

GREMENDIAK



1942-2017 · 75 ANIVERSARIO
DEL CLUB DEPORTIVO NAVARRA



NOMADAK

EQUIPAMIENTOS CAMPER

Diseño y fabricación: www.nomadak-caravanning.com
Poligono Industrial de Mutilva Baja, calle B, nº 25 / 31192 Navarra
ibanurtasun@nomadak-caravanning.com, Tf: 948 960947 - 677 386 868



EREGUI

Todo tipo de accesorios
para furgonetas
y autocaravanas.

Toldos, portabicicletas,
claraboyas...



EREGUI · Poligono de Villava · Ctra. a Irún Km. 3 (Villava) · Tel: 948 120 388 · e-mail: eregui@can.es

BASATI KIROLAK

"KIROLA ETA AVENTURA"



Naturarekin ezin da txantxetan ibili

alpinismoa
mendia
karpakdia
espelologia
kainoitaik jaitsera
eskalada
ibilaldak

arropa
botak
camping dendak
motalak
neoprenoak
material teknikoak
momezikloak



materialaren alokera:
neoprenoak
raketak
kranpoiak
pioletak eta abar

Errekoletas, 8 (Baratzurien Plaza)
Telefonoa: 948 212 345 31001 irufes



Paulino Caballero, 27 - 31003 Pampelona
Tel.: 948 451 426 - Fax: 948 290136
www.muga.com

SUMARIO

Saludo	4
Actividades. Esquí de montaña	7
Ötztal, travesía de esquí	10
Actividades. BTT	14
Orientación	16
75 aniversario	20
Alta Ruta Belagua-Lescun-Linza	14
Tormenta en Ordesa	28
Camino del Piemonte en BTT	32
Huyendo del sol	34
Montañas desconocidas a dos pasos de Iruñea	36
Ángel Olorón	39
O Camiño dos Faros	42
Pakita Bretos	45
Tod@s sono rar@s	48
Las plantas escaladoras	51
Libros Muga	54
Calendario	56

REVISTA DE MONTAÑA Y VIAJES

Nº 155 / ANUARIO 2017

CLUB DEPORTIVO NAVARRA

Equipo de redacción:

Mikel Iraizoz, Joaquín Salvoch, Dioni Nicuesa, Manolo Muñoz, Angel Lizarraga, Mirari Saralegi, Javier Campos, Montse Ochoa.

Colaboradores:

Koldo Aldaz, Rocío Ibáñez, Equipo de Rogainig, Juan Mari Feliú, Mirari Saralegi, Gregorio Ariz, Librería Muga, Andrés Jiménez, Mikel Lorda, Equipos de esquí de travesía y orientación, Daniel Bidaurreta, Josetxo Imbuluzqueta, Juan Carlos Trojaola, Jose Mayora, Pedro Labiano, Jesús Domínguez.



Foto portada:

75 aniversario del CDN en Zudaire

Autor: Javi Campos

CLUB DEPORTIVO NAVARRA

C/ Jarauta Nº 78, bajo- 31001 Iruñea

Telf. y fax 948224324

E-mail: nke@cdnavarra.com

Web: www.cdnavarra.com

Facebook: Club Deportivo Navarra

Imprime: Linegrafic

DL NA 0008-1959

SALUDO

Cuando este anuario llegue a vuestros hogares habremos cubierto una de las etapas más memorables de la historia de nuestro Club, ni más ni menos que 75 años de actividad continuada ligada al mundo de la montaña en Navarra con épocas de mayor o menor esplendor pero que han quedado para el recuerdo como una de las mayores aportaciones al desarrollo del deporte del montañismo en nuestra Comunidad.

Iniciamos el capítulo de celebraciones con una exposición fotográfica de marcado carácter histórico aprovechando el extenso fondo documental del Club y aderezada con algunos recuerdos de especial interés en el Palacio del Condestable, inaugurada el pasado 17 de octubre con una proyección de imágenes de las distintas épocas y secciones del Club respondida con un lleno casi total. Exposición que se prolongó hasta el 11 de Noviembre y que a modo de cierre contó con la presencia con lleno absoluto de Alberto Iñurrategi y su proyección del Elogio del Fracaso.

Peor suerte tuvimos en la salida organizada desde Urbasa a Santa Marina el sábado 21 de octubre, único día lluvioso de todo el mes, que nos aguó la fiesta preparada en la ermita donde confluimos distintas secciones del Club, culminada con una comida en el Hostal Irigoyen de Zudaire con presencia de cerca del centenar de socios y que homenajeó a tres grandes de la historia del CDN, Paquita Bretos, Joaquín Salbotx y Manolo Muñoz.

Se continuo el 27 de octubre con la proyección de la película Córdete el pelo, en los locales del club.

