeropuerto nos encontramos con nuestro amigo Ivo. Los alrededores del aeropuerto están nevados y la temperatura es muy baja. ¡Buena señal de que vamos a tener abundante nieve! Esta primera noche la pasamos en un hotel céntrico de Ankara.

Segundo día: Amanecemos con un día fresco y soleado. Después de desayunar en el hotel cargamos todos los trastos (maleta, mochila y esquíes) en el pequeño autobús que va a ser nuestro compañero de viaje durante toda la estancia en Turquía. Tolga, guía de la agencia de viajes y persona muy comunicativa, y Halis, conductor del autobús, se presentan al grupo. Aprendemos la primera palabra en turco “*Merhaba!*” (¡Hola!). El objetivo de este día es dirigirnos a la base del Monte Hasan. De camino, por la mañana, pasamos por el lago salino de Tuz (*Tuz Golu*), el lago salado más grande de Turquía. Es un lago de poca profundidad que se encuentra en la meseta central a 950 m. de altura. La carretera pasa junto a una orilla en donde se encuentran tiendas que comercializan productos hechos con la sal del lago.

A la tarde, realizamos un trekking por el valle de *Ihlara*, cerca del Monte Hasan y el Monte Melendiz (dos de los tres volcanes de Capadocia). Este valle está formado por un cañón con una profundidad de unos 100 metros. El valle comienza en el pueblo de *Ihlara* y termina en el pueblo de *Selime*, después de hacer 26 curvas a lo largo de 14kilómetros. La parte más interesante del valle son los primeros 7 kilómetros del pueblo de *Ihlara* hasta el pueblo de *Belisirma*, donde se puede ver la mayoría de las iglesias y la belleza natural. Al final del día, nos desplazamos a *Gözlükuyu*, pueblo situado a 1.500m. al pie del Monte Hasan. Nos hospedamos en un hotel rural reconstruido en una antigua fortaleza medieval. Los campos junto al pueblo están cubiertos de nieve. Después de una buena cena bebemos un txupito de “*raki*”, licor típico turco de 40 grados que se toma rebajado con agua, adquiriendo un color blanquecino que le hace ser conocido como la leche del león. Dormimos pláceramente en las habitaciones exquisitamente decoradas al estilo medieval.

PRIMER ENCUENTRO CON EL VOLCAN HASAN DAGI

Tercer día: La lectura y recitación del Corán nos despierta. Estamos inquietos. Hoy es nuestro primer contacto con la nieve del volcán *Hasan Dagi*. ¿Será diferente a la que estamos acostumbrados a movernos en el Pirineo? El monte Hasan es un volcán inactivo con una altitud de 3.253 m. Tiene una caldera de aproximadamente 4,5 Km. cerca de la cumbre actual, formada en una erupción que data de 7.500 años A.C., tal como queda reflejada en las pinturas encontradas en el asentamiento de la misteriosa civilización de *Çatal Hüyük*, a 140 Km. del volcán.

A pesar de que el manto nivoso cubre toda la región circundante del volcán nuestro autobús logra depositarnos

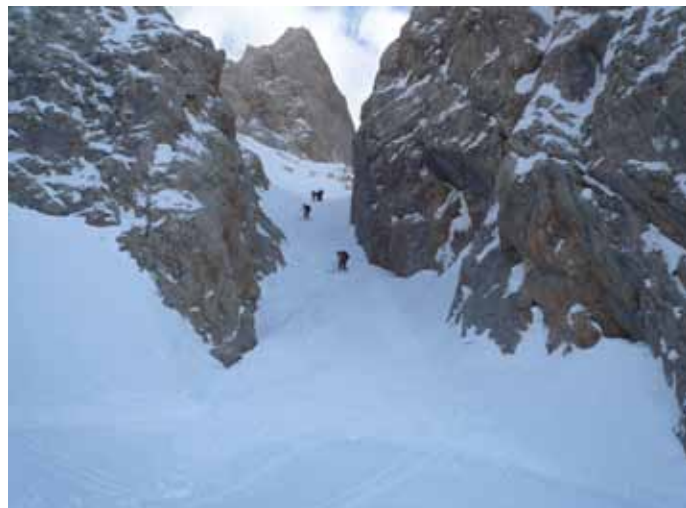
a 1.567m. El monte Hasan se impone único ante nosotros, con laderas muy amplias y generosas de nieve. Nos lleva unas cuatro horas superar el desnivel de 1.677m. hasta una amplia cima. Las vistas son extensas sobre la meseta de Anatolia y al este vemos por primera vez la cordillera de los Montes Taurus. El descenso con esquíes desde la cumbre es impresionante. La nieve caída recientemente y las extensas palas nos permite girar hasta la extenuación. No para de oírse el grito de guerra ¡*Yiha!* ¡Esto es nieve *powder!* Yo, personalmente, tengo que pararme para descansar varias veces: un giro, otro y otro,... ¡Qué disfrute! Pero todo lo bueno se acaba y en una hora estamos en el autobús.

Después de la primera excursión, nos dirigimos por la tarde a *Alaglar*. En el camino podemos disfrutar desde cerca los últimos rayos rojizos de sol que se proyectan en la cara oeste de los montes Taurus. Nuevo cambio de alojamiento para las próximas tres noches en un albergue de la agencia de viajes en *Alaglar*, un pueblecito situado a 1.500m. a las faldas de los Taurus. A partir de ahora dormimos en dos habitaciones, una de ella de usos múltiples (comedor, salón, dormitorio,...).

DESCUBRIENDO LA CORDILLERA DE LOS MONTES TAURUS

Los montes Taurus (*Toros Dağları*) son una cadena montañosa situada en el sur de Turquía, formando un arco que transcurre paralelo al mar Mediterráneo. La cordillera tiene varios picos de altura superior a los 3.000m. de naturaleza caliza erosionada, formando paisajes kársticos de cascadas, ríos subterráneos y algunas de las mayores cavidades de Asia. Esta cordillera forma una barrera climática entre la meseta de Anatolia, de clima continental, y la costa del sur, de clima mediterráneo.

Cuarto día: La experiencia vivida esta última noche ha sido diferente a las anteriores. El grupo nos hemos repartido entre las dos habitaciones y ya desde la noche dejamos preparadas las mochilas porque el espacio no da para muchas alegrías. Desayuno matutino y nos esperan cuatro todoterreno para acercarnos por una pista cubierta de nieve hasta la entrada al valle. Tras recorrer un precioso



Desfiladero del monte Embler

desfiladero ascendemos hasta el collado de *Avcbeli* a 3.220m. Desde este collado se puede acceder al monte *Alaca*. Necesitamos cuatro horas para ganar un desnivel de 1.380 m. El descenso por nieves diferentes nos lleva una hora y media, aproximadamente. Allí están esperándonos los Lada Niva para llevarnos de nuevo al albergue del pequeño pueblo de *Alaglar*. Ducha caliente con jarrillo y antes de la cena una cervecita. La cerveza turca es suave y de baja graduación.



Monte Erciyes

Quinto día: Es el día que más madrugamos. Salimos a las seis de la mañana desde el mismo albergue ya que hoy nos toca remontar un desnivel de 2.200m. Bonita ascensión por el cañón de *Yalak Deresi* que tras cinco horas de foqueada nos coloca en el puerto de *Celik Buyran Pinari*, a 3.450m. de altitud. Después de un pequeño descanso subimos andando hasta la cima del monte *Embler* (3.723 m.). En total son seis horas. La vista es espléndida sobre toda la cordillera. El descenso se presenta más peligroso ya que la nieve está venteada y cambiante, con algunos pasos estrechos pero muy estéticos. Se nota el cansancio acumulado y un golpe en el hombro de uno de los integrantes del grupo nos hace mantener toda la atención en la bajada hasta la entrada del pueblo, donde nos descalzamos los esquís. Otra gran excursión con un descenso largo y variado. Ponemos a secar toda la ropa y material, nos duchamos con el cacito, cervecita, cena y a dormir. Última noche en el albergue.

Sexto día: Hoy toca día mixto con ascensión y nuevo traslado. Se sube al monte *Bulduruch* (2906 m.), con un desnivel de 1150m. y mucho frío. Cómoda y rápida ascensión que nos sirve de transición entre dos grandes montañas. Una pequeña parte del grupo se acerca al pueblo de *Çamardi*, con visita a una mezquita y a las tiendas y

pastelería del pueblo. Cada pueblo tiene por lo menos una mezquita y, en concreto, en la que visitamos vemos un panel con la hora de los cinco rezos diarios. Una vez reunido todo el grupo nos dirigimos hacia la pequeña estación invernal del Erciyes, situada a 2.215m. El traslado de aproximación nos permite contemplar desde distintas perspectivas el volcán más alto de la región de Anatolia central. Está totalmente cubierto de nieve y nos acerca a uno de los momentos más esperados del viaje. Esta noche nos hospedamos en un hotel de lujo junto a la estación de esquí, haciendo un buen uso de sus instalaciones (piscina, sauna, baño turco,...).

EN BUSCA DE UN VOLCÁN LLAMADO LA MONTAÑA BLANCA

Al volcán Erciyes (3.916 m.) lo llamaron los hititas *Harkasos* (la montaña blanca). Con la llegada de los romanos la adoración al dios Erciyes se asimiló al culto del rey Júpiter.

Séptimo día: Después de recuperar fuerzas y de un buen descanso, nos ponemos en marcha a las seis y media de la mañana partiendo del mismo hotel. La niebla no nos deja ver la montaña blanca pero los dioses nos van mostrando el camino. Cuando superamos los últimos remotes de la estación el sol se deja ver con fuerza. Las nubes se van disipando.

¡Hoy promete ser otro gran día! La temperatura es baja y la nieve se mantiene en buen estado. Nos colocamos en el *Plateau* a 3.200m. y delante nuestra nos encontramos unas fuertes pendientes de 35 grados de inclinación que nos llevan a la cima. Ascendemos el último tramo con crampones y piolet y en cuatro horas y media, aproximadamente, pisamos la cima más alta de este viaje. Estamos satisfechos



Vista desde el Erciyes

ACTIVIDADES

ESQUÍ DE MONTAÑA MENDIKO ESKIA

y disfrutamos por última vez de las hermosas vistas del centro de Turquía. El descenso de 1.500m. es espectacular, e incluso al final descendemos unos trozos por las pistas de la estación y otros por fuera de la pistas hasta alcanzar el aparcamiento de la estación. ¡No nos ha defraudado el Erciyes! A la tarde traslado hacia Capadocia y alojamiento en un pequeño hotel de *Göreme*. Después de dejar todos los trastos en la habitación nos acercamos al pueblo de *Göreme*, considerado un museo al aire libre. ¡Y como no podía ser menos tomamos un *hamam* o baño turco, con mascarilla de arcilla verde incluida! En fin, algo indescriptible que nos abre enormemente el apetito. Cenamos en un restaurante típico de la Capadocia, con un menú que tiene como plato estrella el *kebab* capadocio, hecho con carne de cordero y ternera dentro de un botijo de arcilla que hay que romper si se quiere degustar. El *kebab* está acompañado por un exquisito pan hecho al horno y por vino de la zona. ¡Perfecto!

LA ESPERADA CAPADOCIA: LA LUNA EN LA TIERRA

Había oído hablar mucho de la Capadocia y era una de mis objetivos de este viaje. Capadocia se caracteriza por tener una formación geológica única en el mundo, y por su patrimonio histórico y cultural. En el año 1985, fue incluida por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad, con una zona protegida de 9.576ha. La región de Capadocia puede considerarse un círculo de cincuenta kilómetros de diámetro, donde se encuentran, entre otras, las ciudades de *Aksaray*, *Niğde* y *Nevşehir*, así como numerosas poblaciones,



Asentamientos en Capadocia

tales como *Ürgüp*, *Uçhisar* y *Göreme*.

El paisaje único de Capadocia es el resultado de la acción de fuerzas naturales a través de los milenios. Hace 60 millones de años, se formó la cadena montañosa del Taurus, al mismo tiempo que se formaba la cadena alpina en Europa. La formación de la cordillera de los Montes Taurus provocó numerosos barrancos y depresiones en Anatolia central. Posteriormente, hace unos diez millones de años, estas depresiones fueron rellenadas por el magma y otros elementos volcánicos que expulsaban los numerosos volcanes en erupción de Anatolia central. Paulatinamente, la región se fue convirtiendo en un altiplano, en donde la erosión fue esculpiendolos numerosos valles famosos de Capadocia.

Octavo día: El ruido de los globos aerostáticos que sobrevuelan el insólito paisaje de Capadocia nos despierta. Desayunamos y recogemos todo el equipaje para llevarlo al autobús que todavía nos sigue acompañando. Nos introducimos en el "Valle rojo" para realizar un trekking de unas tres horas. Se suceden formas caprichosas en este paisaje volcánico erosionado a lo largo del tiempo. Se asoman las famosas chimeneas de hada. Se suceden las iglesias y capillas talladas en esta piedra tan peculiar. No debemos olvidar que a lo largo del tiempo han pasado diferentes civilizaciones con su propia cultura y religión. El esplendor del paisaje es embriagador, destacando al final del valle las construcciones en vertical horadadas en la roca, que nos recuerda a edificios con pisos totalmente integrados en el entorno. Esa tarde nos dirigimos a Ankara para hospedarnos en el mismo hotel en donde pasamos la primera noche, pero la de hoy va a ser muy corta ya que nos acostamos a las doce y media y nos levantamos a las cuatro de la mañana.

Noveno y último día: Dormidos pero satisfechos por el exitoso viaje cogemos el avión en el aeropuerto de Ankara y vía Munich regresamos a casa.

Hoscakalm! (Agur! en turco)**INFORMACIÓN ÚTIL**

Moneda: lira turca (1€ = 2,33 liras)

Lengua oficial: turco (alfabeto latino)

Otras lengua habladas: kurdo, lenguas caucásicas, árabe, griego y armenio.

Religión: Mayoría musulmana. Existen además cristianos, ortodoxos y yezies.

Pasaporte en regla con al menos 6 meses de validez.

Elctricidad: corriente eléctrica de 220 V con formato de enchufe igual que el nuestro.

Fechas: 17 al 25 de marzo de 2012.

Participantes: Ángel, Dioni, Eduardo, Fermín, Gerardo, Javier C., Javier G., Jokin, Jorge, Jose, M^a Eugenia, Mikel E., Mikel P., Montse, Pablo M. y Pablo S.



Una vez terminada la temporada de esquí le toca a la BTT.

23 y 24 de Junio

PIKATUA (ABODI) ESPINAL --- ESPINAL PAMPLONA

Travesía de dos días, partiendo de la antigua frontera del Orhi ascenso hasta la cima de Abodi, un magnífico descenso por la GR 11 hasta el pantano de Irabia, de allí por su margen iz. llegar a la presa y bajar por la canaleta hasta la carretera de Orbaizeta, donde teníamos avituallamiento antes de afrontar el ascenso al collado de Lepoeder y posteriormente por el camino de Santiago hasta Espinal donde dormimos en el albergue del camping. El día siguiente por el camino de Santiago hasta Pamplona, algunos incidentes mecánicos como una bici rota etc. Resulto una ruta espléndida.

27 Octubre

**TRAVESIA
POR URBASA**

También una magnífica travesía por los altos de Urbasa preparada por Fernando.

Partimos del Balcón de Pilatos, vista del circo del Urederra, ascenso al Dulanz, Otsaportillo, cueva de Liuberri, ermita de Santa Marina y regreso



por la carretera por que se nos hizo tarde y el asado nos esperaba así que la vuelta sin respiro, un día perfecto, buena paliza y buena comida.

23 y 23 de Octubre

SORIA



El domingo la travesía integra del cañón de Río Lobos, la ruta desde luego es espectacular y como hay poquitos desniveles dio tiempo a disfrutarla, el tiempo el domingo aguanto pese a las predicciones y comenzó a llover después de la comida, fantástico fin de semana.

Las demás travesías programadas no pudieron llevarse a cabo por diversos motivos como el mal tiempo por ejemplo la el Camino de Santiago Baztanes de Pamplona a Elizondo, esa semana estuvo lloviendo bastante y se decidió suspender.

Ángel preparo esta salida y habíamos quedado con algunos amigos de Soria en Vinuesa y allí que fuimos de viernes, el sábado en una larga ascensión con un desnivel de 1200 metros apx. ascendimos al pico Uubión, verdaderamente dura resultado

la ascensión pero el día fue fantástico, en el descenso una caída nos dio un susto y se saldo con un dedo roto, pero pudo haber sido peor, Todo se olvido en la buena cena en el bar de Casarejos.



CÓMO MEJORAR EL RENDIMIENTO DEL CICLISTA

En esta fase de la temporada (inicios) llega el momento de revisar las medidas de la bici, de las calas, probar o modificar componentes, revisar la postura..., etc. Y como hice el año pasado, es el momento de comentaros cosas que leo a lo largo del año en internet y que me parecen interesantes. Bucear en internet sobre aspectos del entrenamiento, (biomecánica, alimentación y otros) requiere paciencia por que de las miles de páginas que salen, la mayoría no pasan de un mínimo nivel o son comentarios personales. Pero de vez en cuando, salen joyas muy interesantes.

Este que ahora os comento es una de esas joyas. Una página que habla de los estudios realizados por unos biomecánicos holandeses a ciclistas profesionales en estos años. Debe ser un equipo de especialistas muy conocido en el mundillo profesional porque por ahí han pasado ciclistas de la talla de Fabian Cancellara (o eso pone, al menos).

Las conclusiones del estudio os las comento en los siguientes párrafos.

EL RENDIMIENTO DEL CICLISTA.

La capacidad de rendimiento del ciclista viene determinado físicamente por la potencia media (en vatios) que realiza en el recorrido. Es decir, por el desarrollo que puede mover multiplicado por la cadencia (revoluciones por minuto) y dividido por el tiempo de esfuerzo. Eso es así de simple. Pero desglosando el concepto, el rendimiento del ciclista viene determinado por dos factores:

1. La capacidad de rendimiento. La genética (gracias papás) y el entrenamiento dan el valor a este factor. Por poner un símil entendible es lo que ganamos de sueldo.
2. La eficiencia energética. El trabajo muscular (energía) que realizamos es muy, pero muy superior a la energía que mueve los piñones y platos en la bicicleta. La diferencia de energía se gasta por medio de calor en el músculo entre los engranajes de la cadena, pedalier, bielas, cuadro, etc. Y también en la forma de pedalear y la postura que llevamos en la bici.

Nunca, ningún ciclista por bueno que sea puede conseguir que la energía que llegue al piñón sea la misma que la que sale de las piernas, pero se puede trabajar o entrenar en minimizar el gasto erróneo que se realiza con nuestra energía. Siguiendo con el símil. Reducir gastos. De este modo a fin de mes tendremos más dinero.

AL GRANO.

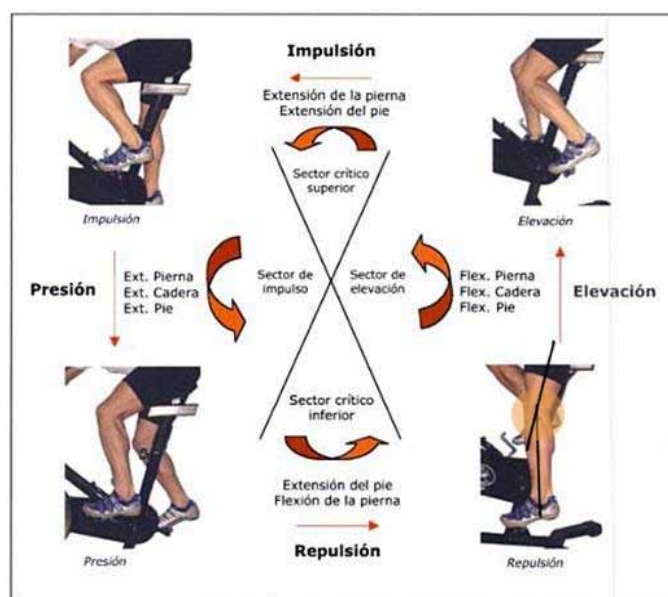
Estos biomecánicos holandeses defienden que el tipo de pedaleo que muestran puede llegar a mejorar la eficacia del ciclista ¡¡¡hasta en un 25%!!!. Esto es mucho, por lo tanto se referirá a casos puntuales, pero hablar de un 10% ya es mucho.

Ellos defienden que la energía que se necesita para mover un desarrollo fatiga menos si participan en ese trabajo de mover las bielas, mas músculos además del cuádriceps.

Estamos hablando de gemelos (el músculo más fuerte de la pierna) y el grupo isquiotibiales (parte posterior del muslo). O digamos la frase al revés. Si estos grupos musculares trabajan coordinados en la pedalada, la energía o fuerza que se puede emplear sobre los pedales es mucho mayor.

Por tanto, el pedaleo redondo hasta ahora conocido tenía el inconveniente de dejar el tobillo quieto, con lo que el gemelo no intervenía en la pedalada de forma activa. Y por otro lado, llevar la pierna en un ángulo de 165/170º (ángulo de rodilla) obligaba a trabajar en mala posición a los isquiotibiales (demasiado estirados) lo que hacía disminuir su fuerza.

En la siguiente imagen vemos que la pierna estirada está demasiado estirada y el gemelo no se mueve, lo que le obliga a no poder realizar fuerza dinámica.



ACTIVIDADES

BTT

MENDIATO BIZIKLETA

Esto es lo que aconsejan:

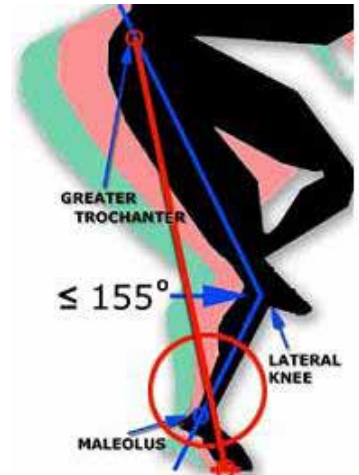


En el punto muerto superior se empuja el pedal con el pie teniendo el gemelo estirado (punta por encima del talón) una vez pasado este punto, el gemelo realiza una flexión que es máxima en el punto muerto inferior (punta por debajo del talón), arrastra el pedal hacia atrás y arriba y poco a poco el gemelo vuelve a la posición de estiramiento inicial.

De este modo el tobillo y su músculo ejecutor realiza similar movimiento al que realiza al andar a pie.

Sin embargo, si la pierna se encuentra estirada por encima de los 155/160º (en su momento de máximo estiramiento) el movimiento de tobillo pierde eficacia al no poder llegar con comodidad a todo el recorrido necesario del tobillo. Ver siguiente dibujo.

En la práctica, este movimiento no sale bien a la primera, sobre todo con la pierna "tonta", pero el entrenamiento a 1 sola pierna en la bicicleta estática solucionará este hándicap. Cuando probemos este tipo de pedaleo veremos que el resultado es un movimiento más circular que el que veníamos realizando hasta ahora. Trataremos de acompañar con el tobillo (gemelo) todo el recorrido del pedal ejerciendo fuerza en todo momento.



Pruébalo en la bici estática con bastante freno y compáralo con tu pedaleo habitual. Y también pruébalo en una cuesta. Yo lo he probado y sí que se nota que se realiza más fuerza y el cuádriceps se cansa menos.

A consecuencia de que participan mas músculos en la pedalada, también las pulsaciones se elevan a comparación con la pedalada habitual, pero estas subirán sobre todo al principio. Cuando el movimiento sea automático (o casi) y los músculos menos habituales estén mas entrenados, las pulsaciones irán descendiendo.

Por probar no pierdes nada. Y si pruebas yo creo que te decidirás por este tipo de pedaleo.

Javier Zúñiga.

PEDALIER

blanca de navarra 4, pamplona
948 244 662

síguenos en facebook

¡¡¡10% de descuento presentando este cupón!!!

*promoción no acumulable a otras ofertas, válido hasta el 30 de abril de 2013

CAMPEONATO DEL MUNDO DE ROGAINES

Chequia 2112



En un terreno montañoso situado en una pequeña localidad de Chequia, Prebuz, fronteriza con la vecina Alemania, acogió el décimo campeonato entre desniveles moderados, praderas, bosques, arroyos y agua, mucha agua debido a las abundantes lluvias de verano que propició que los avituallamientos se hicieran de forma natural. La verdad un terreno que nos encantó y que provocó que la prueba se hiciera más agradable dentro de su extrema dureza.

Ocho de la mañana del viernes 31 de Agosto, nos levantamos en la zona de acampada junto a la salida ya tensos para preparar todo el material, el día no se presenta bueno, cielo nuboso y chispeante, ambiente húmedo y fresco. Fuerte desayuno y preparar toda la mochila con toda la comida, bebida y ropa necesaria (se realiza la carrera en autosuficiencia y sin repostajes).

9:30h nos acercamos para la entrega de mapas, nos dan dos horas para preparar la estrategia, nos parece demasiado, vuelta a la tienda de campaña a pensar cómo vamos a realizar la carrera sobre un mapa de más de 200 km cuadrados y 60 balizas muy bien repartidas que nos hace estrujarnos el cerebro, la verdad es que nos costó mucho decidir la ruta más optima para nosotros , al final decidimos empezar por la zona de más desnivel, pasar la noche en la zona Alemana , más plana y con mejor red de caminos, e intentar dar lo máximo a partir del amanecer; total estrategia de realizar 100km lineales (unos 140 km reales) sobre un mapa de escala 1:40000.

11:45h nos vamos para la salida, nervios y la friolera de 454 equipos de todo el mundo, Australianos, Americanos, Japoneses, Rusos,

Y por fin llegó el objetivo de este año 2012 para los amantes de las Carreras de Orientación de largas distancias, ya que se trata del Campeonato del mundo de 24 horas.

Un rogaining es un deporte que combina la carrera de Orientación con la larga distancia, el trabajo en equipo y la estrategia. En un límite de tiempo, los equipos participantes

deben intentar visitar el máximo número de puntos de control (balizas) con el objeto de sumar la máxima puntuación posible.

24 horas, un día entero, sin descanso corriendo lo máximo es lo que duró el Campeonato del Mundo y 2820 puntos, 17º puesto del mundo es el éxito conseguido por el equipo del Club deportivo Navarra compuesto Por ERIC COLON, ROBERTO PASCUAL Y JORGE URQUIZU.



resistimos y técnicamente no fallamos más de 15 minutos, luego seguimos bien, parece que hemos dado esquinazo a los Rusos y los Finlandeses , vamos cumpliendo etapas. Antes de pasar la Frontera una larga baliza de zona pantanosa nos destroza las piernas, el frío se intensifica y sigue chispeando.

4:30h Ya en Chequia sufrimos un fuerte bajón todo el equipo y los desniveles se nos hacían insufribles, deja de llover pero el frío sigue presente; solo deseamos que empiece a amanecer. Aquí fue fundamental la técnica en orientación para, aunendo despacio, no perder nada de tiempo buscando los puntos de control.

6:30h Amanece y llegamos a un pueblo, BIENNNNNNN.....Paramos en la parada de Autobuses en una marquesina, nos parecía un hotel de lujo, comemos todo lo que se puede, aligeramos mochilas, nos concentramos y decidimos cómo terminar la prueba, ese momento es clave para no llegar fuera de tiempo, lo que creíamos que podíamos recorrer en las cinco horas que nos quedaban, quisimos asegurar y decidimos dejar tres balizas al sur del mapa.

7:00h Empezamos suaves, pero pronto empezamos a encontrarnos bien con el SOL y buena temperatura de forma que subimos muchísimo el ritmo, acabando exhaustos, sin aliento pero felices, eso sí, nos sobr

sudafricanos, Finlandeses y los SUPERESTONIOS. Salida a las 12:00h y... ¡sorpresa! la mayoría de los equipos van en el mismo sentido y dirección, hacia la que habíamos elegido como nuestra primera baliza (todo lo contrario que en el Europeo). Pensamos: "Bueno, vamos bien", eso sí, hubo que esperar una cola para poder picarla de DIEZ MINUTOS. A partir de aquí decidimos ir a un ritmo elevado de forma que se fueran despejando los rivales y durante las cuatro primeras horas hicimos todo el fuerte desnivel recorriendo más mapa de lo que pensábamos.

banco de madera. Nos apañamos con decepción.

21:00h Frontales y en marcha, 10 horas de dura noche a oscuras por la zona de Alemania , importantísimo no perder la concentración en la Orientación sobre todo por las zonas pantanosas, un error puede ser la perdición y es lo que les pasó a los catalanes , se puede perder muchísimos minutos por no encontrar los puntos a la noche.

03:00h a estas alturas de la noche el frío y el cansancio nos afecta , pero

17:30h Ya prácticamente vamos solos, peleando con un equipo de Rusos y otro Finlandés, el ritmo de recogida de balizas es muy bueno y nos damos cuenta por la categoría de los rivales que vamos muy bien, centrados y con buena estrategia, físicamente fuertes; entonces primera incidencia, Jorge rompe el Camelback, no perdemos tiempo y gracias al agua del terreno y a un botellín que llevamos no nos influye.

20:30h Hay que terminar de ir rápido, ya que la noche se acerca. Nos dirigimos, en el norte del mapa y cumpliendo nuestras previsiones, hacia una cabaña para parar 20 minutos, cenar y cambiarnos de ropa. Sigue haciendo frío y lluvia. La sorpresa es que donde estaba dibujada la cabaña solo había un triste





35 minutos y por tanto debíamos haber cogido las tres balizas que dejamos, es el único "pero" a un durísimo campeonato del mundo.

11:35 h Llegamos a meta los tres juntos destrozados pero contentos sin saber todavía que los filandeses nos habían ganado y habían hecho 10º del mundo pero con la sorpresa posterior de un impactante 17º puesto mundial, primer equipo español, undécimo senior masculino y... ¡primeros del mundo en equipo de tres!, je,je..... Tres amigos que nos compenetramos a la maravilla, que disfrutamos de la naturaleza y su fuerte entorno, su poder.

el equipo de los Estonios ganó el mundial perseguidos por rusos, filandeses y sudafricanos, nos tocaría todavía recoger la acampada, ir a Praga, reponer las fuerzas en esa maravillosa ciudad y volver para Madrid y luego Pamplona para retornar a nuestra realidad diaria y preparar de nuevo el siguiente reto: 26 y 27 de enero de 2013 a por el Campeonato de Europa, y 27 y 28 de julio 2013 eL Campeonato del Mundo en San Petesburgo, ESPERAMOS PODER CONTÁROSLO.

Eric Colon, Roberto Pascual y Jorge Urquizu

Ahora, tras ver cómo





II Campeonato de Navarra de Orientación

Desde que en 2004 organizamos un evento de liga nacional habían sido numerosas las ocasiones en que nos preguntaban: ¿cuándo vais a montar algo en Urbasa?

Ya por 2008 se vislumbraba una buena fecha para organizar algo más grande que los habituales dos días en un fin de semana... el 12 de octubre de 2012 en viernes. Montaríamos 3 días de orientación por los hayedos de Urbasa. Sólo faltaba encontrar las fuerzas en el seno de la Sección de Orientación del club, el apoyo técnico de clubes vecinos de Euskadi, solicitar la fecha a la federación nacional, buscar patrocinadores,... y liarnos la manta a la cabeza para conseguir una experiencia inolvidable para los participantes.

El camino no fue fácil ni corto, pero sabíamos del interés que despertaban esos parajes kársticos y sus hayedos inolvidables: la respuesta del mundo de la Orientación era segura, un total de 650 participantes entre los tres

días. Pero para nuestra grata sorpresa, 150 en categorías populares, algo poco habitual. Esperemos que sea un signo de que la Orientación va calando en la población que gusta de pasar un buen rato en el medio natural.

El último mes se fue acelerando el ritmo organizativo, la mayoría no dábamos más de sí. Los días previos nos colapsaban los mails, la resolución de incidencias, la preparación logística, la impresión de mapas, la concreción de horarios con patrocinadores, colaboradores, personal del club y de otros, etc... una vorágine de llamadas, quedadas y trabajo que dejaban los días de 24 horas muy cortos. Algunos fuimos conscientes de que la cabeza también tiene límites y no se le puede exigir por encima de ellos: ¡qué lagunas mentales!...pero ¿donde he dejado esto o aquello?... ¡Vaya! Si se me ha olvidado avisarte de.... etc, etc.

Y como no podía ser de otra manera queríamos dejar nuestro pabellón,

y por ende el del club, muy alto. Así lo apreció la gran mayoría de la gente y nos lo hicieron saber con calificativos como: ¡Toda una lección de organización!, ¡Pedazo de evento que nos habéis montado!, ¡La ostia!, y mil "gracias" que nos daban a la vez que se despedían con nostalgia de uno de los mejores lugares para practicar este deporte.

No en vano en Noviembre quedó elegida en la web World of O, dedicada al mundo de la orientación a nivel mundial, la carrera del primer día como 6ª mejor del año, lo cual, para no ser una prueba con gran afluencia internacional, tiene mucho mérito.

Y eso que los votantes, unos 1000, desconocían que se había realizado: una prueba tipo micro-O (una variante de orientación que ofrece mayor dificultad), que dispusimos de seguimiento GPS en tiempo real a l@s favorit@s, que nadie se mojó por falta de carpas, que también ofrecimos Trail-O (otra modalidad en



prueba de liga regional.

Ago-2011: Se gesta el nacimiento de la Liga Pyrene (regiones de ambos lados del Pirineo)

Sep-2011: Comienza el cartografiado de los mapas en base a información LIDAR.

Nov-2011: Liga Norte y la recién creada Liga Pyrene acogen con ilusión e integran en su calendario de 2012 el II Trofeo de Orientación de Navarra.

Mar-2012: Primeros compromisos de patrocinio.

Jun-2012: Atando logística general y acabando los mapas.

Jul-Ago-2012: Trazados y prebalizaje.

Sep-2012: Locura final, ya decía Einstein que todo es relativo, el tiempo pasa demasiado rápido.

Oct-2012: Fleclos finales y volcado total en la Organización.

11-12-13 y 14-Oct-2012: Full time para la O. Todos, organización y participantes, perdidos entre hoyas, pasillos, rocas y hayas....¡una gozada!

Oct-Nov-2012: Agradecimientos de participantes a organización y de organización a colaboradores y patrocinios. De lo que siembres recogerás: un alud de buenas críticas.

Nov-2012: cierre y análisis. Cosas por mejorar siempre hay pero el resultado FORMIDABLE.

la que pueden participar personas con movilidad reducida en condiciones de igualdad competitiva), que donábamos 1€ por inscripción a dos causas solidarias (Gurelur y Comedor social Paris365), que también ofrecimos una prueba nocturna dentro del recinto del camping Bioitza, que se llenaron los alojamientos de los alrededores, que imprimimos 3 mapas gigantes (1,50 x 3,00 metros), que cuidamos a la cantera y las familias con guardería, correlin, encintado, iniciación, todo ello para que nadie pueda quedar la margen del gran festival de la Orientación con el que quisimos homenajear a quien quisiera acudir.

Desde estas líneas no podemos sino agradecer a colaboradores y patrocinadores su apoyo así como a los y las participantes su afluencia ya que sin ell@s no tiene sentido organizar.

En 2013 repetimos lugar en formato de dos días. Quién no pudo y quién pudo y quiera repetir allí nos encontrará.

Saludos desde la Sección de Orientación del Club Deportivo Navarra.

Breve cronología

Oct-2008: La Sección afronta el reto de organizar 3 días de Orientación en 2012.

Ene-2009: Encontrados apoyos de clubes de Euskadi (COBI, IMOS, COA).

Mar-2009: Solicitada prueba a la FEDO (federación española).

Feb-2010: Solicitada la misma fecha por el club de Lorca (Murcia).

Feb-2011: La Federación concede la fecha a Lorca y nosotros decidimos seguir adelante con todo pero como





Escalando el Espolón de los Navarros a Telera con Pierre el sábado día 11 de agosto planeamos una salida relámpago a los Alpes. Sin nada concretado, con la meteo a nuestro favor, partimos el martes 14, después de currar.

Por el camino hablamos de la posibilidad de ir a Cervinia y hacer la arista italiana al Cervino.

El miércoles llegamos al mediodía y quisimos salir ya hacia el refugio de Abruzzos (2800 m), pero no pudo ser ya que estaba completo.

Así que al día siguiente, jueves, nos armanos de paciencia y subimos al refugio Carrel del Tiron, madrugando un poco (por lo tanto nos hicimos 1800 m de desnivel).

El día sale un poco nublado y no vemos la cima del Cervino en todo el día. Rodeamos la Testa del León y llegamos al collado donde nos acordamos en ensamble para superar los pasos hasta el refugio. La altura va haciendo mella, ya que vamos sin aclimatar y llegamos agotados. Pero muy lejos de descansar, cuando llegamos, los guías que había en el refugio nos dicen que si no tenemos agua tenemos que montar un descuelge

en un nevero colgado en la pared y recoger nieve en unas ollas que nos dan. El gas para derretirla lo ponen ellos.

Nos hidratamos, comemos y a la cama, ya que hay que levantarse a las tres de la mañana.

El viernes sale el día estrellado. Desayunamos lo que podemos, ya que no queda agua. Nos colocamos los

aperos y salimos en ensamble. El frío a esa hora es intenso. Yo no estoy muy fino ya que no he aclimatado bien y le dejo a Pierre que salga de primero. Seguimos la estela de frontales que van delante de nosotros por una cuerda fija continuada y por una cadena que protege un paso volado. Vamos entrando en calor escalando y, sin darnos cuenta, amanece un día precioso con los glaciales a nuestros pies y por encima el pico Tyndall



trepamos un largo un poco técnico y nos aupamos en la arista dejando los gendarmes de la Crete du Coq a nuestra izquierda. Realizamos la travesía "Mauvais Pas". El frío aprieta y estamos apunto de parar a poner ropa cuando el sol empieza a hacer su trabajo.

En esos momentos atravesamos la arista Tindall, muy estrecha y aérea, a veces con nieve, como era el caso, pero no nos hicieron falta los crampones.



Al llegar al pico Tindall ya se ve enfrente la cima y la escala Jordan. Esta es una escalera colgada de la cima en una pared de unos 30 metros, con peldaños de madera que no dan ninguna seguridad, ya que el clima a esa altura ha desgastado las tablas.

Atravesamos el enjambe, que es un paso delicado, para llegar al collado que nos coloca justo debajo de la escala. Acometemos su ascensión procurando pisar con delicadeza y no estornudar por si acaso; y al final se nos abre un mundo a nuestros pies. Estamos pisando la cima del Cervino a 4478m.

La vista es preciosa. Vemos la gran cruz de hierro y Zermat en la otra vertiente.

Sacamos unas fotos y decidimos salir, ya que nos queda una bajada

larga y complicada.

El descenso es trabajoso y delicado. Intercalamos rapeles con destrepes sucesivamente, algunos de esos rapeles son bagas con un nudo empotrado en la roca. Más vale que por lo menos no son volados.

Las horas van pasando y la noche se nos va echando encima. Por debajo de la Crete du Coq hay gente que se queda a vivaquear, ya que piensan que se les va a hacer de noche en la arista.

Ese es un buen sitio para hacerlo. Nosotros también lo barajamos, ya que la temperatura y el lugar incitan a ello, pero decidimos continuar. El atardecer es impresionante, tinte de rojo todos los glaciares, aunque no podemos disfrutarlo porque queremos llegar al refugio antes de que oscurezca del todo. No lo conseguimos y se hace de noche

completamente. Abajo se encienden las luces de Cervinia y ese es nuestro único faro. Encendemos las frontales y nos lanzamos rapelando hacia el vacío negro hasta que conseguimos encontrar las cadenas y maromas que dan acceso al carrel, respirando aliviados.

Son las 11,30 pm y llegamos agotados al refugio. Cuando empujamos la puerta para entrar nos topamos con gente durmiendo en el suelo por todos los lados; así que, de puntillas, intentando no pisar a nadie, nos vamos hasta la litera que, por cierto, nos la han respetado y nos desparramamos en ella a dormir.