La culminación de los actos del 75 aniversario se produjo el pasado 17 de Diciembre con una prueba de orientación Orientairuñea 1942, que se desarrolló por el Casco Antiguo de Pamplona, con éxito total de participación, agotando los 300 mapas previstos por la organización, con un planteamiento curioso e interesante, descubriendo rincones ocultos de nuestra Ciudad.

La guinda a todas estas celebraciones la ha puesto, sin duda alguna, la concesión de la Medalla de Plata al Mérito Deportivo del Gobierno de Navarra a nuestra ilustre socia Paquita Bretos así como la mención especial recibida por nuestro Club con motivo del 75 aniversario.

Y por si fuera poco motivo de celebración, ha coincido en este tiempo con la aprobación del proyecto transfronterizo impulsado, entre otros, por la FNDME, y que conlleva la rehabilitación del Refugio Angel Olorón, proyecto que va a exigir también a nuestro Club un grado de implicación en el mismo.

Aunque todos estos acontecimientos han dado un brillo especial a este otoño, la actividad del Club a lo largo de 2017 ha tenido relevancia por la variedad y calidad de las actividades que organizan las distintas secciones y que tienen su reflejo en este anuario, entre otras, la Pyrene y demás salidas de esquí de montaña y BTT, la Sección de Orientación en su prueba de Urbasa, además de los éxitos cosechados en las distintas participaciones en pruebas de ámbito nacional e internacional.

Un saludo y nos vemos en el Club



AGURRA

Urtekari hau zuen etxeetara heltzen denerako, gure Elkartearen une gorenetakoa bat osatua izanen dugu: 75 urte luze etengabeko jardunean mendiaren inguruan Nafarroan, garai bikain eta ez hain bikainetan, eta oroimenean geldituko dira horiek, gure Komunitateko mendizaletasunari gure elkarteak egindako ekarpena handienetakoa izan baita.

Urteurreneko ospakizunak hasteko, elkartearen historia iruditan jasotzen zuen argazki erakusketa antolatu genuen: Elkartean ditugun argazkiak eta oroigarri esanguratsuak jarri ziren ikusgai Kondestable jauregian. Hala, urriaren 17an eman genion hasiera erakusketari Elkartearen garai eta atal guztiei buruzko irudiak erakutsiz, eta baita ikuslez ederki bete ere aretoa. Erakusketak azaroaren 11 arte iraun zuen, eta itxiera-ekitaldi gisa eskaini genuen Alberto Iñurrategiren Elogio del Fracaso proiektioak jendez gainezka bete zuen aretoa.

Ez ginen zorte bereko ibili Urbasatik Santa Marinara urriaren 21ean antolatutako ibilaldi egunean, urriko egun euritsu bakarrean hain zuzen ere, egunaren atsegina zapuztu baitzigun. Ospakizunaren oinarria zen Elkarteko sail guztiek baselizan bat egitea eta Zudaireko Irigoien Ostatuan egindako bazkariarekin bukatzea. Euriak euri, bertan bildu ginen ehun bazkide inguru eta baita Elkartearen ibilbide luzeko hiru kide gogoangarriri omenaldi xumea egin ere: Pakita Bretos, Joaquín Salbotx eta Manolo Muñoz.

75. urteurrena ospatzeko prestatutako ekitaldien gailurra, ordea, Orientazio atalekoek jo zuten joan den abenduaren

17an, Orientairuñea 1942 orientazio probarekin. Iruñeko Alde Zaharrean egin zen, ikuspegi bitxi eta interesgarria oinarrian, gure hiriko txoko ezkutua jendearek erakusteko eran. Parte-hartze handia izan zen: antolatzaileek prestatutako 300 mapak eskas izan ziren.

Ospakizun hauen guztien azken ukitua izan da, zalantzarik gabe, Nafarroako Gobernuak Kirol Merituaren Zilarrezko Domina gure bazkide Pakita Bretosi ematea eta aipamen berezia egitea gure Elkarteari 75. urteurrena dela eta.

Horiek eskas balira, garai beretsuan onartu da nazioarteko egitasmoa, Angel Oloron aterpea berritzea ekarriko duena. Ekimen hori, besteak beste, MEKNFk bultzatutakoa da eta gure Elkarteari ere parte hartzea eskatuko dio.

Ekimen eta jarduera hauek distira berezia eman badiote ere udazkenari, bestela ere Elkartearen jarduerak izan du bere garrantzia aurten, elkartearen sailek antolatutako ekintzen aniztasun eta kalitatearengatik. Horien isla garbia urtekari honetan jasotzen da: Pyrene eta mendiko eskiko irteerak, mendiko bizikletarekin egindakoak, Orientazio Atalak egindako Urbasako proba nahiz nazio mailako zein nazioartekoetan lortutako arrakastak, besteak beste.

Jaso nire agurra eta elkartean elkar ikusiko dugu



ACTIVIDADES JARDUERAK



ESQUÍ DE MONTAÑA

ASTUN-PORTALET

La que iba a ser la segunda salida de la temporada, se convirtió en la primera, ya que nos dejaron huérfanos los de la anterior. El itinerario que teníamos previsto inicialmente era Belagoa-Anie-Lescún. Parecía el viernes que iba a ser posible realizarlo. Estaba cayendo una nevada de nieve fresca que nos permitiría posiblemente esquiar hasta el mismo Lescún. Lamentablemente, venteó toda la noche del viernes quedando cerrado el puerto de Belagoa a primera hora de la mañana del sábado. Cambio rápido de planes para dirigirnos a Astún, todavía con mal tiempo, pero confiando en la mejora anunciada por la meteo.

Un gran acierto, salimos entre copos de nieve por las pistas de la estación de Astún, para terminar ascendiendo el pico que da nombre la estación. Conforme iniciamos el descenso, se fue aclarando el día dejándonos disfrutar de una fabulosa nieve polvo. Almorzamos al sol y contentos con la perspectiva de ascender el Pico Canal Roya. Ya en su cima, descendemos directos y rápidos a Portalet, gozando nuevamente del polvazo. A algunos se les quedaron ganas de más, remontando una ladera para aprovechar el día. Fue un buen inicio de temporada de las salidas del Club.



PANTICOSA

Inicialmente se había programado la travesía de dos días Bañerario de Panticosa - Refugio de Respomuso - La Sarra; pero debido a los poco favorables partes meteorológicos para el fin de semana, se tuvo que limitar la salida a una excursión de un día. Así, con las tablas calzadas desde el mismo parking del balneario de Panticosa, una quincena de aguerridos montañeros del Depor pertrechados de nuestras chaquetas de Goretex, nos pusimos en camino bajo una intensa nevada con el objetivo de ascender a la cima de Brazatos. La ruta, que ya acumulaba un nuevo espesor de entre 60 y 80 cm de nieve, nos hizo disfrutar enormemente del entorno, que además en esta ocasión se encontraba poco concurrido. Una vez sobrepasados los ibones de Brazato inferior y superior, encaramos la última pala cimera quedándonos a tan solo 50 m de la misma. A pesar de los infortunios meteorológicos previstos para la fecha, disfrutamos de un bonito día de esquí alpinismo.



CANDANCHÚ-ASPE

Aquella mañana salimos con la intención de subir a esta montaña bien conocida buscando hacer una vuelta circular algo menos recorrida. Arrancamos de Candanchú con la idea de subir por Loma Verde hasta el Collado de la Garganta del Aspe para una vez bajando de la cumbre descender por la Brecha del Aspe hasta Rioseta. Enseguida ponemos cuchillas por la nieve dura pero conforme nos acercamos al Collado de la Garganta del Aspe vamos viendo que la lluvia caída los días anteriores había transformado la nieve en hielo hasta convertirla en un brillante manto blanco cristal obligando al uso de crampones y piolet, lo cual nos hacía sospechar que la bajada de la Brecha del Aspe podría estar muy helada.

Una vez en la cara sur vimos sus perfectas condiciones de nieve primavera que tentaban a disfrutar ya de un estupendo descenso. Nosotros seguimos por la normal de la vertiente sur hasta la cumbre y en la bajada de esta nos asomamos a la Brecha por donde planeábamos descender, confirmando que estaba muy helada y con aspecto muy delicado. Esto nos hizo cambiar de plan y enfilamos el descenso por la cara sur, donde empalmado giros y disfrutando como chiquillos rápidamente llegamos al final de Barranco de Iguer, después quedaba un corto paseo donde se respiraba ya primavera hasta el autobús y la siempre disfrutada comida.



PANTICOSA-SALLENT

Domingo 19 de Marzo de 2017. Salimos en coches 21 personas para realizar esta travesía que en los dos últimos años no hemos podido realizar bien por el tiempo o por falta de nieve. Las condiciones eran buenas, nieve hasta 1600 metros, día espléndido, buena compañía, un perfecto día del padre.

Salimos del balneario de Panticosa media hora de porteo y cogemos la nieve entrando hacia la subida de fenias, decidimos ir por la izquierda y dejar el primer tubo para otra ocasión, avanzamos por la pala inclinada y hacemos diagonal hacia la derecha hasta situarnos en el centro de la vaguada de los fenias con la vista del argualas a nuestra derecha, ya tenemos algún problemilla con algunas focas rebeldes, enseguida nos ponemos debajo del fenias central y sus dos bonitas palas que marcan huellas de subida y bajada, los que son de primera división suben al pico y los demás vamos al collado donde almorzamos nos reagrupamos disfrutamos de sus vistas y nos preparamos para la bajada.