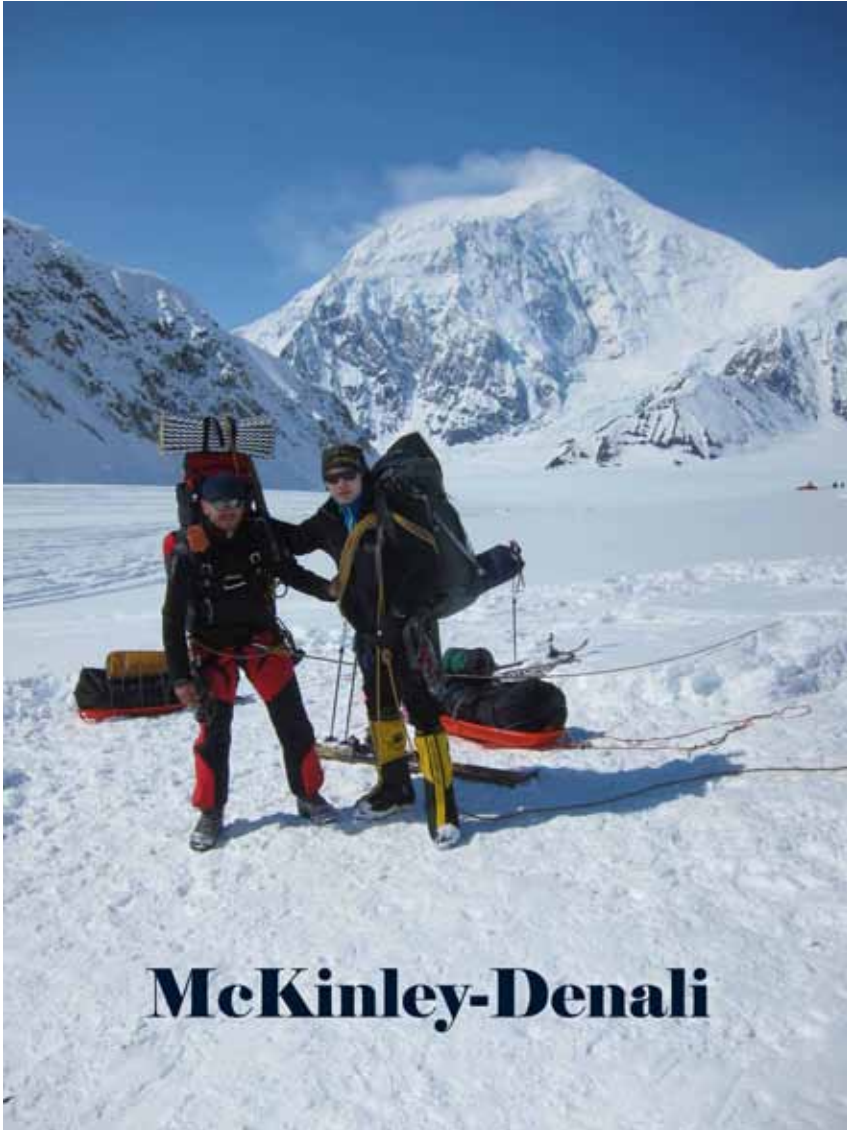
El sábado nos levantamos tarde y salimos con poca agua y casi sin desayunar. Todavía nos quedan unos cuantos rapeles y destrepes para empezar a caminar hacia el refugio de Abruzzos, donde nos detuvimos a abreviar unas cervezas y a disfrutar del éxito de la salida.

Material

- Cuerda de 8,2 de diametro y 60m
- Juego de friends y fisureros
- Crampones, piolet, arnes
- Botas de trekking

Participantes

Jose Mayora y Pierre Labiano



McKinley-Denali

Texto y fotos: Fernando Rodríguez Albarrán

Denali significa en lengua atabascana “la mas grandiosa”. Ese debía ser el sentimiento que inspiraba a los originarios pueblos aborígenes de Alaska la visión de esta montaña. Cuando circulábamos por la Highway nº1 en dirección norte y de repente apareció ante mis ojos, comprendí por que la llamaban así: una enorme mole blanca que cerraba el horizonte haciendo pequeño todo lo que la rodeaba. El Denali. Años después un buscador de oro con estudios universitarios la bautizase con el nombre de un candidato a la presidencia de los Estados Unidos: Mount Mckinley.

Talkeetna es el origen y el final de las expediciones al Mckinley. Un pequeño pueblo de donde, salen las avionetas que portean el material y los escaladores al glaciar Kahiltna, donde está el Campo Base (Base Camp). Aquí hay que pasar por la estación de los Ranger, donde te cuentan los peligros de la ascensión y te instruyen para

que lo dejes todo limpio y te dan la “can” para que hagas tus necesidades.

Cargada la avioneta y tras un vuelo de una hora, llegamos al glaciar Kahiltna en un día espléndido. Aquí esta el Base Camp (2200 mts). Tras descargar el avioncito, iniciamos nuestro primer día de ascenso (día 1). Son las dos de la tarde y queremos llegar lo antes posible al campo I (2400 mts). Primero se desciende durante una media hora para luego patear 4 o 5 horas hasta el campo uno por un glaciar prácticamente plano, solo salvamos 300 metros de desnivel. Cargamos con unos 80 Kg. cada uno que arrastramos con trineos y hemos decidido progresar con esquís. Y comienza la rutina que seguiremos el resto de los días: buscar un lugar ya preparado donde poner la tienda, deshacer nieve, preparar comida, dormir, madrugar para derretir nieve, desayunar , levantar la tienda y seguir ascendiendo.

El segundo día (día 2) pensamos llegar al campo II, a 2900 metros. Empezamos a notar el peso que llevamos según el glaciar se va empinando. Cuando llegamos a lo que en teoría es el campo II no vemos a nadie acampado, por lo que pensamos que no es el sitio y seguimos ascendiendo. A 3300 metros encontramos una plataforma preparada y paramos a poner la tienda. Son las 8 de la tarde y no vemos a nadie. Al rato unos guías americanos nos dicen que estamos a escaso 45 minutos, 100 metros de desnivel, del campo III. Parece ser que todo el mundo hace depósitos en el campo II y suben directamente al III. Después de la pardillada, decidimos dormir allí y al día siguiente (día 3) subimos al campo III, a 3400 metros, donde ponemos

la tienda y nos tomamos el resto del día de descanso para aclimatar.

Tras el día de medio descanso subimos al campo IV (día 4), también llamado Medical Camp, que es como un campo base avanzado. Subimos solo la mitad de la carga. Pasamos la peligrosa zona de hielo azul y tras andar un buen tramo por un glaciar llenito de grietas llegamos al famoso Windy Corner que pasamos sin gran dificultad y sin viento. Después del Windy la gente hace depósitos. Nosotros seguimos subiendo y tras sortear algunas grietas llegamos al Medical Camp, donde un emanens de nieve nos da la bienvenida. Ponemos la tienda y bajamos a dormir al campo III. Al día siguiente (día 5), tras dejar un depósito en el campo III para la vuelta, subimos definitivamente al IV, a 4300 metros. Nos tomamos otro día de descanso (día 6) que dedicamos a conocer el Medical Camp, a visitar a los Rangers y a cotillear las expediciones que nos rodean.

Al día siguiente (día 7), bajo una suave nevada, hacemos un depósito a 5100 metros de altura, a los pies del dedo de Washburn, una formación rocosa. Hemos pasado la zona de cuerdas fijas, una placa helada de 60º. Luego volvemos al

campo 4 a dormir.

Por la mañana (día 8) subimos desde el campo III al IV haciendo toda la arista que hay después de las cuerdas fijas. La arista y las vistas son espectaculares. Recogemos el depósito del día anterior y lo llevamos al campo V, el High Camp, a 5240 mts. Hacemos otro depósito y bajamos a dormir al campo IV.

Esta nueva jornada (día 9) la tomaremos de descanso, que dedicamos a comer y a descansar pues los días siguiente subimos ya para la cumbre.

Cuando nos despertamos (día 10) cogemos todo el material que nos falta y subimos, cuerdas fijas, arista y finalmente High Camp. Al llegar al High Camp empieza una tormenta de viento que nos impide montar la tienda. Hace muchísimo frío y cuando empezamos a agotarnos y a tener síntomas de hipotermia decidimos meternos de okupas en la tienda de unos ingleses que estaba vacía. Nos metemos con lo mínimo para pasar la noche pero a las dos horas para el temporal y podemos montar nuestra tienda, comer caliente y descansar con alivio.

El primer día (día 11) de cumbre sale espléndido, pero la previsión para el resto del día es mala por lo que yo decido no subir y mi compañero se va con unos franceses. Hace la cumbre con una espesa niebla, nieve y con mucho frío. Baja sobre las 9 de la noche, pero la jornada se alarga pues tendremos que subir casi hasta el Denali Pass a ayudar a bajar a uno de los franceses que se hace daño bajando.

Al día siguiente (día 12) mi compañero se queda descansando y yo subo solo a la cumbre. El día es espléndido aunque no hace calor. Tras una larga ascensión que comparto en diferentes momentos con mucha gente, llego a la arista cimera y de aquí a la cumbre. Estoy casi una hora en ella disfrutando y esperando a algunos compañeros que vienen por detrás. Luego bajaré, también solo, hasta el campo V donde me espera mi compañero. Nos abrazamos, cenamos y nos vamos a dormir pues la jornada será dura.



Dan aviso de mal tiempo y, ante el miedo de quedarnos bloqueados y no poder volver a Talkeetna al no haber avionetas, decidimos bajar desde el campo V hasta el Base Camp e intentar coger la avioneta ese mismo día (día 13). Nos esperan 17 horas de pateada para cubrir los casi 40 kms desde donde estamos hasta el Base. Además tendremos que parar en los campos IV, III y I a recoger los depósitos de material y comida que hemos ido dejando. Cada vez vamos mas cargados y vamos regalando comida a todos los que nos vamos encontrando. Llegaremos al Base muy tarde, cuando ya no hay avionetas y tendremos que pasar allí la noche.

El último día (el 14) amaneció con incertidumbre. Nevaba intensamente y cuando pensábamos que nos íbamos a quedar bloqueados allí varios días, hacia al mediodía se abrió el cielo y las avionetas comenzaron a llegar y sobre las 3 de la tarde pudimos volar de vuelta a Talkeetna. Volver a pisar terreno firme fue toda una experiencia, pero lo peor fue intentar abrir la boca para comer una hamburguesa con todos los labios cuarteados.

Habíamos hecho la cumbre en 12 días y vuelto sanos y salvos. Ya quedaba menos para volver a casa.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Participantes: Fernando Rodríguez Albarrán y Domingo Trastoy Díaz.

Montaña: Monte Mackinley o Denaly, 6194 m. Alaska, EE.UU

Precios:

Vuelo Madrid-Anchorage: 1060 €

Permiso de ascensión: 275,12 €

Logística Exposure: 1210,11 €

Alquiler de material: 568,99 €



LAS COSAS SON COMO SON Y NO COMO NOS GUSTARÍA QUE FUESEN



Rocío Ibáñez Espinal

Quiero la necesidad para aceptar aquello que no se puede cambiar, valor para cambiar lo que sí se puede y sabiduría para distinguir la diferencia.

Es evidente que hay cosas que no podemos cambiar que son como son y no como nos gustaría que fuesen. Esto es sencillo y complejo a la vez.

Desde nuestra parte más racional somos capaces de entender, de analizar que es así, que hay diferentes situaciones, aspectos, que no dependen de nosotros, y que por más que nos empeñemos no van a variar.

No podemos hacer nada ante un temporal que nos impide continuar en la montaña, una nevada con gran riesgo de aludes, nuestros límites que la montaña nos muestra muy claramente.

Dentro del montañismo es fundamental saber asumir

los riesgos, si no los asumes te quedarías en casa, jamás ascenderías una cima, ni podrías superarte. La clave no consiste en buscar el riesgo cero, que no existe a no ser que nos rodeemos de una burbuja de inmunidad, sino en movernos dentro de los márgenes de los "riesgos aceptables".

Saber medir el riesgo y saber cuáles son los riesgos aceptables es todo un arte, es una mezcla de autoconocimiento y del conocimiento del entorno, de las habilidades sociales (ya que no subes a la montaña solo), de conocimientos de meteorología y de orientación, de experiencia y de técnica.

Por otra parte si a cualquier señal de riesgo por mínima que sea reaccionamos dándonos la vuelta y anulando la actividad jamás completaremos una ascensión o una vía por sencilla que sea, Así mismo si ignoramos las señales de riesgo estaremos condenados a sufrir un accidente más tarde o temprano.

Sin embargo no nos conformamos, tensamos nuestros propios límites, nos ponemos en situaciones de riesgo, desafiamos los riesgos de aludes, de mal tiempo ... ¿Por qué nos cuesta tanto aceptar lo que no nos gusta, los límites que nos muestra la montaña?

Tratamos de justificar estos límites con factores ajenos a nosotros y así en numerosas ocasiones los desafiamos en vez de aceptarlos.

En pareja ocurre parecido nos cuesta aceptar esa parte que no nos gusta. Somos concededores de la otra persona, lo que de ella nos atrae y lo que nos gusta menos (por expresarlo en términos de gustos).

Nos empeñamos una y otra vez en cambiar, en que la otra persona cambie esa parte que para nosotros nos genera malestar, conflictos, dificultades...

Creemos que nuestra forma de pensar, de sentir, de actuar es la válida, la adecuada. Es válida y adecuada para mí y en este momento concreto, pero no por ello es la única opción.

Nos cuesta aceptar que en el lote de pareja viene todo. El lote nos muestra esa parte del otro que nos atrae que nos hace sentirnos tan bien, siendo muy personal e intransferible y junto con esta parte bonita viene esa otra parte que nos gusta menos, que nos confronta, que nos hace sentirnos peor. Y aquí como en la montaña lo justificamos como factores ajenos a nosotros sin querer darnos cuenta que esta parte es muy personal; lo que a mí puede sentarme tan mal, a otra persona no le resuena de la misma manera.

Tendremos que aprender a medir los riesgos en pareja, y saber cual es el riesgo aceptable, sabiendo como en montaña que el riesgo cero no existe, a no ser que no nos comprometamos en la relación, que creemos una burbuja alrededor de nosotros. Si decidimos salir a la aventura de compartir en pareja tal vez la energía la tengamos que poner en ser capaces de aceptar sin que nos provoque tanto malestar, en aceptar al otro tal y como es y no como nos gustaría que fuese, ello nos posibilitará mayor cercanía y habilidades para la resolución de los conflictos cuando surjan. Todo un arte como os decía previamente el arte de medir el riesgo en montaña.

Es interesante darnos cuenta que lo que pretendemos



cambiar en el otro, en la otra, es tan difícil como pretender cambiar nosotros mismos. Por ejemplo pretender que a mí dejen de molestarme esas cosas que ahora tanto me incomodan. Cuando somos capaces de pensar que “tu opinión y tu forma es tan válida como la mía” la mirada cambia.

Ello no significa que no tengamos que mejorar unos y otras, entrenar en ser la mejor versión de nosotros mismos cuando compartimos en pareja y que estemos atentas a señales de riesgo que claramente nos indican que no son adecuadas.

Hay alternativas a los días de riesgo de aludes, a las altas montañas cuando nuestra aclimatación no es la adecuada, hay alternativas y plan B cuando la meteo no nos da tregua...

De la misma manera hay alternativas a esos mosqueos cuando nos empeñamos en que la persona que tenemos al lado deje de actuar de esa forma que tanto nos incomoda.

La vida esta llena de posibilidades no merece la pena poner el empeño en cambiar lo que no depende de nosotros, sí es necesario el valor para cambiar lo que sí se puede y sabiduría para distinguir la diferencia.



ÖTZTAL

ALPEAK. AUSTRIA. TIROL ESQUALDEA. ÖTZTAL HARANA

Aurtengo uztailean, Ötztal harana aukeratu genuen Aglaziarez glaziar ibiltzeko zazpi egunez. Ezagutzen ditugu eskiekin egin dutenak neguan; bizikletak topatu ditugu toki harrigarrietan... Guk aterpez aterpe, oinez eta udan ezagutzea aukeratu genuen.

Ötztaleko mendirik garaiena Wildspitze dugu (3774 m) eta Austriako bigarrena da altueran, Grobglockner mendiaren atzetik (3798 m). Inguru honetako beste bereizgarri bat da Ötzi gizonaren momia izoztua aurkitu zutela 1991n, Similaun eta Fineilspitze tontorren arteko lepo batean. Horiei bie bisita egitea pentsatu genuen, besteak beste, eta Vent herrira jo genuen zeharkaldia hasi eta bukatzera.

Vent herria nolabaiteko erdigunea da eta bertatik abiatzen dira, ibar estuetan barna, inguruko tontorretara eta aterpeetara doazen bideak. Hortaz, era askotara antola daiteke inguru horiek ezagutzeko ibilaldia. Bertakoek asko egiten dute 1.000 m inguruko igoera egin, eguna pasa, eta herrira itzuli.

Aterpeak atseginak dira oso, ongi hornituak daude eta gehienek sukaldaria dute, eta jateko eskaintza zabala dago. Guri ere, aukeran ematen ziguten zer jan aterpe gehienetan. Eskerrak gure hiztegitxoari: hari esker aukeratzen genuen janaria eta gutxi gora-behera ulertzen eguraldiaren iragarpena.

Hona hemen gure ibilaldia egunez egun: ibilbideak, ibilian egindako gutxi gora-beherako denborak (kontuan izan sokekin lotzen, kranpoiak janzten, ferrataren batean itzaroten... denbora joaten dela), aterpei buruzko informazioak, erabilitako mapen berri eta beste.

Ventetik nator, Ventera noa

1. eguna: Motxila bizkarrean, ibili mendian

Vent 1.896 m. - Breslauer Hütte 2.840 m (3 h) - Wildes Mannle 3.019 m (1:30) - Breslauer Hütte 2.840 (1 h)

Osoa (6h)

Vent herritik abiatu ginen Breslauer Hütte aterpe aldera. Herritik bertatik ekin genion bidetari, turistez beteta gora eta behera dabilen telesilaren parean doan bidetik ekin ere. Aurreneko eguna bizkarreko zamarekin ohitzeko eguna izaten da. Hala, aterpera iritsi ginen bide zabalean barna. Eskuinean dugu Wildes Mannle tontorra (3.023 m). Aterpera egin genuen zuzenean. Bertan, bizkarreko zorroa arindu eta Wildes Mannle tontorrera egin dugu. Aterpetik ia batere jaitsi gabe, glaziarraren morrenan barna, laku

txiki batera iristen da. Beste morrenan barna igota, ferrata txiki bat dago. Bideak tontorrera eraman gintuen. Bertatik, Wildspitze ikusi genuen eta Rofenkarferner glaziarra, biharamuneko jaisteko bidea.

Itzulera beste bidetik egin genuen.



Wildspitze y glaciar Rofenkarferner desde el Wildes Mannle

2. eguna: Tiroleko tontorrik goiena, Wildspitze (3.772 m)

Breslauer Hütte 2.840 m - Wildspitze 3.772 m (3:30 h) - Breslauer Hütte 2.840 m (2:45 h)



Descenso por la ariste NE del Wildspitze

COLABORACIONES

KOLABORAZIOAK

Osoa (6:15 h)

Mitterkar ibarretik abiatu ginen, ttipi ttpa, izen bereko leporaino. Kranpoiak jantzi genituen elur izoztuan gora egiteko. Lepoaren azken zatia burdinez hornitutako ferratan barna egiten da. Ferratetik ateratakoan, ordoki zabala agertzen da aurrean: Taschachferner glaziarra. Sokan lotu, eta bideari ekin genion. Bide mistoa da hegoa-mendebaldeko ertzekoa, izotza eta harria nahaste dituen, eta bertatik egin genuen tontorreko bidea. Inguruko tontorrik garaiena izaki, eta eguraldia lagun, jende asko bildu zen goian. Gu ipar-ekialdeko ertzetik jaitsi ginen, Taschachferner glaziarrera lehenengo eta lepo batetik Rofenkarferner glaziarrera gero, bezperan Wildes Mannie tontorretik ikusia genuen arrastotik.

3.eguna: Eguraldia kaskartzen

Breslauer Hütte 2.840m - Vernaghütte 2.755 m (2:30 h) - Fluchtkogel 3.500 m (2:30 h) - Branderburger Hütte 3.277 m (1 h)

Osoa (6 h)



En la arista con la cima Wildspitze al fondo

Euria goian behean. Aterruna batean, kapak jantzi eta bideari ekin genion. Gora-behera handirik gabeko

bidea hasieran. Hala iritsi ginen Vernaghütte aterpera. Garai batean jende asko bertaratzen omen zen glaziarra ikustera. Hala erakusten dute aterpeko argazki zaharrek. Urteetan atzera eta atzera ari da, ordea, glaziarra, eta bide luzean joan beharra dago glaziarraren ikusmiraz gozatzeko. Eguraldiak zertxobait altxatu duenean, Guslarferner glaziarraren morrenan gora hasi ginen



txarra zela eta, aurrera egin genuen, Kesselbandferner glaziarraren. Ordoki zabala eta ikusgarria da, eta ertz bateko harkaitz baten gainean, aterpea dago, Dhamnnspitze tontorraren azpian. Ordu erdian igo daiteke tontorrera. Leku ikusgarria.