El collado es bonito estrecho y con inclinación suficiente para que tengamos precaución, "ojo" "algún esquí sale por su cuenta y no avisa, en la salida la nieve está un poco dura pero la pala se deja esquiar bien, nada más acabar la pala hacemos diagonal hacia la izquierda para alcanzar una loma y entrar en el barranco de la cubetilla sin tener que poner focas, este barranco por su



orientación suroeste conserva mas nieve que los que bajan de pondiellos,

Desde esta loma cogemos el barranco con palas con nieve transformada, que disfrutamos como si supiéramos esquiar y no hubiera un mañana, "un sin vivir" que gusto.

Una vez que adivinas donde eta Sallent de gallego hay que ir en diagonal hacia la izquierda buscando la loma con nieve más cercana al pueblo, entre pinos y diagonales bajamos hasta 1550 metros con esquís y en poco más de media hora estábamos en Sallent, esperamos hora y... a un taxi para recuperar los coches del balneario.

PD: Si además vas con amigos es genial.



NÉOUVIELLE

Última salida del club adelantada un fin de semana (13-14 de mayo) por la falta de nieve. Ante la incertidumbre climatológica si íbamos a tener buen tiempo y no saber hasta el último momento si estaba abierto el acceso a Néouvielle, se organizó un fin de semana en Néouvielle. Para para pasar el fin de semana, se reservó una Gîte d'étape en el pueblo de Fabian. El sábado con un día triston y un poco lluvioso, se subió el Pic Estaragne. El tiempo permitió disfrutar de la excursión. En la Gîte d'étape, los habilidosos con la cocina nos ofrecieron una barbacoa para comer. Buen ambiente en la comida. El domingo salió un día espectacular, cielos azules y soles, con una capa de nieve recién caída en las cimas. Se subió el Pic Néouvielle y la gente disfrutó la esquiada. Para muchos fue la despedida de la temporada de esquí de montaña.

TRA

Un grupo de amigos del club decidimos viajar al tirol austriaco para hacer la ruta Ötztal. Decidimos hacer unas variantes de la ruta normal que nos parecían más lógicas y atractivas. Cuatro locos decidimos viajar en furgoneta para realizar un total de 1520 Km (ida), mientras el resto viajaba hacia el trayecto en avión Pamplona – Madrid – Munich realizando el último tramo en una furgoneta alquilada para terminar el viaje al Südtirol Austriaco.

Nos hospedamos en un hotel muy cómodo en el cual nos deleitaron con una cena que no pudimos ni terminar (a pesar de que nos acompañaban grandes tragones del club).

DÍA 1 (domingo 19).

Salimos del hotel un poco tarde ya que el desayuno comenzaba a las 7:30. Después de dejar un vehículo en el pueblo fin de ruta (Vent), regresamos a Oberurgl para comenzar la ruta por la estación de esquí de Sölden. El día comenzaba con meteorología incierta por lo que decidimos ir directos al refugio Langtalereck Htt(2430m), por pistas con escaso desnivel. Descargamos parte de

nuestro material y emprendemos camino dirección Eiskogele. Ascendemos por rampas moderadas, hasta alcanzar el valle que nos deja en el collado. Parte del grupo se calza crampones y piolet para ascender a la cima por una arista de 50 metros que nos da acceso a la pala final del Eiskogele (3233m).

Descendemos por donde hemos subido hasta llegar al refugio Langtalereck Htt, donde disfrutamos de una gran cena con sus correspondientes cervezas.

DÍA 2 (lunes 20).

Salimos del refugio descendiendo unos 200m hasta el fondo de un barranco próximo, que es el desagüe del glaciar Gurgler Femer. Barranco estrecho y empinado muy espectacular que nos obliga a descalzar esquís .

Tirando de gps cogemos la ruta que gira a la derecha por rampas muy inclinadas para subir al collado de Schalfkogel (3375m) desde donde la mitad del grupo por una arista muy aérea accede a la cima del monte Schalfkogel. Desde el collado descendemos por una ferrata en la que hacemos un rapel de 25m.

ÖTZTAL AVESÍA DE ESQUÍ

Texto y fotos: SECCIÓN
ESQUÍ DE MONTAÑA





Continuamos descenso por el glaciar Nördl Schalfferner unos 200m donde giramos a la izquierda para seguir ruta hasta el fondo del valle por el que escasea la nieve. En el cruce con el siguiente valle alcanzamos a ver el refugio Martin Busch Htt del que nos separan unos 300m ascendentes.

DÍA 3 (martes 21).

Emprendemos la marcha a las 7:00 porque a pesar de que tenemos una etapa corta la meteo nos da estabilidad solo hasta medio día. Ascendemos por el valle del glaciar Niederjoch.

Al final del mismo vemos el refugio Similaun, que es nuestro fin de etapa para el día de hoy, pero antes giramos a la izquierda para ascender por un suave glaciar asta llegar al collado (3460m), donde nos calzamos los crampones para ascender por una arista comoda hasta la cima de Similaun (3606m).

Gran descenso por la calidad de la nieve hasta el Refugio Similaun (3019m), que se nos quedo corto.





DÍA 4 (miercoles 22)

Como se preveía amaneció muy cerrado, lo que hizo que esperásemos hasta media mañana para salir del refugio, empezamos descendiendo entre la niebla y tirando de GPS llegamos al monumento del mítico Otzit (el hombre de las nieves de 3300 AC), desde aquí enseguida llegamos al collado con escasa visibilidad. Comenzamos a esquiar entre las nieblas con nieve reciente, conforme descendemos aumenta la visibilidad y acabamos disfrutando de buenos giros hasta el fondo del valle donde vemos el refugio, fin de etapa. Este final con sorpresa, ya que para ascender al Refugio de Hochjoch (2413m) tenemos que poner los esquís en la mochila por la escasez de nieve. Refugio muy confortable como todos, con un guarda muy atento que controla con prismáticos las llegadas de los excursionistas.

DÍA 5 (jueves 23)

Amanece otro día cubierto de nubes, empezamos ascendiendo por palas de hierba y nieve y aparece timidamente el sol, cuando alcanzamos el inmenso glaciar de Kesselmandferner que unido a su compañero Gepatschferer suman la mayor masa glaciar de la travesía, unas vistas impresionantes. Llegamos a la cumbre Fluzhtkogel de 3497m, entre nieblas y esperamos a que aparezca el sol para lanzarnos glaciar abajo, disfrutando de la nieve recién caída. Un poco antes de llegar al refugio Vernagt Htt el grupo se

divide en dos, unos se dirigen al refugio y el resto deciden ascender las cimas cercanas de Mittlere e Hintere. A través de un pequeño corredor que nos obliga a descalzarnos los esquís accediendo a un collado de 3090m, donde nos ponemos los crampones para ascender a la rocosa cima de Mittlere 3126m. Descendemos hasta el collado y nos calzamos los esquís para ascender a Hintere 3151m. Descendemos por la misma ruta hasta el refugio, disfrutando del mayor paquetón de nieve hasta el momento.

DÍA 6 (viernes 24).

Hoy terminamos el periplo de la travesía y vamos en busca del pico más alto el Wildspitze 3770m. La meteo acompaña la jornada y disfrutamos de una ruta muy variada. A pocas horas del comienzo el paso de Brochkogeljoch 3423m nos hace descalzar los esquís para acceder al gran plateau glaciar rodeado de cumbres. Continuamos por la planicie hasta llegar a hasta las faldas del Wildspitze donde ascendemos observando alguna gran grieta para terminar trepando la parte final de la cima, encontrando una gran cruz como es habitual en esta zona. Descendemos por el glaciar y un poco antes del collado de Brochkogeljoch nos asomamos al collado de Mitterkar que salvamos rapelando por una ferrata. Después de esto nos espera el descenso más largo de toda la travesía que empalma con las pistas de esquí de Vent lo que suma un desnivel de casi 2000m. Un gran broche final para una gran travesía.

BICICLETA DE MONTAÑA

GOIZUETA

Iniciamos la temporada de BTT en el mes de junio desplazándonos a Goizueta para adentrarnos por sus bosques hacia el embalse de Artikutza. A pesar de su bien ganada fama de ser el lugar de mayor pluviometría de Navarra (de la que damos fe quienes preparamos la salida), el tiempo nos ayudó a disfrutar de sus espectaculares hayedos.

Diecisiete ciclistas recorrimos este precioso valle, disfrutando de sus senderos y regatas y apreciando la dureza de la vida de quienes se ocuparon de las ferrerías del valle. La conocida falta de disciplina de los mayores del grupo hizo que algunos se perdieran la parte más bonita de la excursión; es lo que tiene lanzarse cuesta abajo como pollo sin cabeza.

Durante la salida conocimos el fallecimiento en accidente de bicicleta de Miguel Gembero, participante en salidas de esquí del Club; descanse en paz. Un baño en el río precedió a la mejor comida de la historia de las salidas del Club; pollo con patatas.



LEITZA

Amanece cubierto y con un ligero Txiribiri. Por suerte enseguida amaina y aunque en el grupo alguno duda y vaticina que acabaremos Comenzaremos por la vía verde del Plazaola hasta alcanzar la muga con Gipuzkoa, de aquí subimos a Leitzalarrea por una fuerte pendiente para alcanzar un canal, desde este punto enlazando pistas y sendas por el bosque subimos hasta Petriketa, punto más alto del recorrido, desde donde no podemos ver gran cosa debido a la niebla que envuelve la cima. Como hace fresco, decidimos bajar un poco a un sitio más resguardado para comer algo. Tras una rápida bajada hasta Basakabi, iniciaremos el ascenso hasta el parque eólico de Leitzaberuete por pistas y sendas. Una vez en la pista que une el parque con Beruete la seguimos hasta detenernos en una fuente a repostar bidones. De aquí tomamos un desvío a la derecha para tomar una senda que nos lleva por un bello y disfrutón hayedo en dirección al puerto de Uitzí.