4. eguna: Eguraldi txarra, berriz ere.

Ascenso al Similaun por el glaciar Niederjochferner

Branderburger Hütte 3.277 m - Weißseespitze 3.526 m (2:0 h) - Branderburger Hütte 3.277 m (2h) - Hochjoch Hospiz 2.413 m (2 h)

Osoa (6:30 h)

Eguraldiak laguntzen ez zuenez, Branderburger aterpetik, zuzenean Hochjoch Hospizera joatea erabaki genuen. Horretarako Dhamnnspitze glaziarra gurutzatu genuen, seinaleak lagun. Hor ikusten da garbi glaziarrak nola ari diren atzera eta atzera. Ibilbide ikusgarria iruditu zitzaigun. Etapa motza izan zenez, Italiako Bellavista aterpera joatea erabaki genuen kafe bat hartzera: Aurrena erreka zulara jaitsi, erreka gurutzatu eta gora-behera handirik gabeko haran batean barna, ttpa ttpa. Ederra: lau orduko joan-etorria, gehiena euripean. Hori bai,

igotzen, glaziarraren gora gero Oberes-Guslarjoch leporaino. Fluchtkogel ondo-ondoan genuen, baina eguraldi

bertako sagar-tarta mundiala.

5. eguna: Elurra eta hotza Ötztalen

Hochjoch Hospiz 2.413 m - Saykogel 3.360 m (4 h) - Martin Busch 2.501 m (2:15h)

Osoa (6:15 h)

Hochjoch Hospizetik abiatu ginen, zerua ilun-ilun zela. Aterpetik atera eta erreka gurutzatzeko zokoraino jaitsi, eta bezperako haraneko bidea ibili genuen ordu erdiz edo. Ezkerreko bidea hartu genuen eta aldapa harritsuan gora egin genuen, eskuinean Hochjochferner glaziarra genuela. Bidearen zati handi bat ertzetik egiten da. Harri handien artean igo, eta tontorra azpitik inguratzen da. Saykogel mendiko igoera gehiena elurpean egin genuen. Tontorrean baziren 10 cm elur bota berri eta elur erauntsi gogorak.

Hortaz, tontorrean ez genuen denbora luzerik egin. Jaitsiera igoeraren aurkako norabidetik egin genuen, Martin Busch aterpera.

6. eguna: Eguraldia lagun

Martin Busch 2.501 m - Similaun Hütte 3.019 m (1:30 h) - Similaun 3.606 m (2:15 h) - Similaun Hütte 3.019 m (1:30 h)

Osoa (5:15 h)

Ez genuen espero zero urdinik egunerok, baina biziki eskertu genuen. Martin Busch aterpetik Similaun Hütte aterpera jo genuen bidez bide. Bertatik Similaun tontorrera igotzea zen gure asmoa. Igoera Niederjochferner glaziarrean gora egiten da. Leuna da hasieran, pikoagoa gero, baina ez da aparteko zailtasunik, ez glaziarrean, ez harkaitz gaineko azken metroetan ere. Ikusmira ederrak eskaintzan ditu Ötztal eta Italiako aldera, eta eguraldi ederra zegoenez, patxadan egon ginen tontorrean Suitzako hiru mendizalerekin. Hala ere, ez da komeni gehiegi luzatzea, glaziarra biguntzen hasten baita eguzkiaren eraginez, eta jaitsiera neketsuagoa bihurtzen da. Ez ote ginen nahikoa ibili eta, arratsaldean Ötzi gizonaren momia izoztua aurkitu zuteneko lepora igo ginen aterpearen atzeko aldetik, eta baita gutako bat Fineilspitze tontorrera igo ere.

7. eguna: Glaziarrak eta glaziarrak

Similaun Hütte 3.019 m - Martin Busch 2.501 m (1 h) - Ramoljoch 3.189 m. - Ramolhaus hütte 3.006 m (5:45 h)

Osoa (6:45 h)

Hurrengo egunean, Similaun Hüttetik atera, Martin Busch aterpetik igaro, eta pistan behera joan ginen Ramoljoch lepoko bidea topatu arte. Erreka gurutzatu egurrezko zubitxotik eta igoera luze eta pikoa hasi genuen, Diembach erreka haranean barna, Vorderer Spiegelkogel mendia inguratu eta Spiegel haratnetik, Ramoljoch leporaino. Lepotik Ramolhaus Hütte aterpeko bidea hartu genuen. Jaitsiera ferrata txiki batetik hasten da, baina berehala bide zikina topatu genuen: harri solteak, izotz zati handia eta bidea desegina harri-jauzi handi batzelamedio. Kontu handiarekin jaitsi ginen harrietan barna elurretara. Elurra gurutzatu eta igoera txiki baten ondoren aterpeko terraza ederrean ginen. Eta bertan zer ikusiko? Gurutzatu berri dugun lepoa itxita dagoelako txartela. Burdinezko eskailerak-eta ekarrira



En la cima del Similaun



Glaciar Gurglerfermer desde el refugio Ramolhaus

zeuzkaten ahalik eta hobekien ekipatzeko. Aterpe guztiak iruditu zaizkigu atseginak eta leku zoragarrietan eginak, baina Ramolhaus aterpeko terrazatik dagoen ikusmirak, ez du parekorik. Hemeretzi glaziar kontatu genituen bertatik. Öztaleko alde hori ikustea zen egun horretako helbururik handiena eta ederki ongi baino hobeki lortu genuen, hori bai, ibilaldi luuze eta neketsua eginganda.

8. eguna: Bukaera da...

Ramolhaus hütte 3.006 m– Vent 1.896 m (4 h)

Osoa (4 h)

Abisuak abisu, Ramoljoch lepora igo ginen berriz, hura baitzen Vent herrira itzultzeko bide azkarrena. Hala, bezperako bidea egin genuen zati batean, Venteko bidea topatu arte. Malda belartsuetan barna, Wildspitze aurrez aurre genuela jaitsi ginen herrira. Aurreko egunetan egindakoak gogoan, zazpi eguneko Öztaldia eta hotzaldiak hortxe bukatu ziren guretzat, Venteko jatetxe txiki batetik, eguraldi bikainarekin, belarretan lanean ari zirenei begira.

Aterpeak

Breslauer Hütte	info@breslauette.at
Branderburger Hütte	annapirpamer@hotmail.com
Hochjoch Hospiz	hochjoch@gmx.at
Martin Busch	info@hotel-vent.at
Similaun Hütte	info@similaunhuetten.com
Ramolhaus Hütte	info@edelweiss-gurgl.com

Mapa

KOMPASS
Inneres Ötztal
Gurgler Tal, Venter Tal, Pitztal

Testua: Mirari Saralegi / Argazkiak: Xabier Campos

NEPAL, KHUMBU Y LOS SHERPAS



Dawa Geljen (q.e.p.d.)

Los ojos se entornan a duras penas tras horas de vuelo y aeropuertos extraños de países tórridos. La piel tirante por la sequedad ambiente y el “tren inferior” de cadera para abajo entumecido. El corazón, sin embargo, palpita más que lo normal y se activa también la respiración al ver a través de la ventanilla del avión el Himalaya con sus inmensos y perennes glaciares. La mente se va a los hielos y busca sensaciones vividas, esfuerzos, dolores y amigos...

Sobrevolamos colladitos poblados de casas sencillas y bosques casi al alcance de la mano y poco a poco parece que regresamos en el tiempo viendo un país de fábula y una ciudad rodeada de montañas y de aspecto caótico vista desde el aire.

Caras conocidas, ya muy queridas, nos reciben y nos sumergimos en una vorágine de rickshaws, carburadores letales y vendedores ambulantes. Es la antítesis de la idea de país tranquilo, acogedor y de plácido ambiente rural. En Kathmandu hay que tener un buen motivo para quedarse más de 2 o 3 días, o la ciudad acaba contigo.

El hotel Thamel es mítico, son muchos años y muchos ratos pasados en él. Ahora es más mítico, si cabe, con el cartel del Shisha Pangma dedicado por Iñaki Otxoa. Ese rincón de la recepción ahora es una especie de capilla

donde decir “namasté” al rubio cada vez que pasamos.

Nepal es un pequeñísimo país entre dos monstruos -India y China- que, entre los dos tienen más de un tercio de la población mundial, 2.600 millones de habitantes. Los 31 millones de nepalís viven condicionados por las dos políticas y alteraciones económicas que se den al norte y al sur del Himalaya. Hasta tal punto su situación geoestratégica le condiciona que los sucesivos gobiernos, sean del color que sean deben hacer siempre un esfuerzo por tener la mitad de ministros pro-chinos y la otra pro-indios para, así, conservar ese equilibrio inestable.

Actualmente gobierna el Partido Comunista Unificado (maoísta) y su primer ministro Baburam Bhattarai sucedió a Prachanda “el terrible” -líder histórico de la revolución maoísta- tras duros enfrentamientos dialécticos en el seno del partido. Un partido de ideología maoísta, como de otros tiempos, que a nosotras y nosotros nos puede parecer anacrónico incluso, pero que lideró una de las pocas revoluciones verdaderamente populares de fin y comienzo de siglo.

Sin embargo nuestra idea preconcebida de aquel exótico país es la de los hippies de los años 60 y 70, aquellos autobuses “overland” que desde 1957 transportaban



Anciano sherpa



Niña sherpa

durante meses a los primeros “freaks” desde Londres hasta Goa en su llamado “hippie trail”. También sus montañas, 8 ochomiles de los 14 que hay en Himalayas están en Nepal; el Everest, el Yeti, el budismo y los lamas, el hinduismo y su imaginería, el éxodo tibetano a través del Nangpa La y otros collados “accesibles”... así vemos Nepal en la distancia.

Hasta 2006 fue el único reino hinduista del mundo. La guerra duró 10 años de 1996 a 2006. En 2001 supuestamente el heredero Dipendra mató a sus padres los reyes y otros miembros de la familia real y curiosamente tras “suicidarse” dio paso en el reinado a su tío Gyanendra que ya había reinado de niño y que, “por supuesto” “no tenía ningún ansia de poder” ni “tuvo nada que ver en el magnicidio”. Sólo habría que pensar ¿a quién benefició todo esto? desde luego al pueblo nepalí no porque fueron unos años de represión feroz, enfrentamientos brutales e incluso un golpe de estado del rey en 2005 que duró un año.

El 28 de mayo de 2008 se constituyó la República Federal Democrática de Nepal y, tras 240 años de monarquía se apartó al Rey de todos los poderes y pertenencias oficiales que ostentaba. Se inicia un difícil camino de recuperación social y económica que reflote al país de la miseria que supone tener como “primera industria” la ayuda internacional seguida del turismo. Nepal, con Afganistán son los países más pobres de Asia en términos de IDH -índice de desarrollo humano-

De las 343 etnias que hay en Nepal, una de ellas, los sherpas aprendieron rápido a vivir del y para el turismo. Son unos 160.000 los que viven en Nepal de unos 180.000 en total. Los sherpas (“gente del Este” en tibetano) tienen un idioma común -el sherpa- y habitan los valles de Solu, Khumbu y Helambu. El poblado sherpa y gompa (monasterio) más antiguo de Nepal es Pangboche a 3985 m.

y a 4 días del campo base Everest.

Siempre me han sorprendido las cocinas de hogares sherpas por su limpieza y orden. Son un poco el reflejo de ellos y ellas: dignos, acogedores y espabilados. Son budistas y aunque por extensión pensemos que Nepal mayoritariamente lo es, sin embargo sólo el 11% es budista mientras que el 81% son hinduistas.

El gentilicio “sherpa” se ha venido a utilizar, por extensión, para los guías y porteadores de altura aunque no sean de esa etnia. Y es así porque los primeros que acompañaron a los escaladores extranjeros en sus ascensiones fueron ellos, los sherpas. Un pueblo que, por su fortaleza física y su facilidad de adaptación a las alturas extremas, dieron muy buenos resultados en las primeras expediciones: Tenzing Norgay acompañó al suizo Raymond Lambert en mayo de 1952 nada menos que hasta los 8.611 metros de altitud en el Everest, la mayor altura jamás conseguida hasta entonces (con el permiso de Irvin y



Niño sherpa



Porteadora sherpa

Mallory -por las dudas- ya que Finch y Bruce, en la misma expedición de 1924 llegaron hasta los 8326 m.)

Los sherpas han escrito páginas inolvidables de dignidad y solidaridad como en el premonzón de 2010 en el Annapurna: Dawa Sherpa que estuvo doce horas buscando a Tolo Calafat tras un día de cumbre de veinte horas y Sonam Sherpa que hizo el vivac “a pelo” a 7.600 metros con su amigo (y jefe) Tolo por dignidad y compasión.

Sherpas célebres como Apa Sherpa (Lhakpa Tenzing), 21 veces en la cumbre del Everest; Tenzing Norgay, primera ascensión al Everest el 29 de mayo de 1953; Babu Chhiri Sherpa que pasó 21 horas en la cumbre del Everest el 6 y 7 de mayo de 1999; Pemba Dorjee, récord de ascenso al Everest el 21 de mayo de 2004 en 8 horas y 10 minutos; Mingma Kipa Sherpa, sherpaní que con sólo 15 años de edad subió al Everest el 24 de mayo de 2003; Pasang Lamu Sherpa, primera sherpaní en la cumbre del Everest y Pemba Doma Sherpa que subió al Everest dos veces, primera ascensionista nepalí por Tibet el 19 de mayo de 2000.

Siendo uno de los países más pobres del mundo y viviendo en sus zonas más altas y agrestes, a pesar de ser un pueblo fuerte y tenaz, sufren enormemente las consecuencias del deterioro medioambiental: la deforestación y sus consiguientes corrimientos de tierras; la biodiversidad perseguida por furtivos y el peor de los males, el llamado GLOF (glacial lake outburst flood) consecuencia directa del calentamiento global.

Sea cíclico o no, sea o no “normal” que ocurra cada tantos años, sea o no responsable la raza humana (que parece que sí...) el problema del cambio climático está ahí. En los Alpes se desconcha el Dru y cada vez caen cientos de miles de metros cúbicos de roca de su cara oeste por la fusión del permafrost (el hielo permanentemente congelado que suelda la roca desde las fisuras). Otra consecuencia en los Alpes es

el GLOF europeo, que también ocurrió en el glaciar de Tête Rousse y que ha obligado recientemente a drenar el glaciar para evitar desastres como la inundación de Saint Gervais en 1892 que se saldó con 175 muertos.

El problema en el país Sherpa es que el medio físico tiene dimensiones mucho mayores, está todo 4000 metros más alto y no hay medios para drenajes. Ang Tsering Sherpa (fundador de Asian Trekking) y Apa Sherpa desarrollan campañas internacionales para dar a conocer este enorme problema medioambiental. Este último ha llevado a cabo de enero a abril de 2012 la Gran travesía del Himalaya del Nepal, un trek de 1.700 km para concienciar a la población local y al mundo de este grave problema que causa el calentamiento global.

El glaciar del Khumbu ha retrocedido 5 km desde 1953 cuando subieron al Everest Hillary y Tenzing. y en 40 años esta zona montañosa ha pasado de tener 3.000 lagos glaciares a 6.000. Los más grandes son el Dig Tsho y el Imja Tsho, este último bajo el Island Peak y que hasta 1960 no existía; hoy mide 1,6 km de diámetro. El 4 de agosto de 1985 una avalancha de hielo sobre el lago Dig Tsho provocó 5 muertos y grandes destrozos tras el vaciado casi completo del lago glaciar formando una ola de 5 metros de alto que destruyó un valle cercano a Namche Bazar.

El pueblo sherpa es fuerte y tenaz pero a su vez muy vulnerable. En Navarra hay dos organizaciones que tratan de ayudar en lo posible al pueblo sherpa. La Fundación SOS Himalaya que está reconstruyendo escuelas en el valle sherpa de Helambu y la Asociación Lukla Lodge que construye un albergue en Lukla para dar trabajo directo a una familia y poner en marcha en él proyectos de desarrollo local.

Ya de regreso a Kathmandú, tras unos días en tierras sherpa, se agolpan los recuerdos y sensaciones en nuestra mente. Entendemos mejor a este pequeño gran país y ya en el avión miramos a esos hielos eternos (?) de otra manera: sensaciones, esfuerzos, dolores, amigos... y todo un pueblo en riesgo si no lo ayudamos a defenderse de los daños medioambientales de los que todas y todos somos responsables.

Koldo Aldaz, guía de alta montaña:
www.mountainmendi.blogspot.com
www.soshimalaya.org
asociacionluklalodge.blogspot.com

MIGUEL ÁNGEL ALVERO



Miguel Angel Alvero se acerca al Club Deportivo Navarra- Nafarroa Kirol Elkartea con 17 años, allá por 1953, y lo hace de la mano de Jesús Zubiri Piskorras.

Con 20 años, en 1956, un grupo de tres amigos empezó a tantear las rocas: Angel Asiáin de líder, que ya había escalado el Huso en la mili; Ángel Alvero y Alejandro Tapia. Pronto se les unió una nueva cordada: Roberto Carballeda y José A. Vidaurreta. Los cinco formaron un grupo muy unido que denominaron "Equipo italiano". Juntos exploraron y conquistaron gran número de monolitos vírgenes en Echauri y otros lugares. Abrieron vías clásicas como La Rueda, la N. del Cantero, Kiriako...



Hoy traemos a estas páginas a un veterano montañero que ha desarrollado su actividad montañera con el club desde la época en que las cuerdas de escalada eran de cáñamo, y que sigue haciéndolo en la actualidad. Miguel Angel Alvero (1936) pertenece a esa generación de montañeros tenaces que sin coche para el viaje, con material rudimentario y muchos kilos a la espalda abrían vías y escalaban montañas. Este montañero y viajero incansable ha compartido con nosotras un sinfín de recuerdos, lugares y anécdotas.

Pala del Perdido. M.A. Alvero, Vizcay, Oscoz, García Astiz.

Recuerda que para acercarse a Etxauri cogían La Pamplonesa, aunque en alguna ocasión el padre de Roberto Carballada les dejaba el coche y conducía José A. Vidaurreta, que era el único que tenía carnet de conducir. Cuenta que utilizaban el material del club: cuerdas de cáñamo, mosquetones, clavos... cuerdas que se rompían y kilos de material a la espalda para equipar las vías que abrían. No hay que olvidar que la primera ascensión al Huso, por ejemplo, data de agosto de 1956 y fueron Joan Caballé y José Castell, montañeros catalanes invitados y acompañados por montañeros del club los primeros en escalarlo. La primera mujer que escaló el Huso, fue M^a Puy Alzugaray, la mujer de A. Asiain, uno de los cinco que conformaban el "Equipo italiano".

Recuerda también su primera mochila: fue confeccionada por un guarnicionero del Casco Viejo, copiando una muestra cedida por Juanito Sanado.

Guarda especial recuerdo de la primera salida al Pirineo, y la subida al Monte Perdido su primer 3.000,



De izq a dech Alejandro Tapia, Roberto Carballada, Miguel Angel Alvero, J. Antonio Vidaurreta y agachado Angel Asiain



el 7 de julio de 1956 (ver foto) . Eran siete y utilizaron un taxi para el viaje, puesto que en aquella época poca gente disponía de coche. Recuerda que entonces estaba el refugio viejo de Góriz y que tuvieron que contactar con el guarda para que les abriera. También nos cuenta que había nieve desde el refugio. Realizaron una travesía a Bujaruelo y Panticosa, ascendiendo a los picos principales.

A partir de ese momento, se suceden las salidas con el club y las ascensiones a los tresmiles del Pirineo: Midi d'Ossau, Aneto, Vignemale... Continua escalando hasta el año 1959.

En esa época, se casó con Teresita, y juntos continuaron haciendo pinitos. Fueron años de montaña familiar, pero sin dejar de participar en las salidas del Club.

Su actividad montañera continuó por Alpes, y recuerda una travesía por la zona del Grand Combin y el Cervino. Merece especial mención Ángel Olorón, al que considera su mentor en el Club y al que conoció subiendo al Orhi, recién casado con Paquita Bretos.

Además de toda esta actividad montañera, ha dedicado gran parte de su tiempo libre a viajar por infinidad de países. Por citar algunos Ruanda, Uganda, Bostwna, Perú, Ecuador,

Brasil, China Tíbet, Indonesia, Sri Lanka, India... De todos estos viajes, uno de los que más le impactó, fue el de Yemen. En el mismo puesto se podía comprar una manzana o una metralleta.