Antes del llegar al puerto, tomamos un desvío a la derecha para en rápido descenso llegar a la boca norte del túnel del Plazaola, esta parte última del descenso estaba un poco delicado ya que la lluvia caída hacía que las piedras estuviesen bastante resbaladizas. Desde este punto ya en suave descenso siguiendo la vía verde y en pelotón llegar hasta el punto de partida en la estación del Plazaola.

URBASA. 75 ANIVERSARIO

El sábado 14 octubre celebramos el 75 aniversario del Club , lo realizamos en la sierra de Urbasa, donde nos trasladamos todos en autobús. Quedamos en juntarnos para hacer un almuerzo en la ermita Santa Marina confluyendo los dos grupos : unos a pie y otros en btt.

Nosotros salimos con las bicis del balcón de Pilatos todos pertrechados para la lluvia que estaba cayendo con viento y que no nos dejaba ver nada. Por eso se tuvo que alzar la ruta, para llegar a la ermita a la hora prevista .Llegamos ateridos y empapados aunque gracias al bocata caliente, vino y la hoguera que los compañeros nos habían preparado pudimos aguantar el acto; algunos no consiguieron recuperarse y se retiraron al bus, ya que nos esperaba cerca. El resto seguimos la ruta por caminos de praderas y hayedos otoñales con una climatología mas amable hasta volver al punto de partida “ al balcón de Pilatos”. Donde se inicio una bajada vertiginosa y técnica por el camino viejo hasta el pueblo de Zudaire, donde teníamos reservada la comida y nos estaban esperando familiares y peatones del club.



BARDENAS

Le pasado 28 de Octubre y para terminar el calendario de BTT, un grupo de 18 integrantes nos acercamos a las bardenas para disfrutar de una bonita ruta circular.

El punto de inicio fue Nuestra señora del Yugo para dirigimos al embalse del Ferial. Después de rodearlo nos dirigimos al castillo de Peñafior, donde uno de los integrantes tuvo que retirarse al sufrir una caída que afortunadamente no paso de un fuerte golpe. Una vez en marcha nos dirigimos a Punta Estroza donde se puede disfrutar de las preciosas vistas. Ahí el grupo se dividió y algunos integrantes continuaron por un barranco y otros por la ruta prevista hasta llegar a Castildetierra. Después de la obligada foto cerramos el círculo regresado al Yugo donde culminamos el día con una sabrosa comida para recuperarnos de un precioso día en el que conocimos el famoso cierzo bardenero que hizo que terminaríamos con las pilas agotadas.

CUENCA DE PAMPLONA

Tras varios test por diferentes zonas e intentando hacer algo original se nos acerca la fecha de la salida y vemos que nuestros planes de hacer una salida así se complica, por lo tanto pasamos al plan B. El 7 de Octubre un grupo de 11 valientes nos dimos una vuelta por las cercanías de la Cuenca de Pamplona: En un recorrido circular fuimos de Berrioplano, Loza... a la Sierra de Olza y regreso por Ibero. 54 km sencillos acompañados de un día espectacular. Poco hace falta para que nos lo pasemos genial. Al final nos quedamos cerca del Club a comer y así acabar una bonita jornada betetera



SALIDA DE MONTAÑA A LA ZONA DE BIADOS

Este año de forma experimental la sección de esquí y btt decidimos aparcar los esquís y las bicis y dirigirnos a la zona del Biados para hacer un par de ascensiones andando, concretamente a los picos de Eriste y al Culfreda o Batua

Día 31 de Julio. Sábado

El día amaneció muy oscuro en Plan que es donde dormimos, después de mil dudas decidimos tirar pista arriba hasta el refugio de Biados desde donde echamos a andar con el objetivo de ascender al pico Eriste Norte con pocas esperanzas con idea de llegar hasta donde el tiempo nos dejara. Después del almuerzo en el ibón de Millars decidimos seguir y con ratos de nevadicas, frío y niebla llegamos a la cima. Tarde en el refugio de risas y planes, estuvo lloviendo mucho.

Día 1 de Agosto. Domingo

El domingo los pronósticos eran mejores y el día salió bonito aunque con viento así que las cimas estaban totalmente cubiertas de nubes. Desde el refugio de



Tabernes subimos hacia el Batua o Culfreda y hasta el collado de la Madera con frío pero con bonitas vistas. Ya en la arista, la primera parte estaba despejada pero luego nos metimos en la nube y con suerte en la cima se levanto. Bajada rápida ya que queríamos comer en Plan antes de volver.

Un acierto esta salida de la sección de esquí en vísperas del verano. Este año repetiremos, el buen ambiente hace que hasta con mal tiempo el balance sea positivo.



NAVARRA, EN EL CAMPEONATO ESCOLAR DE ORIENTACIÓN



Del 12 al 14 de mayo se celebró en Cabrejas del Pinar (Soria) el Campeonato de España por Selecciones Autonómicas en Edad Escolar 2017 organizado por la Federación de Orientación de Castilla y León.

Por primera vez, Navarra presentó un equipo compuesto por 4 socios del Club Deportivo Navarra. En categoría infantil masculino: Aimar Urquizu Diego y Oihan Pascual Huerto; en cadete femenino: Dune Pascual Huerto; Técnico: Nicolás Corvo Weinbach

Más de 220 participantes de 15 Comunidades Autónomas, entre categorías infantil y cadete disputaron 4 pruebas durante 3 días.

El viernes a las 10:00, con los nervios en el cuerpo, al ser la primera vez que participaban en una competición de este tipo, arrancaba la prueba de Larga Distancia.

El día amaneció lluvioso, y nada más arrancar tuvieron que enfrentarse a cruzar un río de profundidad variable, en el que no dar con el lugar de cruce idóneo, penalizó considerablemente el tiempo a nuestros corredores.

A la tarde se organizó una visita Cultural al pueblo medieval de "Calatañazor" y al Monumento Natural de La Fuentona. La mañana del sábado se disputaba la prueba de Media Distancia. Una carrera rápida, que alternaba

pequeños bucle entre pinares. Permitted obtener muy buenas posiciones a nuestro equipo, en el que Aimar tuvo un pie en el pódium hasta el último minuto, siendo arrebatado el tercer puesto por escasos 10 segundos. Oihan 28º de 58 y Dune 15º de 57. Tras comer se disputó la prueba sprint por las calles de Cabrejas del Pinar. Nuestro equipo tuvo la suerte de tomar la salida tarde, por lo que pudieron recuperar fuerzas de la mañana.

El programa del fin de semana terminaba con la prueba de relevos mixta. Desgraciadamente los equipos debían ser de 4 personas (2 chicos y 2 chicas de misma categoría,) por lo que nuestros chicos quedaron fuera de la competición, disputando la prueba en un equipo de sólo 2. Mientras Dune se incorporó a un equipo de Aragón para completarlo.

Para terminar el Campeonato, tras votación de todas las Delegaciones, nos hicieron entrega del trofeo al Fair Play. Animándonos a seguir trabajando, para hacer cantera, y alcanzar en el futuro una Delegación de 16 personas.

Ahora ponemos la vista en el Campeonato de 2018, que este año se disputará en Galicia.

Por delante queda un duro trabajo de acercar y familiarizar a los chavales con el deporte de Orientación. Desde aquí os animamos a participar en las actividades de JJDD.

ORIENTACIÓN EN PAMPLONA

EQUIPO DE ORIENTACIÓN

El deporte de Orientación, es un deporte que se puede practicar sobre cualquier terreno, mientras se disponga de un mapa sobre el que correr.

Dentro de las diferentes modalidades existentes, existe el modelo de Carrera Urbana, que consiste en realizar un recorrido sobre un mapa detallado de un entorno urbano, que engloba las calles, edificios y jardines de una ciudad.

Con el ánimo de acercar nuestro Deporte a la gente de Pamplona, durante 2017 el Club Deportivo Navarra ha organizado 2 pruebas populares abierta a todos los públicos.



LA CIUDADELA

El pasado 26 de febrero el terreno elegido fue "La Ciudadela".

Se definieron 3 recorridos de diferentes distancias y dificultad, de manera que durante unos 50 minutos, tanto familias como Orientadores habituales disfrutaran de los fosos y pasadizos de la Ciudadela. Más de uno tuvo quebraderos de cabeza para determinar en el mapa el camino idóneo para alcanzar la siguiente baliza sorteando los cambios de nivel entre muros.

Se registraron 30 participantes individuales, y más de 60 equipos, de entre 2 y 5 componentes.

El sol y la buena temperatura, ayudaron a que hubiera muy buen ambiente en la salida. A las 10:00 salían los primeros participantes ante la mirada atónita de los paseantes, los cuales se acercaba a preguntar en qué consistía y si podían participar.

ORIENTAIRUÑEA 1942

El 17 de diciembre, como cierre de los actos de la celebración del 75 aniversario del Club Deportivo Navarra, el terreno elegido fue el "Casco Antiguo" de Pamplona.

En esta ocasión se idearon 4 recorridos diferentes, que permitían "descubrir" rincones especiales, e incluso desconocidos, de la ciudad.