Este montañero incansable, continúa con su larga trayectoria montañera , saliendo a caminar con el club en las salidas de domingo, en las salidas con raquetas...

Y con su próximo proyecto de viajar por Marruecos, terminamos la charla con esta hombre incansable y de una vitalidad envidiable. Solo nos queda agradecer su amabilidad por compartir su larga experiencia con todos/as nosotros/as.

Mirari Saralegi

Montserrat Otxoa



Juan Mari Feliu

Las denominadas crestas de Iparla presentan un alargado perfil de alturas, con vertiginosas laderas sobre el pintoresco valle de Baigorri y las tierras de Bidarraí. Este pueblo que se encuentra asentado en una colina sobre las caudalosas aguas del río Errobi, es el primero de Benafarroa que encontramos si venimos de Laburdi. Además en este lugar entrega sus aguas al Errobi el potente río Baztan, tras la fusión de las regatas de Urrizate y Aritzakun, que dan este nombre al venir de tierras baztanesas.

La parte antigua de Bidarraí se encuentra en el citado altozano, donde se encuentra su sobria iglesia, bordeada por un cementerio (s. XII) y casonas solariegas que se remontan en los siglos XVII-XVIII. Por encontrarse en un lugar estratégico de comunicaciones los habitantes de Bidarraí han protagonizado hechos como negarse a colaborar al mismo tiempo con las tropas de Napoleón y las de su oponente el general inglés Wellington con

acciones de guerrillas. Más tarde con el mismo sentido de independencia, en 1906 impidieron a 150 soldados y 21 gendarmes el inventario de los bienes parroquiales a consecuencia de la ley de separación de la Iglesia y el Estado.

En este lugar de paso de contrabandistas, perseguidos y peregrinos e celebra en el día del Corpus la tradicional pastoral de "Besta Berri" compuesta de un vistoso desfile-procesión, con una coreografía de uniformes, en parte los que fueron abandonados por los soldados carlistas, tras su primera guerra. Destaca en la entrada del pueblo el Puente de Noblia que salta el Errobi sobre cinco arcos góticos y en el viejo camino de Baztan, sobre un impresionante torrente el "Infernuko Zubia" (s. XIV), donde, según la leyenda el Demonio, incapaz aprender el euskera se arrojaría desesperado a las tumultuosas aguas del río Baztan. Más arriba, cerca de la muga se encuentra Harpeko Saindua cuyas aguas milagrosas atrae a muchos devotos de la zona.

Una vez dejada atrás la iglesia y el frontón de Bidarraí, estaremos ante el Albergue de Etapa del GR 10 donde podremos aparcar. La excursión se inicia por el carretil de la izquierda del edificio, tras las señales del GR 10 en su etapa Bidarraí-Baigorri. El carretil nos llevará entre caseríos y prados hasta un primer cruce de



una amplia senda. En diez minutos podremos ver una pintoresca panorámica sobre el valle del Errobi, con Bidarraí a nuestros pies. .

Tras subir un corto tramo por el perfil del cordal estaremos ante el desvío donde abandonamos por la derecha la senda que gana las cumbres de Iparla, a escasa media hora de subida. De este lugar el itinerario continúa por una senda jalonada de marcas de PR (trazo amarillo) que nos llevará tras bordear las inclinadas laderas de las cotas 822 y 905 de Iparla a un saliente altiplanado donde se encuentra un grupo de

que los separa. Al fondo queda el macizo de Gorramendi, y a la derecha los herbosos lomos de Aitzalegi, Anxestegi, Gorospil y Artzamendi.

De este lugar, nuevamente guiados por las señales amarillas bajaremos hasta el collado de Latxo, con la vista puesta en las llamativas Peñas de Itxusi hasta alcanzar una alambrada, cercanos a la borda Laranton. Por la derecha se contornea los flancos del puntal hasta situarnos en el interior de un barranco. Una vez en la rinconada, cubierta por un exuberante bosque de abedules, castaños, robles y avellanos, nos situaremos tras pasar junto las ruinas de la borda Legarre a las laderas occidentales de Harriondo. Un manantial se encuentra en el camino y más abajo, pronto daremos vista a Bidarraí. Tras varias lazadas entre helechales desembocaremos finalmente en una amplia pista de tierra, donde daremos con el GR 10 en su etapa Ainhoa-Bidarraí. Por la derecha y tras pasar junto una casa rural estaremos en el asfalto, dejando al paso el albergue Etxe-Zaharria, de Auñamendi MT y poco después estaremos en el lugar de partida.

cuatro direcciones, donde hemos de seguir subir por la derecha hasta el caserío Udaborda donde termina. Desde aquí un amplio camino nos conducirá flanqueando las laderas orientales del monte Harriondo, cubierta de robles, sauces y fresnos hasta alcanzar el collado de Pagoa. De este lugar tendremos la opción de ganar la cumbre de Harriondo por

cinco bordas en ruinas (581 m.). Aquí, en el punto máximo de altura de la excursión podremos admirar por el lado norteño el valle del Errobi y los macizos de Baigura, Urtsuia y Larla. Desde la parte contraria se abren los profundos barrancos de Urrizate y Aritzakun con el imponente puntal de Irubetakokaskoa o Alkatxuri



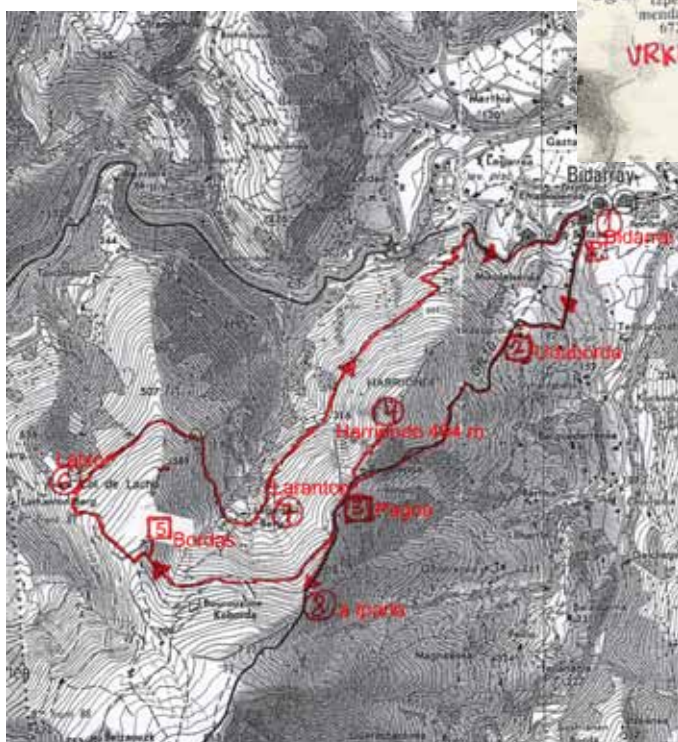
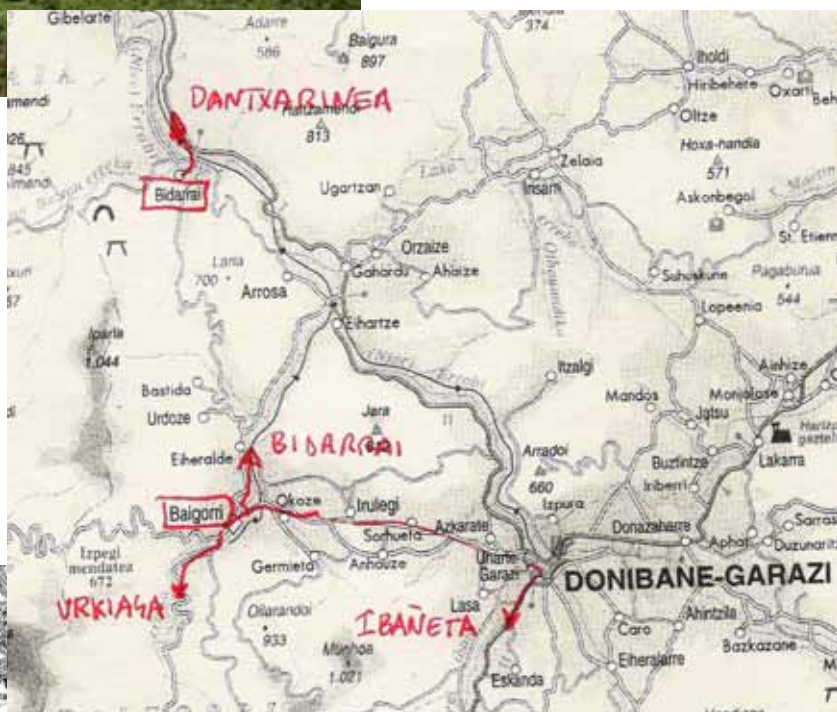


CÓMO LLEGAR

Desde Iruñea y Donibane Garazi seguir la carretera de Kanbo-Donibane Lohitzune. Lo mismo si se viene desde Hendaia o Dantxarinea

PASO A PASO

0h00 - Bidarraí - 0h15
 Udaborda - 1 h. Desvío GR 10 - 1h35
 Puntal 581 m. - 4 h. Bidarraí



NUEVA ZELANDA

Viaje de Norte a Sur por las dos islas



Al atardecer, desde los ventanales de un enorme pirulí que sobre pasa en cuatro metros la altura de la Torre Eiffel, hacemos un recorrido fotográfico de 360 grados. Es el edificio más alto de esta ciudad, la más poblada de toda Nueva Zelanda. Tiene gran cantidad de cosas para ver, pero como nuestra meta son los paisajes, el mar y las montañas, enseguida nos disponemos a tomar dirección norte.

Para tener independencia de movimientos, hemos alquilado una autocaravana de dimensiones reducidas, cuyo único problema es que el volante está situado en el lado derecho y la conducción es por la parte izquierda de la carretera. Al principio se hace raro, pero no hay otro remedio que tratar de adaptarse sin estorbar.

La isla Norte que vamos conociendo despacio, se caracteriza esencialmente por su actividad volcánica, algunas montañas suaves en su interior y sobre todo por la intrincada geografía de su encuentro con el mar, toda llena de rincones de gran belleza y playas sin apenas gente, como la de Waipu.

Hace ya bastante tiempo que hicimos este recorrido, pero desdoblado los mapas y releendo el diario, la cabeza no tiene ahora que hacer mucho esfuerzo, para volver a situarse en aquellos lugares y recordar con auténtico deleite, lo que terminamos llamando el viaje de los viajes.

Teníamos que celebrar un acontecimiento importante y después de informarnos bien, nos marchamos para mes y medio, al lugar mas alejado de nuestra casa. Queríamos algo fuera del tiempo, sin prisas y con el compromiso de no subir grandes montañas, que es lo que normalmente nos planteábamos por aquel entonces. Nos alejamos del frío de aquí y nos plantamos en lo mejor del verano de aquellas tierras.

Cuando llegamos a Auckland, después de haber descansado un par de días en Singapur para no tener que soportar tantas horas de vuelo seguidas, nos encontramos con una ciudad moderna plagada de interés, a donde llegan turistas de todas las partes del mundo.

Una de las primeras cosas que hicimos fue visitar el enorme Acuario Kelly Tarlton's, dedicado a la Antártida y en cuya entrada nos encontramos con el recuerdo y dedicación a Edmund Hillary. Después de atravesar por el túnel de metacrilato bajo los tiburones y ver pasar las enormes rayas a medio metro de nosotros, visitamos también el Zoológico, en donde hay animales autóctonos.





Cascada en el Milford

Una carretera no muy ancha pero bien cuidada, nos lleva hasta Wangarei, en donde admiraremos unas cascadas preciosas y giraremos visita a un curioso museo que tiene más de mil relojes de todo el mundo, en cuya inauguración estuvo la reina de Inglaterra. Mas adelante en Paihia, un paseo en barco nos dará la oportunidad de ver los primeros delfines siguiendo su estela, en esta preciosa bahía junto al cabo Brett y sus abruptos acantilados. También nos acercamos al Parque Waipoua para ver el cuidado bosque y su mayor árbol kauri de 150 metros de altura, 14 metros de diámetro y una edad cercana a 1.200 años.

Dejamos descansando nuestro vehículo y con un autobús nos acercamos hasta el cabo Reinga, en cuyo recorrido iremos 90 millas sin carretera, por una playa de arena dura. Nos hemos situado en el punto más al norte de toda Nueva Zelanda, donde se junta el océano Pacífico con el mar de Tasmania. Allí en el típico poste con letreros en los que constan las distancias hasta los lugares mas apartados del mundo, una curiosa flecha se dirige para arriba con la indicación "cielo", mientras que la otra apuntando hacia el suelo dice, "Golfo de Vizcaya". Sentados en el suelo para almorzar, con las gaviotas alrededor esperando algo,

nuestro pensamiento se traslada hasta nuestra tierra; ¿estarán ahora mismo boca abajo?

El descenso hacia el sur lo hacemos por la costa Oeste, que mira al mar de Tasman y pasando de largo Auckland y Hamilton, nos vamos hasta Te Kuiti. Aquí la visita obligada a las cuevas de Waitomo, cuyo principal atractivo lo constituyen las luciérnagas formando miles de luces azuladas, alumbrando las estalagmitas del techo.

La ruta sigue, para disfrutar uno de los puntos clave de la isla norte, centrado en Rotorua que es con diferencia el lugar mas visitado por el turismo. Rodeado de un lago con bellos colores, aguas termales, olores sulfurosos y grandes surtidores de vapor aportados gracias a la concentración de azufre. Los famosos géiseres, que proyectan sus chorros, activados con productos jabonosos, para regocijo del personal asistente, junto a las piscinas termales tan estimadas. Es curioso saber que esta reacción del jabón al contacto con el vapor del suelo, lo descubrieron por casualidad unos buscadores de oro hace ya más de 150 años, cuando lavaban sus ropas. También son visibles las instalaciones que aprovechan la energía emanada de las entrañas de la tierra.

Entre tanto nosotros nos acercamos al Lago de Taupo, el mayor de toda Nueva Zelanda, a donde muchos vienen atraídos por las famosas truchas arco iris, y por eso llegan pescadores de cualquier parte del planeta.

Hemos decidido celebrar la Navidad, visitando el Parque Nacional del Tongariro y hacer un poco de actividad relacionada con la montaña, estirando de paso las piernas. Estamos en un país privilegiado, que tiene el 30% de su territorio, amparado por alguna ley que lo protege y que cuenta con 57 Parques Nacionales, entre las dos islas.

El camino sube con su trazado sinuoso, con una cascada de agua intermedia y nos sitúa en un collado entre las cimas del volcán apagado Ngauruhoe (2.291 m.) y el Tongariro (1.998 m.), que ascendemos sin problemas, admirando los colores ofrecidos a nuestro paso, como muestra de la composición del terreno y su proceso ya dormido. El color esmeralda del agua, tapa el viejo cráter, en donde aún se observan pequeñas fumarolas residuales. Luego la senda concurrida por montañeros, desciende plácidamente hacia el otro lado del valle. Al caer la tarde, con un autobús retornaremos al punto de partida.

Continuamos viaje y nuestra casa rodante nos permite una libertad completa, parándonos a comer y ver cosas, al mismo tiempo que van apareciendo en nuestra ruta. El último destino, cuando llegamos al sur de la primera isla, nos deposita en Wellington. No es la ciudad más habitada, pero al estar en el punto más céntrico de ambas islas, aquí se sitúa el Gobierno y todas las dependencias administrativas del país, que aún manteniendo su propia independencia, conserva su nexo de unión con Inglaterra. Tiene un aspecto

colonial en sus edificios y también se concentran aquí los principales acontecimientos culturales, como la Orquesta Sinfónica, el Ballet Nacional, diversas compañías de Teatro, así como las mejores galerías comerciales.

Para nosotros, es el lugar de montar la autocaravana en el Ferry, para que nuestro viaje siga su rumbo en dirección sur, a través del Estrecho de Cook.

LA ISLA SUR

El trayecto marítimo nos transporta fácilmente, aunque con oleaje ajetreado, hasta la ciudad de Picton, en donde comenzamos por ver en el mismo puerto, el esqueleto de madera, que queda del barco Edwin Fox, que llegó aquí en 1.873 con 259 emigrantes a bordo y que había sido utilizado unos años antes, para llevar presos a Australia. Podemos hacernos a la idea, en qué condiciones viajaban aquellos seres humanos por aquel entonces.

No nos alejamos mucho de aquí para iniciar nuevas excursiones. El Parque Nacional Abel Tasman, está íntegramente relacionado con el mar. Incluso hay lugares habitados en donde solo es posible llegar por el agua, ya que no hay carreteras. Así que nuestro recorrido discurre por un elemento bastante distinto al que estamos acostumbrados. Al pasar cerca de los grandes barcos, los operarios nos enseñan los hermosos salmones que han pescado y que pronto pasarán al congelador

Después ya con el vehículo, circulamos tierra adentro y empezamos a ver grandes rebaños de ovejas, vacas y gamos, que constituyen una de las principales fuentes de trabajo del país.

La isla sur tiene mayor superficie que la norte y se caracteriza por su riqueza



Monte Cook

ganadera, plantaciones de frutales arriba y las grandes montañas de su parte central. También está rodeada de bellezas relacionadas con sus costas, fiordos y los lagos naturales.

En nuestro mapa hemos trazado un itinerario que trata de rodearla por las carreteras cercanas al mar y con incursiones al interior, hacia lugares que tienen interés.

Yendo hacia el oeste, vamos a parar al cabo Foulwind y su colonia permanente de focas que desprenden un olor desagradable. La carretera aquí toma dirección sur y siempre con vistas al mar plagadas de paisajes bellos, vamos bajando hacia Greymouth. Hay un punto inconcreto del recorrido, con unas rocas erosionadas por el propio mar, que llaman

nuestra atención y pasamos un rato fotografiándolas. Junto a ellas me entretengo, reteniendo con la cámara unas flores digitales de color blanco, que nunca había tenido ocasión de ver. Mas abajo en Hokitika, volvemos a ver una concentración de focas y es curioso contemplar, como las crías chupan de las tetas de sus madres.



Ballena esperma



Monte Aspiring

Se está terminando el año cuando llegamos al pie del glaciar Franz Josef, cuya lengua final aterriza a 150 metros sobre el nivel del mar. Estamos ya muy cerca de las altas montañas, cuyo punto más alto lo ostenta el monte Cook (3,754 m.)

En la más estricta intimidad y sin ningún ruido de orquesta, celebraremos la noche vieja, adelantada en doce horas al horario de nuestra lejana Pamplona. Tenemos tarta helada, uvas y champán, así como una vela. Estamos en un camping, pero todo está silencioso.

Con la llegada del nuevo año nos alejamos del mar y nos vamos hasta el interior de la isla que aquí está llena de montañas. En un lago, contemplamos reflejado el monte Aspiring (3.027 m.), mientras tomamos el sol en su orilla y vemos como los veraneantes practican deportes acuáticos,

La ruta nos deposita ahora en Queenstown, junto al lago Wakatipu, rodeada de altas cimas y que va a ser, la ciudad más hermosa de cuantas visitamos. En un jardín vemos una escultura de piedra de grandes proporciones, con la figura de un Kiwi. Hasta entonces habíamos pensado que kiwi, es una fruta y aunque esto es verdad, ahora nos enteramos que se trata de un animal del tamaño de una gallina, con el pico largo y de costumbres nocturnas. Este animal, junto con el helecho plateado son los dos símbolos más característicos de Nueva Zelanda. Más adelante lo veremos en un mini zoo, con luz artificial para que pueda ser contemplado.

Desde aquí son numerosos los planes que se pueden hacer para recorrer lugares espectaculares. Nosotros tenemos previsto hacer el sendero Routeburn que tiene varios refugios intermedios para facilitar su andadura. Todo está controlado y nos sorprende encontrar letreros, en los que se indica hasta el horario que hay, para llegar al siguiente lugar con servicios y así poder hacer tus propias necesidades, sin contaminar el suelo. Conclusión, todo se encuentra inmaculado. Entre cascadas de agua cristalina, ríos de verde intenso, bosques encantados y paisajes de ensueño, caminamos un par de días a la vez que subimos

dos montañas.

Volvemos al mar en su lado Oeste para visitar el fiordo del Milford, considerado como la séptima maravilla del mundo. Así como en la isla norte el punto más visitado es Rotorua; en la sur, ahora estamos en el lugar más importante. Nos embarcamos en un breve pero intenso crucero, para navegar por las reposadas aguas y ver como de las montañas caen las cascadas y sus figuras se ven reflejadas, en el espejo de su base. Uno de los momentos con mayor expectación, se produce cuando el barco se acerca hasta debajo de una de las cascadas. A los pasajeros nos han dado un vaso de plástico y nos han prometido que si volvemos con él lleno de agua, nos van a dar una botella de champán de regalo. La cosa tiene truco, ya que lo único que conseguimos todos, es quedarnos completamente mojados y en el vaso, ni gota.

Después de este bello recuerdo, volvemos a ponernos en camino y nos vamos al otro lado de la isla en busca del océano Pacífico. En Dunedin, veremos una reserva con los pingüinos de ojos amarillos, los más pequeños del mundo, de solo cuarenta centímetros de altura, así como la colonia de Albatros Reales, de una envergadura similar, a la de los buitres de nuestra tierra.

Siguiendo dirección norte, nos adentramos al interior para visitar el Parque Nacional del Monte Cook y verlo en toda su grandiosidad, rodeado de glaciares colgantes, desde el valle que es ahora mismo, un jardín cuajado de flores.

Nuestros últimos días de viaje terminarán en la capital de Christchurch, la más poblada de la isla, no sin antes alegrarnos viendo desde un barco, las ballenas del género esperma, las más grandes del mundo, dándose volteretas en el mar, cerca de Kaikoura y de tomar un baño caliente en las aguas termales de Hanmer Springs, que serán el regalo final de despedida.

Al devolver nuestra pequeña caravana veremos que el cuentakilómetros, puesto a cero cuando comenzamos en Auckland, marca un recorrido total de 5.470 kilómetros. He sacado más de dos mil fotografías mientras que Pili ha ganado casi todas las partidas a las cartas.

Pero sobre todo, nos traeremos el recuerdo de haber realizado el viaje más grandioso de cuantos habíamos hecho en nuestra vida.

Gregorio Ariz

NACIMIENTO E INFANCIA del MONTAÑISMO NAVARRO 1924-1936

Texto: Antxon Iturriza

Fotos: Karmel Olazaran

Los navarros andaban ya por las alturas, por lo menos, desde los tiempos del Neolítico. Así lo demuestra la infinidad de monumentos megalíticos catalogados en nuestras montañas. Pastores, pobladores de las pequeñas aldeas pirenaicas o caminantes que cruzaban los pasos entre valles eran los únicos habitantes permanentes o fugaces de las cotas altas de nuestra orografía.

Tendría que avanzar el siglo XX para que los navarros de las tierras llanas empezaran a aproximarse a las cumbres de las montañas. Su acercamiento a las cordilleras que divisaban en la lejanía no venía obligada por la subsistencia o la necesidad, como había ocurrido hasta entonces, sino que respondía a un impulso voluntario y anímico de encuentro con un mundo desconocido para ellos y, por ende, sugestivo.

Esta corriente de acercamiento lúdico y deportivo entre los habitantes de las urbes y las montañas empezó a tomar cuerpo en Iruña hacia 1924, al rebufo del gran movimiento popular que se

había generado en Bizkaia en los años anteriores bajo el liderazgo de Antxon Bandrés.

LAS PRIMERAS EXCURSIONES

En La Voz de Navarra, diario que nos servirá de referencia en este trabajo, se publicaba en enero de 1924 una nota del Deportivo Lagun Artea, proponiendo en el club la creación de una sección de montaña.

El llamamiento no cayó en vacío: el 11 de mayo, tan sólo una semana antes de que se celebrara en Elgeta el acto fundacional de la que se denominó Federación Vasco Navarra de



Montañeros navarros camino de Putterri



Gaspar Lecumberri, Matxin Escribano y Karmen Olazarán en Elgeta en 1928, tras haber llegado padeleando desde Iruña.

Alpinismo, el Lagun Artea programó la primera salida montañera colectiva y de carácter deportivo de la que tenemos referencia en Navarra. Los participantes se habían apuntado en el café Kutz, y partieron en el tren de Irati de las siete de la mañana rumbo a la Peña Antxoriz “con el objeto de facilitar a los expedicionarios el regreso a mediodía”.

Este clima favorable se tradujo en un llamamiento a acudir a la cita

de Elgeta de la siguiente semana, “porque es una pena que, habiendo tanto admirador de la naturaleza, no se haya adherido todavía ningún club a la nueva Federación”.

No cristalizó la idea y mientras en Elgeta se celebraba el acto fundacional, los de Lagun Artea se consolaron yendo a Aralar “pasando de 32 los *mendigoizales* inscritos”.

Este primer impulso tuvo su

continuidad en otro club polideportivo como era el Atlético Aurora, en el cual se anunció para el 31 de agosto una salida en tren con el propósito de ascender a Peña Izaga.

También por esas fechas el Osasuna promovió alguna excursión a Aralar, pero su actividad montañera no tuvo en ningún momento fuerza ni continuidad.

En el verano de 1925 se iba a inaugurar el refugio de Urbia y con ese motivo desde la FVNA se hizo un especial llamamiento a los navarros, ausentes el año anterior en los actos oficiales: “A vosotros, *mendigoizales* navarros, es a quienes os toca demostrar que Navarra es algo en la vida activa del alpinismo”.

El convocatoria movió los ánimos y esa jornada un grupo de montañeros navarros se encaminó desde Otzaurte hacia Urbia: “A la salida del túnel de San Adrián nos encontramos con un grupo de *mendigoizales*, compuesta en su mayoría por los simpáticos muchachos del Deportivo Alavés. Después de ponderar la bondad de nuestro *vinico* navarro y de bailar nosotros en su honor a son de nuestros *txistus* una alegre *mutildantza*, nos despedimos para continuar por el camino de Arantzazu”.

Esta crónica, publicada en La Voz de Navarra, estaba suscrita por *Karmel*, seudónimo de Carmelo Olazarán, el más activo cronista alpino de la prensa navarra de esta época.

En 1926, entre las actividades montañeras más o menos intermitentes de clubes como el Lagun Artea, Indarra, Osasuna y Aurora, surgió con gran empuje otra entidad que se convertiría en la referencia de este deporte en los años siguientes en la capital navarra. Se trataba del Club Deportivo Euzkotarra, que tenía su sede en Zapatería 50. Este club, de marcada tendencia nacionalista, programó para el 18 de abril de 1926 su primera excursión, también con Peña Izaga como destino, usando igualmente para el desplazamiento el

ferrocarril de Irati hasta Urrotz.

La experiencia fue relatada por *Karmel* en La Voz de Navarra: “Hemos llegado cerca de la cumbre y el viento huracanado, que nos obliga a guarecernos tras la ermita, arrastra muy lejos las espesas nieblas que la cubrían. Antes de comer, escalamos los pocos metros que nos separan de la cumbre y admiramos extasiados el más bello paisaje que jamás contempláramos”.

Esta excursión inaugural del Euzkotarra era el arranque de su concurso de montañas, primero en Navarra, que se convocaba al estilo de los ya activos en Bizkaia, Gipuzkoa y Araba.

Por su parte, el Club Aurora ponía también en marcha dos meses después el que denominó “Concurso General de Recorridos por los Montes Vascos” y colocaba el primer buzón de las montañas navarras el 6 de junio de 1926 en Peña Izaga, convertida en el referente necesario de los primeros montañeros navarros. En semanas sucesivas colocarían otros en Txaraka y en Peña Antxoriz.

NAVARROS EN ELGETA

El propio Euzkotarra animaba unas semanas más tarde a los montañeros pamploneses a acudir a la asamblea de la FVNA, a celebrar en Elgeta el 30 de mayo de 1926, “en un lujoso autocar de la compañía Doria y Cía”. El precio de la plaza era de 13 pesetas.

Después de cuatro horas de viaje, el autobús navarro era recibido con un entusiasmo desbordante en la plaza de Elgeta: “Vizcaínos y guipuzcoanos nos vitorean dando vivas a Navarra y, agitando boinas pañuelos, nos hacen un recibimiento inenarrable, grandioso. Había más de dos mil alpinistas, entre los que puede decirse que la mitad eran bellas chicas”.

Tras una jornada emocionante de confraternización con el resto de

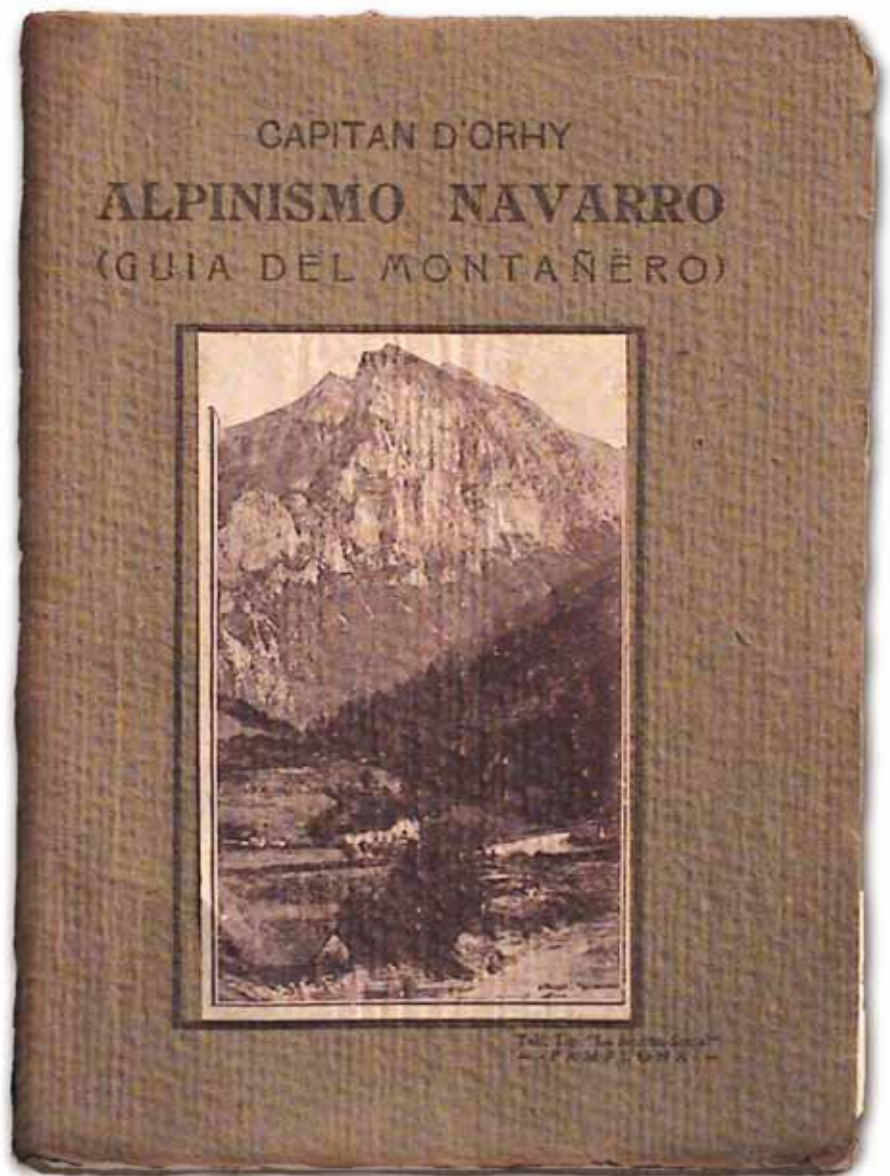
montañeros vascos, los navarros regresaban en su *lujoso autocar* todavía emocionados por las coplas que había cantado en su honor el coro Rusia Gaztainerre de Durango:

“Cuando rasguea un navarro
las cuerdas de su guitarra,
parece que salen vivas
a los fueron de Navarra”.

Por aquellos meses se daba a conocer

el Mendi-Gizonak de Atarrabia (Villava), que desarrollaría sus actividades montaÑeras de forma esporádica

Las excursiones de esta época naciente del montañismo navarro estaban rodeadas de un marcado ambiente folklórico. De regreso al pueblo tras la ascensión, en algunos clubes era frecuente el canto de canciones tradicionales vascas y el baile de espatadantzak a cargo de los *dantzaris* del grupo. Tampoco faltaban otros complementos como partidos de fútbol o de pelota.



Portada del libro “Alpinismo navarro”, del Capitán d’Orhy

Al planear las excursiones no existía ninguna documentación para uso de los montañeros y en 1927 el Euzkotarra editó una sencilla "Guía alpinista de Navarra". Pero la gran aportación a la bibliografía alpina del territorio la hizo en 1928 el militar Antonio San Juan Cañete, quien publicó bajo el seudónimo de *Capitán d'Orhy* la magnífica guía "Alpinismo navarro", que incluía sesenta itinerarios por el Pirineo.

El ámbito de las excursiones colectivas fue ampliándose y buscando cada vez objetivos más ambiciosos. En época de verano, la ascensión al pico de Ori se convertía en el punto culminante del calendario. Para ello había que partir a las dos de la madrugada de Iruña, soportar tres horas de duro viaje y comenzar a caminar desde las mismas calles de Otxagabia. Cuatro horas de ascensión eran entonces necesarias para alcanzar la cumbre.

También se animaba a las chicas a que participaran en las salidas. Así el Euzkotarra, cuyos autobuses partían siempre de la plazoleta de San Nicolás, proponía en 1928 un concurso femenino con una exigencia mínima de seis mil metros ascendidos "con entera libertad de montes y días".

Pocos meses después, el Euzkotarra era clausurado por orden gubernativa y reaparecía en el mes de abril de 1930 tras una suspensión gubernativa que fue calificada por ellos mismos como "inicuamente arbitraria".

LOS PRIMEROS ESQUIADORES

A partir de 1930 se empezaron a hacer frecuentes las salidas a esquiar. Los destinos de los esquiadores eran las campas de Huizi, aprovechando el ferrocarril de Plazaola, o las alturas de Belate e Ibañeta. En febrero de ese año se daba a conocer la existencia del Ski Club Navarro organizando una salida a Belate, en la que tomaron parte "veinte esquiadores que viajaron en bus y otros en varios coches".

Los pioneros del esquí, que solían apuntarse en la Armería de

Arrizabalaga, sita en la calle Mayor 33, se quejaban amargamente "de la desidia de las autoridades en el cuidado de la carretera de Ibañeta", lo que les impedía con frecuencia el acceso hasta el puerto. Buscando espacios más amplios, en 1935 el Ski Club Navarro programó una excursión a Candanchú, al precio de 11,50 pesetas, con salida de Iruña a las 5:30 de la mañana.

En los inicios de 1935 resurgía de nuevo, tras un largo periodo de inactividad deportiva, el viejo Euzkotarra. Y junto a él entraba en el ámbito montañoso el Club Deportivo Larraina proponiendo también a sus socios un concurso alpino.

Y en medio del convulso clima social que se vivía, la afición montañera pamplonesa seguía buscando cauces para su expansión deportiva en un ambiente ajeno a interferencias políticas. Y de esa necesidad surgió la creación de la sociedad Montañeros de Navarra, cuya asamblea de constitución se celebró el 1 de marzo de 1935 en los locales del Bar Niza. La cuota mensual se fijó en 1,50 pesetas.

Sus primeras actividades se encaminaron hacia el deporte de la nieve, programando excursiones a Canfranc y la organización del "II Campeonato navarro de esquí" en Auritz (Burguete). Los participantes en la competición debían pagar una peseta de cuota.

Desbordantes de entusiasmo, Montañeros de Navarra convocaba el 28 de abril su primer concurso montañoso, proponiendo una lista de sesenta cumbres, todas ellas situadas en Navarra.

También por impulso de los socios de este club, el 14 de noviembre de 1935 aparecía en el diario La Voz de Navarra una página dedicada exclusivamente a informaciones montañeras al estilo de las que ya se venían publicando en Bilbao y Donostia. Entre los colaboradores habituales estaban el Linterna Roja, Carmelo Olazarán, Gaspar Lecumberri y Mariano López

Sellés.

Precisamente había sido López Sellés el que condujo en su coche hasta Zermatt al navarro Jesús Azpilicueta y al vizcaíno Antonio Ferrer, el popular "Hombre de las Cavernas", para que ambos pudieran alcanzar la cumbre del Cervino el 18 de julio de 1935, un hito alpino singular en medio del clima de excursionismo clásico dominante entonces en Iruña.

El 5 de abril de 1936, Montañeros de Navarra organizó su primera excursión montañera oficial. Su destino fue la cumbre de Auza, donde coincidieron con los donostiarras del Fortuna. La fiesta montañera fue completa y todos hicieron votos para confraternizaciones futuras. En aquellos momentos de alegría no podían intuir que el futuro no existía para ellos ni para nadie.

El 12 de julio se publicaba la última página de la sección "Alpinismo" de La Voz de Navarra. La siguiente hubiera tenido que aparecer el 19 de julio. Pero entonces ya era demasiado tarde. Uno de sus artículos, como una premonición de los crueles tiempos que iban a llegar, concluía de la siguiente frase: "Agur mendi maitea, urren arte".

Besiberrietatik Portillonera (2011ko uda)



Ballibiernako bidean

Valartiés ibarreko Pont de Neran hasiera emateko kamionetak utzi genituenean bero zegoen, astun eta sapa, ekaitzaren bortitza handia iragartzen duen eguraldi horietakoa; Rius erreka utzita Restancara igotzen duen maldari ekin genionean, zeharkaldiko lehen aldapa serioa, lainoak igartzen ziren. Aterpean eta lakuan argi zuria, eguzkirik ez jadanik, ez oraindik euria, haizearen hotza. Coret d'Oelhacrestada-ra -2468 m.- lainoan barna iritsi ginen eta euripean. Eskerrak bertarainoko bidea ibilia dela oso eta, arazorik gabe, bustirik eta hotzak harturik, ongi eraman gintuela.

Horixe izan behar zuen zeharkaldiaren ezaugarria: euria eta lainoa, edo euri egiteko arriskua, eguraldi txarrari izkin egin behar etengabe: tontorrak igotzeke utzi, ibilbideak aldatu. Beti aurrera.. karlistek bezala.... erabateko porroteraino. Ez, gurea ez zen porrot izan, etekin handia atera genion eguraldiari.

Oraindik lainoan sartuta Port de Caldesko bidea utzi dugu ezker eta beherantz jo dugu, senda arrasto

ugariak jarraituz. Eguzkia berriz azaldu denez txoko babestua bilatu dugu otorduari errenditzeko. Hoztuta, hala ere, jatekoak ziztu bizian egin eta Estany Nere gaineko Ventosa i Calvell

aterpera jaitsi gara.

Uztailaren 24, igandea.

Gaurko planak munta handikoa behar zuen, Caballers urtegi aldera jaitsi eta Hego eta -agian- Erdiko Besiberrietara igotzea, ondoren beste aldetik, mendebalderantz, Barranc de Besiberrietik Conanglesko aterpera jaisteko.

Eguraldi txarrak, ordea -euri geldigabea eta laino itxia- ibilbidea aldatzera bideratzen gaitu. Gehiegi pentsatu gabe eremu bustian sartu gara egun osorako, hotz handirik ezean nahiko eramangarria, hala ere. Aurreko eguneko bidea desegin behar dugu Oelhacrestadatik Restancaraino. Giro okerrago eta itxiago dago gaur. Restancako presan bertan, aterpe zaharraren hondakinetatik iraganaz, Port de Rius aldera doan bidea hartu dugu. Behin bortuan pixka bat argitzen du eta tunela ikusten ahal dugu eguzki izpien, euri-gortinen eta ortzadar ugariren artean, argi distiratsu batek apaindua dena. Oso bustita iristen gara Conanglesa baina askoz ere gehiago bustiko ginen berandutuz gero, izan ere ia arratsalde osoan ez du euriak



Cuello de Alba lepotik

barkamenik eman. Eskerrak aterpe zaindarien prestutasunari: su ederra egin baitu denon lasaigarri eta boten, motxilen eta arropa bustien lehorgarri.

Port de Riusa iristear ginela bi mutil aurkitu dugu gure norabidearen kontra. Ondoan pasatzean galdetzen digute *Vielhako* tunelera iristeko zenbat falta den. Etorri ez baizik bertara gindoazela erantzun, eta harrokeria puntu batez ezin sinestearenak egin dituzte. Kasu handirik egin gabe aurrera jarraitu dugu. Handik gutxira, ordea, gure atzetik ikusi ditugu. Ez dira oso atseginak izan. Haien ingelesa berezia entzutean nongoak diren galdetu diegu. Burua makurtuta, ahotsaren tonua apalduta... -israeldarrak, -erantzun digute. Isiltasun adierazgarria egin da, aurrejuzketan oinarritua agian, nork daki? Gure usteak eta haien erruak nahasirik. Lanbrotsuak izan daitezke bortuko eremuak bi mutil gazte erabat desorientatzeraino, eta lausoak gure burutapenak, uste eta arrastoetatik ebidentziak bilatu nahirik.

Uztailaren 25, astelehena

Eguzkia dago gaur, baina eguraldi iragarpena ez da ona eta mendi tontorrak hodeitsu daude dagoeneko. *Salenques* ibarretik igo nahi genuen izen bereko lepo eta tontorrera eta handik *Barrancs eta Aigualluts*-era jaitsi *Renclusako* aterpeari heltzeko. Etapa berria gu gehienontzat eta zinez erakargarria. Eguraldiak ordea beste errealtate batean jarri gaitu: *Conanglestik* abiatzen den GR-11 hartuko dugu *Ballibierna-raino* eta handik taxi batez *Pllan del Estañs*-era joanen gara *Renclusara* bide normaletik igotzeko. Bidea baliztatua, lepoak ez hain altuak... iruditzen zaigu errazago egin dezakegula eguneko lana eguraldia okertuz gero.

Aterpetik jaitsi gara *Pantá de Senet* urtegi-bururaino eta *Salenques* errearen eskuin ibarreko bideari eutsi diogu. Malkorretik jarraitu dugu pizka bat gorantz eta laster ezker aldera desbideratu gara, GR-aren balizei jarraiki, malda malkartsuan gora *Estany Grat-eraino*. Leku eder ikusgarrian dagoen *Anglosko* aterpea bistaratzen dugu hemendik. Hara goaz. Bazterrak goibeltzen ari direnez presatiago jarraitzen dugu: *Cap de Llauset* aintziraren gaineko lepora igo eta ziztu batean jarraitu *Collada de Ballibierna-raino* (2.720). Euria ari du iristen garenean. Aitzina egiten



Benaskeko bortuko aterpetik ibar aldera begira goizean goiz

dugu *Ballibiernako* autobusaren geltokiraino.

Ez dugu *Salenques* ibar basa malkartsua ezagutu baina gaurkoak zinez merezi izan du, ederra benetan.

Uztailaren 26, asteartea

Renclusatik abiatu gara *Padernako* erreka ondotik gora. *Cuello de Alba* dugu gaurko jo muga, izan ere, bertatik ordu laurden batera dago *Diente de Alba* (3.120 m.), Susanari falta zaion Pirinioetako azken 3.000koa. *Padernako* lepoan sartu gara lainoan barna. Ia *Cuelloraino* lagunduko gaitu. Bertara iristear, kranpoiak jarri ditugu gogor eta piku dagoen elurbildua gainditzeko. Eguraldi zoragarria dago 3.000 metrokoen eremuan.

Txinpartak eta etxaferuak. Eguzki indartsua, argitasun gardena. *Maladeta* harkaiztsuak parez pare eta lanbro itsasoa oinetan, ohorezko arkuak egin diogu eta erramu hostozko koroaz apaindu mendizalearen burua.

Arratsalde ederra eta lasaia eman dugu aterpean.

Uztailaren 27, asteazkena

Gaur planeatua dugu atsedean egun

lasaia. Eta horrela izan da, hala fede. *Pllan d'Estañs*-era jaitsi eta aurrez aurre agertzen den *Benaskeko* bortuko bideari atxiki gara. Urtez urte Pirinioetako bi isurietako bailarak lotzeko ibilbideak nekerik gabe eta laster eramaten gaitu.

Bide honetan bisitari andana ibili izan da "*Nethou*" jainkoaren gotorlekuak ikuskatzera etorriak. Haien artean Pirinioak deskubritu eta ibili zituzten lehen mendizale ausarta haiek. *Platon de Tchihatcheff* errusiar noblea, *Albert de Franqueville* frantziar botaniko sutua, eta *Pierre Sanio*, *Bernard Arrazau*, *Pierre Radonnet* eta ospe handiko *Argarot* gidariak 1842 urtean *Aneto* tontorrera lehen aldiz iritsi ziren.

Orduko hartan egin zuten igoaldia egungoa baino luzeagoa eta aldrebesagoa izan zen, zeren, *Portillonetako* pasabideetatik glaziarrera pasatu beharrean - gaurko ibilbidea-, eskuin aldera hartu eta *Padernatik Cuello de Alba* lepora joan ziren. Behin bertan bestaldera jaitsi ziren *Cregüeñako* lakura eta, hura *Araguell* lepotik gaindituz, aurrera jarraitu zuten *Ballibiernaraino* non txabola batean egin baitzuten lo. Hurrengo egunean *Coronas* glaziarratik izen bereko lepora iritsi eta handik tontorrera. *Mahomaren pausoa* ikusi zuten orduan, orain baino asalagarriagoa, baina beraiekin zindoazten gidari



Maupas tontorra eta Crabioules lepoa

zaildu eta sarrio ehiztari haiek inolako kontenplaziorik gabe heldu zioten eta berehala batean tontorrera iritsi ziren.

Eguraldi goxo lagun, aurrera egin dugu *Salvanguardia (edo Tuca de Cabellut)* mendiko tontorreraino (2.738 m.). Orduak emanen ditugu tontorrean, eguzkiaren altzoan ongi bilduta, hodei eta argi jokoen artean agertu eta desagertu egiten diren *Maladetetako* glaziarrei eta tontor harrotuei so.

Jaisteko erabakia hartu dugu behingoz eta *Benasqueko Portillua* (2.444 m.) zeharkatzen dugu. Napoleonen armadako unitate batek ere zeharkatu zuen negu batez setiatua zegoen *Benasque* herriko frantziar soldaduen goarnizioari laguntza emateko. Hotzikarak ematen ditu soldaduak nola ibiliko ziren irudikatzeak, bere arma eta hornidura guztia, eremu izoztu elurtsu hauetan.

Harriztatua dagoen bide on batetik *Boums du Port* aintzira ondolik pasatu eta *Benasqueko Bortuko* aterpera iritsi gara. Eraikia txikia da eta gaizki prestatua, baita zaindariendako ere. Txabola zahar bat besterik ez aterpeko egonaldia kanpoan egitera behartzen zaituena. Baina lainoa sartu da berriz eta arratsaldea aurrera doa, zakar eta hotz. Txabolaren ondoan paratua dagoen karpa antzeko batean sartu gaituzte hala eta guztiz ere maju ematen duten zaindarien.

Eskerrak umore onean gaudela, arinarin eta muxikoak dantzan ematen dugu batzuek denbora, alai eta bero. Badirudi karpa ere berotzen dela, izan ere bada dantza egiten ez duen jendea hotzak hiltzen ez duena.

Uztailaren 28, osteguna

Gaur dugu teorian egunik konplikatuen. *Maupaseko* aterpea dugu xede eta badirudi lepo eta ibar

ugari zeharkatu eta gainditu beharko dugula ebidenteegia ez den ibilbide batetik. Aterpean argitsu dago baina bailara aldean laino itxia.

Aterpeko zaindarien aholkuei lehen unetik huts eginez bidea ez dugu ongi hartu *Boums* lakuaren gainean dagoen lepo argira iristeko. Lepotik beiti hartu dugu *Salvanguardia* mendia ipar-isurian sartuta. Tsenda bati jarraikiz beherantz jarraitzen dugu *Lac du Mailleraino*. Ibarra estutu egiten da behin aintzira txikia pasatuta, zaindarien esan digutenez hemen kontu handiz ibili behar dugu bidea ez galtzeko eta eremu piku irristatsuan ez minik hartzeko. Errekatik zuzen jaitsi beharrean eskuin aldera jo behar da pixka bat beherantz abiatzeko gero. Arazorik gabe gainditu dugu eta *Glére* erreastoaren ondolik, bere eskuin magaletik, jaitsiera handi bat egin ondoren *Gléreko Zirkuan* gaude. Zirkuko pareta handiak ikusi baino sentitu egiten ditugu. Geldialdi luzerik gabe *Sacrouxeko* lepora doan bide nagusia hartu dugu mendebalde norabidean gora. Denbora gehiena lainoan sartuta goaz galbiderik ez duen ongi tratatutako bidean. Behin lepoan aurrera jarraitzen dugu *Col de Pinataraino*.

Eguraldi argia izanik lepo honetatik gora hartu beharko genukeen, hego norabidean, bide zehatzik gabe, *Celinda* lakuraino. Handik bide eroso



Brocken espektroa. Lac du Maillen

COLABORACIONES

KOLABORAZIOAK

batek altura galdu gabe *Maupasko* aterperaino eramango gintuen.

Gaurko lainoarekin ordea ez gara ausartzen ibilbide horretatik. Nahiago dugu altura galdu arren behean dugun ibarrera jaistea *Lac Veri-ra* joateko eta handik magal erditik doan bidea jarraituta *Maupaseko* aterpeko bide pikuari heltzea. Teleferikoaren zutabeak mamuak bai-liran agertzen zaizkigu bidean gora goazela. Igoera gotorraren nolabaiteko kontabilitatea ematen digute.

Aterpera iritsi gara azkenean, 2.430 m., zazpi ordutako bidearen ondoren. Eguzkirik ez dugu izan, ezta gainean dauden mendi erraldoien arrastorik ere ikusi, laino barnean heze eta busti ibili gara, baina poza eta betetasun handia sentitzen ditugu behin iritsita. Bikote gazte abegitsu bat da aterpearen zaindaria bi ume eta guzti, bat sobera txikia oraindik amaren bularrari atxikia. Bestearekin, ume bizi eta jostalaria, pozik ematen ditugu aterpeko orduak jostaketan. Beraiek baino lehenago zegoen emakume zaindaria maitagarriak paratu zituen otoitz budisten banderatoak oraindik daude gelan zintzilika eta guk eskertzen dugu. Zaindaria berrien prestutasunari esker dutxa bero bana hartu ahal izan dugu asko maite dugun aterpe honetan. Bikotea goizean utzi dugun *Venasqueko Bortuko* aterpe malapartatuaren zaindaria izan dira *Maupasera* etorri baino lehen.

Jende eraman handikoa mendi mortu hauetan!

Uztailaren 29, ostirala

Goi mendi beteko etapa dugu gaurkoa, bide argirik gabea, 3.000 metro bueltan dauden bi lepo gainditzea eskatzen diguna. Eguraldiak altxatu du eta, nahiz hodei mehatxugarriak hodeiertz urrutian izan, on eta argitsua izanen dugu eguna. Aitzinatu ahala ixten joan arren guztiz errespetatuko gaitu.

Aterpetik abiatzen gara gorantz zuzen glaziarren eremura jaistea ahalbideetako digun arrakala non hartzen den erakutsiko digun lurrean iltzatu burdin-makilaren bila. Aterpetik ehunen bat metro desnibel gorago dago. Buelta batzuk eman ondoren, zalantza ugariak gaindituz, aurkitu dugu azkenean.

Arazorik gabe gainditu dugu pausoa eta aurrera jarraitzen dugu *Crabioules* lepo aldera, hitoen xerka, harri koskorren artetik bidea egiten eta noizbait elur zelaiak zeharkatzen. Kranpoiak jarri behar izan ditugu behin glaziarrean sartuta pendiz handiko irtengune bat gainditzeko. Azken metroetako harri koxkor handiak iraganda *Maupas eta Crabioules* lotzen dituen ertzean gaude *Crabioulesko* lepoan 3012 metrotan.

Lepotik *Tuca de Remuñe* (3.041 m.) igotzen dugu lehenik eta handik ertz zabal batetik *Lliterola* ibarreko

aintzirara jaitsi ibilbide eroso eta eder batetik. Handik *Lliterola Beheko* lepoa (2.983 m.) oldarkor ikusten da, baina ez da hainbeste hurbildu ahala elurbilduaren pendiza etzaten baita. Lepoan dagoen haize handiak ez digu uzten behar bezala lekuaz gozatzea.

Gure erresuman gaude, *Portillongo* zirkuan, lur ezagun maitatuan, Pirinioetako paraje ederrenetako batean.

Portillongoa ez da aterpea, ia gure etxea da, eta etxean bezain eroso eta gustura sentitzen gara.

Uztailaren 30, larunbata

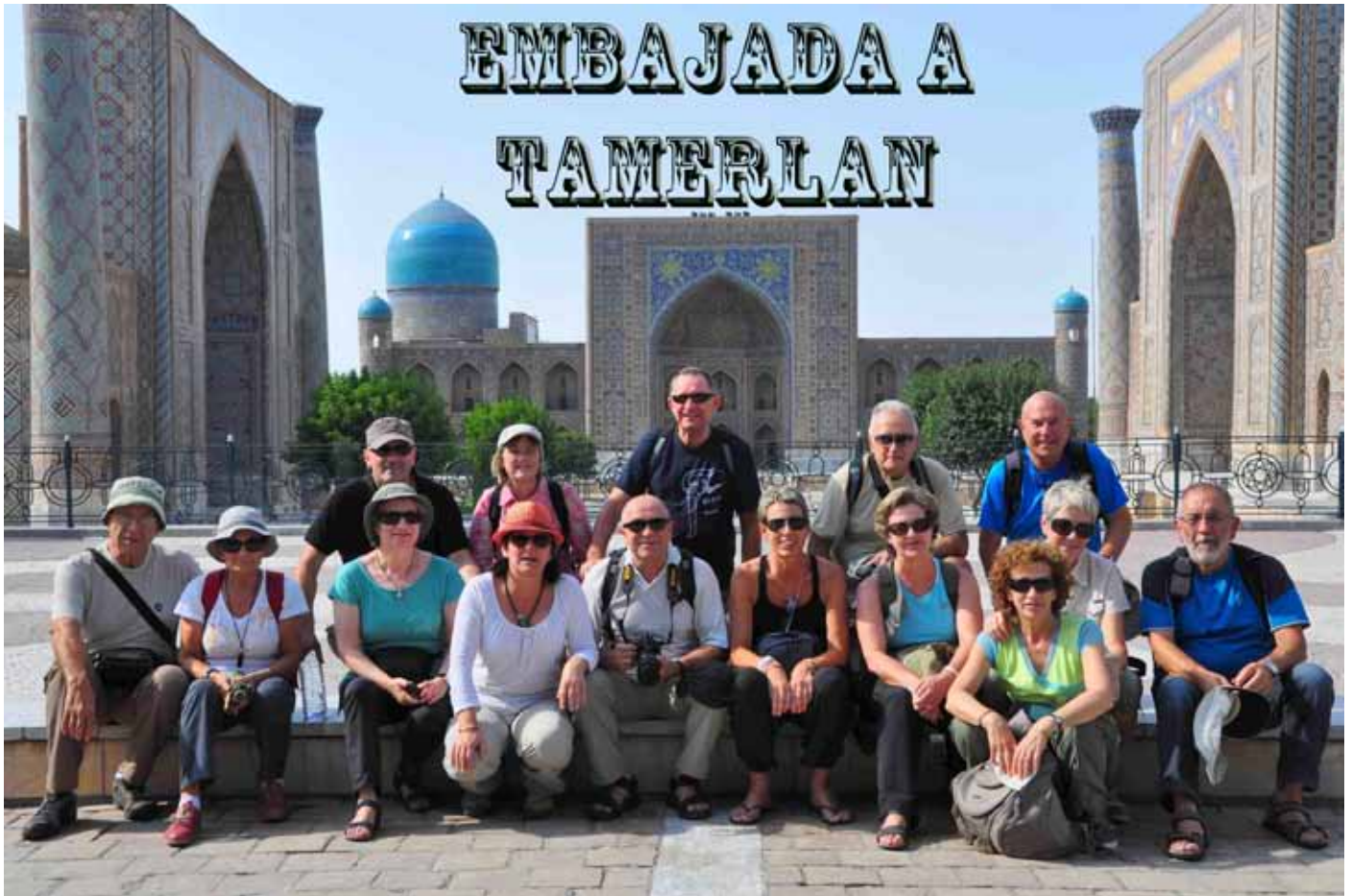
Portillongo lakua, Espingokoa, Lac d'Oô... beheko bide ederra hartu dugu *Astauko Etxaldeetaraino* non auto bat utzi genuen zeharkaldiaren hasieran. Beste autoak ekartzeko operazio nekeza burutu ondoren zeharkaldiaren bukaerako bazkari ederra etorri da.

Testua: Iñaki Azkona Huercanos

**Argazkiak: Susana Goñi
Josu Ortiz**



Diente de Alba tontorrean



No fuimos a Samarcanda a terminar el trabajo que el rey de España Enrique III el Doliente (1379-1406) encomendó a Ruy González de Clavijo¹ para que intercediera ante el poderoso Tamorlan, con el fin de contar con su ayuda ante la amenaza que suponía la expansión de los turcos hacia Occidente.

Tampoco fuimos en busca del reino cristiano del Preste Juan, supuesto descendiente de los Reyes Magos, que regía un rico y maravilloso territorio, situado, según la fantasía popular medieval, en el centro de Asia.

La referencia histórica más conocida era la de que por los países que íbamos a visitar había pasado en el siglo XIII Marco Polo, en su intento de llegar a China para establecer relaciones comerciales basadas fundamentalmente en la seda. Pero estaba lejos de nuestra intención emular el viaje realizado por él, entre otras cosas porque solamente disponíamos de quince

días para realizar un recorrido que a la expedición de Marco Polo le costó 24 años (1271-1295).

También es verdad que no se pueden comparar los medios de comunicación que existían en los siglos XIII y XIV con los que disponemos en la actualidad. Pues si Ruy González de Clavijo invirtió año y medio para viajar desde Cádiz hasta Samarcanda³, a nosotros nos costó menos de 8 horas hacerlo desde Madrid hasta Tashkent (capital de Uzbekistán).

TASHKENT

Pues bien, salimos del aeropuerto de Barajas (Madrid), en vuelo nocturno, para llegar a Tashkent hacia las 7 de la mañana (hora local).

La importancia de esta ciudad reside más en que se trata de la capital administrativa de Uzbekistán que en los escasos restos históricos y arqueológicos que han sobrevivido a los numerosos terremotos que han sacudido la zona. Concretamente,

el ocurrido en el año 1666 destruyó prácticamente toda la ciudad. Por tanto, Tashkent es una ciudad moderna, de reciente construcción, que rompe todos los prejuicios alimentados por el tan manido chiste de los países terminados en "STÁN" (Uzbekistán, Turkmenistán, Kirguizistán, Tadiykistán, Kazastán...), según el cual no sabe ni Blas dónde ESTÁN.

A pesar de todo se han reconstruido importantes edificios, como el mausoleo de Abu Bakr Kaffal Shashi o el museo Amir Timur y el de Khast-Imman, donde se encuentra el ejemplar del Corán más antiguo conocido, la madrasa de Kukeldash...

Es inevitable dar un paseo por el mercado Chorsu y descender al metro, que nos recuerda a los de San Petersburgo y Moscú, aunque sin llegar a su espectacularidad y lujo. Como en otras muchas cosas, en este tipo de construcciones también se nota la influencia soviética. No en vano, Uzbekistán formó parte de las repúblicas soviéticas socialistas

desde la revolución rusa (1917) hasta la proclamación de su independencia en 1991.

SAMARKANDA

Después de abandonar Tashkent y tras un viaje en autobús de 7 horas (390 Km), nos dispusimos a visitar Samarcanda. Después de leer los calificativos utilizados por los cronistas medievales para describir esta ciudad, nuestra expectativas no podían ser más optimistas, y la verdad es que no nos defraudó. En esta zona la naturaleza ha sido más benévola que en Tashkent, y la menor actividad sísmica ha permitido que Samarcanda disponga de un patrimonio cultural mucho más rico. Resulta muy difícil, si no imposible, digerir en tres días escasos los más de 2700 años de historia de esta ciudad. El programa

en una ciudad que había sido centro mundial de la cultura, de la ciencia, y del saber en general en su época de esplendor. Escritores, científicos, astrónomos, matemáticos..., surgidos

al desierto de Kizilkum. Para asegurarnos un mejor contacto con la naturaleza, decidimos cambiar las cómodas habitaciones del hotel por austeras yurtas², donde unas pieles



Madrasa de Tilla Harri en la plaza de Registán.



de unas madrasas que utilizaban métodos pedagógicos que para nosotros los quisiéramos hoy día⁵.

En este crisol de culturas que representa Samarcanda desde su nacimiento en los siglos III-II a.d.C. nos imaginamos oír los sermones de Zaratustra, los intentos fallidos de Alejandro Magno de extender su imperio griego por Asia Central, posteriormente entran en acción los árabes, cuya aportación cultural fue inmensa (fabricación del papel, utilización del agua para mover los molinos, bazares, mezquitas, baños, caravan-sarayes...). Nos imaginamos Samarcanda como centro estratégico de las relaciones comerciales entre Occidente, China, India y los países africanos que utilizaban en sus desplazamientos la denominada Ruta de la Seda⁶.

NURATA

Era necesaria una cura de desintoxicación. Nuestras meninges no soportaban tal aluvión de datos, historias, arquitecturas, artes, leyendas... ¿Qué mejor que reitrarse la desierto para meditar y descansar?

Pues eso... nos fuimos



que nos ofreció la guía estaba bastante equilibrado, alternando los momentos de "trabajo" (visitas a los monumentos, etc.), con los de ocio y descanso (gastronomía...), totalmente necesarios teniendo en cuenta que "zapateábamos" a 40º de temperatura.

Así, durante estos días, pudimos pasear por la calle que dedicaron a Ruy González de Clavijo, supimos que nos encontrábamos

nos separaban del suelo a la hora de dormir, aunque alguien lo hiciera a la intemperie y sobre un banco de madera.

Pero la austeridad no está reñida con algunos placeres. En efecto, fue una “gozada” el baño que nos dimos en el lago Aidarkol (¡un lago enorme, un mar diríamos nosotros, en pleno desierto!), cercano a nuestro campamento de yurtas. Terminamos el día con un fuego de campamento, en el que un bardo uzbeko nos deleitó con canciones del desierto que hacían alusión a la amistad, Carpe Diem, los placeres de la vida... Después de este paréntesis y de poner a prueba nuestro coxis entre las chepas de los camellos, ya estábamos listos pala volver a la civilización.

Fuera de la ciudadela (ARK) se encuentra la mezquita Bolo-Hauz, construida en el siglo XVIII, junto a un estanque. Precisamente, éste es el significado de Bolo-Hauz: “mezquita situada por encima del estanque”.

Con una cena al más puro estilo de “Las mil y una noches”, a la luz de las velas, la luna y las estrellas, amenizada con música de piano “en vivo” y unas caladas de shisha nos despedimos momentáneamente de Uzbekistán para pasar al país vecino: Turkmenistán.

TURKMENISTÁN

Temíamos que la burocracia de las aduanas nos



Campamento de yurtas en el desierto de Kizilkum

BUKHARA

De camino a Bukhara, parada en Gidhouan, donde además de comer, pudimos ver bellas cerámicas y bordados de seda y algodón; el pozo de Job: agua totalmente transparente donde nadan infinidad de peces y de donde beben los nativos sin ninguna consecuencia desagradable pala su salud; restos de un campamento-ciudad de Alejandro Magno...

Ya en Bukhara, sus monumentos nos retrotraen hasta el siglo IX, siglo en el que fue construido el mausoleo de Ismail Samani: estructura cúbica coronada con una cúpula que representa la bóveda celeste. El mausoleo de Chashma-Ayub (s. XII), cuya traducción al castellano sería “la fuente sagrada del Job bíblico”. Esta fuente, según la leyenda, salvó de la sequía a la antigua ciudad de Bukhara. Los habitantes del lugar atribuyen al agua de esta fuente propiedades milagrosas. La madrasa de Ulugbek (s. XV), centro cultural importante, donde se estudiaba, además de teología, astronomía, matemáticas, geografía y filosofía. El complejo Poi-Kalon, construido a los largo de varios siglos y que acoge en su interior la madrasa de Mir-i-Arab (s. XVI), una mezquita y el minarete que da nombre al complejo: “A los pies del minarete de gran tamaño”. Este minarete fue construido en el siglo XII, y tiene una altura de 46 metros.



Mezquita y minarete de Kalon. (Bukhara)

robara parte del día. Y así fue. Pues ya era bien entrada la tarde cuando nos acomodamos en el hotel de Turmenabad. Cena, paseo nocturno para ver una boda típica de estos países, en las que el número de invitados puede variar entre 800 y 2000, y a descansar.

El 80% de la superficie de Turkmenistán es desértica, pero con unos inmensos recursos naturales (petróleo, gas, minerales...). El espíritu de "los nuevos ricos" se refleja claramente en las nuevas construcciones de las grandes ciudades, en las que el derroche de mármol blanco, adornos de oro y la profusión de fuentes y canales-ríos⁸ contrasta con la pobreza en la que todavía vive la mayor parte de la población.

Otro contraste que observamos todos los componentes de la expedición fue que frente al carácter amable y simpático de los uzbekos, nos encontramos con unos turkmenos secos, desagradables en algunas ocasiones. Quizás tenga algo que ver con esto la megalomanía y egolatría que padecen los presidentes de la república. Es agobiante la abundancia de cuadros, estatuas ¡incluso de oro! que aparecen por doquier (para que nos quejemos de

los 8.000 euros que costó el retrato de la última presidenta del Parlamento).

Los tres días que estuvimos en este país centramos nuestra atención en Mary (antigua Merv, con su Parque Nacional Histórico y Cultural), en la capital Ashgabat y Nisa (Restos de la fortaleza de los partos), Kunya.

Y de nuevo a sufrir la burocracia de la aduana para volver a Uzbekistán.

KHIBA

De vuelta a Uzbekistán, nos acercamos al final de nuestro viaje. Pero antes de llegar a Tashkent, íbamos a cerrar nuestro periplo por la Ruta de la Seda con un broche de oro.

Khiva es una de las más antiguas ciudades de Asia Central y todos sus monumentos se encuentran reunidos en el interior de una fortaleza amurallada. Se trata de una ciudad-museo declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



Montaje fotográfico: En Turkmenistán conviven las civilizaciones más antiguas con edificios ultramodernistas, contruidos con materiales de lujo (mármol, oro...). En la foto, una noria entre las ruinas de Kunya.



Estatua de oro del primer presidente de Turkmenistán junto a su libro, de uso obligatorio en los centros educativos. (Montaje)

Más de 50 monumentos históricos se reúnen dentro de esta fortaleza (Ichan Kala "ciudad interior"), entre los que cabe destacar: el minarete inacabado, las madrasas de Kazy Kalyan y de Muhammed Rahim-khan, la mezquita del Viernes, el mausoleo de Palvan Makhmud, el palacio Tash-Khauuli, el minarete Islam Hodja, el complejo arquitectónico de Said Shlikerbay... En fin, con esta borrachera de historia, leyendas, arqueología... y un poco de "té vasco" dimos por finalizada la **Embajada a Tamorlán**.

NOTAS

- 1 Quien esté interesado puede leer: Ruy González de Clavijo: *Embajada a Tamerlán*, Miraguano Ediciones, Madrid, 2009; Christofer Marlowe: *Tamerlán el Grande I y II*, Editorial Losada, Buenos Aires, 2011
- 2 Recuérdese que Constantinopla estaba sufriendo constantes cercos (1391, 1396, 1422) por parte de los turcos, hasta que cayó definitivamente en el año 1453.
- 3 Salió de Puerto de San María el 21 de mayo de 1403, y llegó a

Samarcanda el 8 de septiembre de 1404.

4 "La Roma de Oriente", "El punto brillante de la tierra", "La ciudad de los santos", "La perla del mundo islámico"...

5 Los alumnos disponían de total libertad para elegir las materias de estudio, los horarios de trabajo e incluso el profesor.

6 Esta denominación se atribuye a Marco Polo, quien nos cuenta sus experiencias viajeras en *Viajes en la tierra de Kublai Khan*, Taurus, Madrid, 2012; *Viajes*, Akal, Madrid, 2009; *Libros de las maravillas del mundo*, Cátedra, Madrid, 2008.

7 Viviendas de los habitantes del desierto, de forma circular, constituidas por un almacén de madera recubierto con pieles de camello.

8 El primer presidente de Turkmenistán gastó más de 60 millones de dólares en la "construcción" de un río que atravesara la capital, porque no quería ser menos que París con el Sena, Roma con el Tíber o Londres con el Támesis. Por supuesto, los puentes, petriles, orillas, etc, son de mármol blanco.

Texto: Joserra Maruri

Fotos: Manolo Muñoz y Joserra Maruri



Vista panorámica de Khiva

PROGRAMA 2013 EGITARAU

Montaña - Zeharkaldiak

Otsailak 3 Febrero	Matute-Peñalba-Tobía (D.E.)
Otsailak 24 Febrero	Petilla-Salituero-Petilla (M.D.)
Martxoak 3 Marzo	Puerto de Uitz-Ireber-Arrarats (M.D.)
Martxoak 24 Marzo	Aramendia-San Cosme (Lokiz) (M.D.)
Martxoak 28-31/Apirilak 1-4	Parques naturales de Penyagolosa y Sierra de Espadán
Apirilak 14 Abril	Muro de Aguas (cruce) Peña Isasa (D.-E.)
Maiatzak 5 Mayo	LVI Finalista Anaitasuna (Sarbil)
Maiatzak 12 Mayo	Saigots-Baratxueta-Puerto de Egozkue (D.E.)
Ekainak 2 Junio	Durruma-San Román-Mirutegi-Pto. Opakua (M.D.)
Ekainak 23 Junio	Linza-Collado Petretxema-Lescún (D.E.)
Ekainak 21-29 Junio	Dolomitas
Uztailak 5-12 Julio	Dolomitas
Uztaila eta Abuztua	XXV Travesía Pirineos
Irailak 8 Setiembre	Lizara-Foratón-Bisaltico (D.E.)
Irailak 22 Setiembre	Arrieta-Corona-Olalde (M.D.)
Urriak 6 Octubre	Día de los Clubs
Urriak 20 Octubre	Nafarroa Oinez (Tudela)
Urriak 27 Octubre	XX Marcha a San Cristóbal/Ezkaba
Azaroak 17 Noviembre	Astiz-Goldaratz (Comida en Goldaratz) (D.E.)
Abenduak 15 Diciembre	Cáseda-San Pedro (M.D.)
Abenduak 22 Diciembre	Mendigoizaleen Egun Handia (Comida Anaita.)
(M.D.) Medio día. (D.E.) Día entero	Todas las salidas se harán con Anaitasuna

Esquí de Montaña - Mendiko Eskia

Urtarrilak 13 Enero	Central eléctrica de Camps-Pic Saoubiste- Portalet (bus)
Urtarrilak 26 Enero	Piedra San Martín-Lescún (bus)
Otsailak 10 Febrero	Forges de Abel-Secus-Gabardito (bus)
Otsailak 16 Febrero	Embalse de la Sarra-Santacollons (bus)
Martxoak 2-3 Marzo	Alta Ruta
Martxoak 17 Marzo	Baños de Panticosa-Fenias-Sallent (bus)
Apirilak 13-14 Abril	Panticosa-Wallon (coches)
Apirilak 27-28 Abril	Zona de Bielsa (coches)
Maiatzak 11-12 Mayo	Vignemale-Tapou (coches)
Maiatzak 25-26 Mayo	Neouvielle (coches)

BTT

Ekainak 15-16 Junio	Gasteiz-Urbasa-Iruña
Ekainak 29-30 Junio	Iruña-Elizondo-Hendaia
Abuztuak 31 Agosto	Pígalo
Irailak 14 Septiembre	Tierra Estella
Irailak 28 Septiembre	Lesaka

Orientación-Orientazioa

Ekainak 29 Junio	Kinto Real IV Rogaine de Navarra
Irailak 28-29 Septiembre	Liga Norte y Pirene O'Challenge, en Urbasa

Curso de GPS-GPS Ikastaroa

Maiatzaren 1. hamabostaldia - 1ª quincena de Mayo

Exposiciones - Erakusketak

Urtarrila-Otsaila	Ötztal-Austria. Javier Campos
Martxo-Apirila	Por Uzbekistán y Turkmenistán. Manolo Muñoz
Maiatza-Ekaina	Elurra. Dioni Nicuesa

Mercadillo - Azoka

Azaroak 5-16 Noviembre Material de montaña. Exposición y compra-venta.

Proyecciones - Proiekzioak

Urtarrilak 11 Enero	Turquía en esquís. Dioni Nicuesa
Urtarrilak 25 Enero	Samarkanda en la ruta de la seda. Manolo Muñoz
Otsailak 8 Febrero	Del Wildspitze al Similaun. Javier Campos
Otsailak 22 Febrero	Spantik. 25 años después del K-2. Txispi Bermejo
Martxoak 8 Marzo	McKinley. Fernando Rodríguez
Martxoak 15 Marzo	A determinar
Apirilak 5 Abril	A determinar
Maiatzak 17 Mayo	A determinar

OTRAS ACTIVIDADES

CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y PRIMEROS AUXILIOS

Se han realizado dos cursos de reanimación, soporte vital básico y primeros auxilios impartidos por Fernando Rodríguez, uno en primavera y otro en otoño, con buena respuesta.

CURSO DE MANEJO DE GPS

Se han realizado dos cursos básicos de manejo de GPS impartido por Angelov de www.misescapadasporna Navarra.com. Los cursos consistieron en cuatro sesiones teóricas de 3 horas cada día y dos salidas de práctica en cada uno de ellos. Los cursos tuvieron gran aceptación por parte de los asistentes.

CURSO DE REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE BTT

Ángel Pardo ha organizado también un curso de reparación y mantenimiento de BTT de 3 días, que también ha contado con muy buena respuesta, tanto de socios como no, y como el tema es muy amplio estamos barajando la posibilidad de continuar más días.

LIBROS

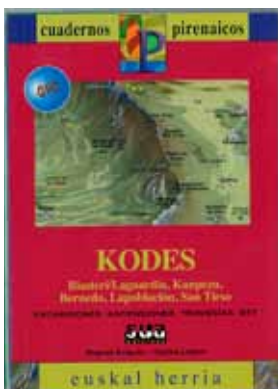
LIBURUAK

MONTERAPIA
-Cuesta arriba se piensa mejor-
Autor: Juanjo Garbizu
Edita: Diéresis
PVP 18,00

Con prólogo del conocido marino y montañero Julio Villar, el autor relata a través de sus propias experiencias, las enseñanzas de las montañas donde "las prioridades cambian y se suceden vivencias inolvidables" o "situaciones en las que conceptos como materialismo o competitividad se relativizan, ofreciéndonos enseñanzas para llevarnos a casa en nuestra mochila". Un libro que resume las lecciones que las montañas regalan para la vida personal sobre la amistad, soledad, confianza, prisas o la tecnología...



KODES
Cuaderno Pirenaico
Autores: Miguel Angulo y Gorka López
Edita: SUA
PVP: 12,65 €

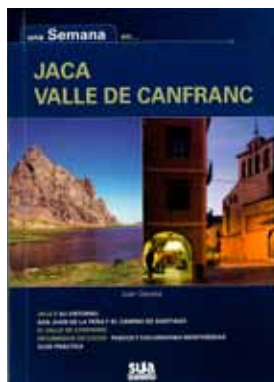


Dentro de su conocida y prestigiosa serie de Cuadernos Pirenaicos, la editorial SUA nos acerca esta vez a un paraje tan bello y cercano como la sierra de Kodes y sus aldeaños. Como siempre esta pequeña guía reúne excursiones, ascensiones, travesías y recorridos para BTT con una gran cantidad de información práctica y un buen mapa.

UNA SEMANA EN JACA, VALLE DE CANFRANC
Autor Juan Gavasa
Edita: SUA
PVP: 14,35 €

Una pequeña e interesante guía acerca de nuestra vecina ciudad de Jaca y todo

lo que ofrece así como al monasterio de San Juan de la Peña. También nos acompañará para recorrer el valle de Canfranc con recorridos en coche una docena de excursiones montaÑeras. La guía queda completada con una gran cantidad de datos prácticos, mapas de la comarca y un plano de Jaca.



DONDE VIVEN LOS DIOS MENORES
Una inquietante travesía por los Pirineos
Autor: Jokin Azketa
Edita: Desnivel
PVP: 16,00 €



Novela finalista del Premio Desnivel de Literatura 2011

¿Cómo puede una travesía para conocer los Pirineos en invierno convertirse en un infierno? ¿Cómo pueden unos desconocidos

ser piezas claves de tu rompecabezas? Las esperanzas y temores del narrador nos hacen cómplices de unas páginas que tienen tanto de libro de montaña como de novela de suspense. Los siniestros y descuidados refugios, las misteriosas desapariciones de material, la inexplicable sumisión de los personajes a un guía de enigmático comportamiento. Hilos que se hilvanan con historias reales como la Bolsa de Bielsa, la conquista de la Norte del Eiger, el triunfo trágico de Whymper en el Matterhorn o el fracaso de Scott.

Novela que juega con el tiempo, mezclando décadas en las que el mejor equipamiento era de lana o franela con las más recientes dominadas por internet o los GPS.

Donde viven los dioses menores es el relato de una travesía por los Pirineos, que el lector puede seguir con el mapa, desde el Refugio de la Restanca, en el Valle de Arán, hasta el puente de Bujaruelo junto al Circo de Gavarnie. Una travesía con las cartas marcadas desde el principio, en la que el principal jugador era un tramposo y donde nada resultó ser lo que parecía.

GUIA DE AVES DE EUSKAL HERRIA
Varios autores
Edita SUA
PVP: 23,00 €

Acompañada por los textos de los expertos ornitólogos Xoxé M. Penas y Carlos Pedreira.



Completa guía de aves del país vasco y la primera de estas características que se edita en este territorio. Un magnífico catálogo de 220 aves para descubrir las más significativas que anidan, invernan o hacen de Euskal Herria tierra de paso. La guía recoge la descripción de cada ave, su vuelo y

canto así como su habitat y costumbres, con mapas de localización y la catalogación que tienen: en peligro de extinción, protegida, especial, etc... Con excelentes ilustraciones de Carlos Silvar, uno de los mejores dibujantes europeos en temas naturalísticos.

GUIA DE LOS MONTES MÁS EMBLEMATICOS DE EUSKAL HERRIA Y DE TODAS LAS PLANTAS DE SUS CAMINOS
Autor y editor: Antonio Vega
PVP: 23,00 €



Es una guía de itinerarios montaÑeros pero, sobre todo es una guía de las plantas que podremos encontrar en sus caminos. Descripción, en un plano tridimensional, de los puntos de salida de cada excursión, fotos y apuntes dan la suficiente información para no perderse. Descripción de rutas montaÑeras pero en las que prima el interés por las plantas y mostrar cómo conocerlas.

PORQUE SOMOS DEPORTISTAS... Conocemos sus necesidades a fondo



En todas las épocas y con el máximo confort

ropa, calzado, mochilas, excursionismo, escalada, espeleología, camping, trekking, orientación.



CASTILLO DE MAYA, 45
TFNO.: 948 24 79 86
Fax.: 948 23 90 13 · IRUÑA
E-mail: mendi_kirolak@terra.es



EXPERIMENTA EL MUNDO



VIAJES

Plazaola

San Fermín, 10
31004 Pamplona
Tel. 948 246.700
Fax: 948 248.950
www.viajesplazaola.com
plazaola@viajesplazaola.com

PEDALIER



blanca de navarra 4, pamplona
948 244 662

síguenos en facebook



¡¡¡10% de descuento presentando este cupón!!!

*promoción no acumulable a otras ofertas, válido hasta el 30 de abril de 2013



Paulino Caballero, 27 - 31003 Pamplona
Tel.: 948 451 426 - Fax 948 290136
www.muga.com

tu balneario urbano



948 102 102

www.bodhiurbanspa.es

Déjate cuidar Déjate querer

CIRCUITO SPA

MASAJES:

- Masaje Hawaiano-Ayus lomi
- Masaje Tailandés
- Masaje Geotermal
- Masaje Balinés
- Sueños de Oriente

RITUAL ESPECIAL PAREJAS

ESTÉTICA:

- Estética facial. Maquillaje
- Manicura, Pedicura
- Uñas de gel/semipermanente

TRATAMIENTOS CORPORALES:

- Cavitación
- Presoterapia
- Fotodepilación (luz pulsada)
- Envoltentes, Exfoliaciones...

OTROS SERVICIOS:

- FISIOTERAPIA, NUTRICIONISTA
- ACTIVIDADES, CURSOS
- CELEBRACIONES, DESPEDIDAS



2x1 Circuito spa (25 € dos personas)

Presentando este cupón
cita previa
948 102 102

BODHI urban
spa

Tu balneario urbano