Como guiño al 75 Aniversario, todos los participantes



tenían que pasar en algún momento de su recorrido por las diferentes sedes del Club.

Además, tuvo la peculiaridad de contar con una dificultad añadida: a mitad de prueba, el mapa guía pasaba a ser uno que reflejaba la ciudad pero en 1942, año de creación del Club.

El Casco Viejo de Pamplona se convirtió en un terreno de juego en el que cerca de 300 participantes, entre individuales y equipos - de entre 2 y 5 componentes- compitieron por encontrar varias decenas de balizas.

Los puntos por los que, según su categoría y nivel, tuvieron que localizar y pasar los participantes:

- S1: Primera sede del club
- 31 Baluarte de Labrit
- 32 Punto Camino de Santiago
- 33 Baluarte bajo de N^a S^a de Guadalupe
- 34 Revellín de los Reyes
- 35 Portal de Francia o Zumalacárregui.
- 36 Patio de la Sequoia
- 37 Palacio Real
- 38 Patio del Arcedianato
- 39 Paso Escuela Oficial de Idiomas
- 40 Plaza del Mercado



- 41 Belena de Portalapea
- 42 Placa tres burgos de Pamplona
- 43 Cámara de Comptos
- 44 Pozo de la Salinería
- 46 Rincón de san Nicolás
- 47 Fuente de Neptuno
- 48 2^a sede del CDN
- 49 Huerto comunitario ecológico
- 50 Plaza santa Ana
- 51 Garita del Paseo de Ronda
- 52 Corrales de santo Domingo



54 Convento Carmelitas Descalzos

55 Plaza de la Virgen de la O

56 Plaza de las Recoletas

57 Plaza de la Casa Luna

75 Sede actual del CDN

100 Monumento a los Fueros

Tanto la salida como la meta se ubicaron en la Plaza del Castillo.

Además, antes del cambio de mapa de actual a antiguo, se tenían que enfrentar en “La Taconera” a una prueba de Microorientación. Se les entregó de un mapa muy detallado con un recorrido de 4 balizas.

Al llegar al punto, debían determinar con precisión, cual era la baliza correcta de entre todas las balizas existentes. En cada baliza había un número y debían realizar la suma de los 4 controles del recorrido.

Aún siendo de Pamplona no resultaba tan sencillo. Había que interpretar el mapa bien, y aprovechar los pasos abiertos de las murallas.

Negro (6,8 km lineales, 9,3 ruta idónea)

1. Kimet Galarraga López 53:27
2. Unax Galarraga López 54:40
3. Adriá Botifoll Domingo 58:35

Rojo (5,5 km lineales, 7,8 ruta idónea)

1. Lucas Iruzubieta Pinillos 58:47
2. Sergio Villanueva Muñoz 1h00:28
3. Andrés Elizalde Zubillaga 1h00:59

Naranja (3,3 km lineales, 5 ruta idónea)

1. Julia Peciña Corral 54:14
2. Jaime Sabariego Monge 57:08
3. Irai Pascual Huerto 1h01:01

Amarillo (2,3 km lineales, 4 ruta idónea)

1. Francisco Peciña Corral 41:11
2. Iranzu Urquizu Diego 42:21
3. Ekain Landa Lezáun 54:32

75 AÑOS

DANIEL BIDAURRETA
(Antiguo presidente CDN)

Que son, ni más ni menos, los que ahora acaba de cumplir el Club Deportivo Navarra, “el Navarra”, como suele decirse normalmente en el ambiente montañoso de Pamplona.

Y parece que cuando llega un cumpleaños es el momento de echar la vista hacia atrás haciendo balance de lo que ha pasado en el tiempo transcurrido. Hagámoslo pues: el montañismo navarro ha evolucionado enormemente desde aquel lejano año de 1942, cuando unos pocos pero entusiastas supervivientes de unos clubes que desaparecieron con la Guerra, decidieron agruparse y reiniciar unas actividades que llegaron a tomar un auge esperanzador pero que las circunstancias habían hecho imposible. Eran tiempos de represión e intolerancia, sin apenas horizontes en una ciudad gris y provinciana, pero la montaña brindaba un espacio abierto al aire libre y a la

libertad. Como apenas nadie tenía coche, casi la única posibilidad era la de desplazarse a pie hasta alguna cumbre próxima a Pamplona (desde el mirador de la Media Luna se podía elegir entre el modesto catálogo de posibilidades). O bien era cosa de tomar un autobús de línea, o el tren para bajarse en alguna estación de la Sakana.

Así estaban las cosas cuando surgió “el Navarra”, que ofrecía un calendario de salidas en aquellos pequeños autobuses de la época, los mismos que tal vez, muy pocos años antes, llevaron tropas al frente de Somosierra..., o a 52 presos a un paraje de Las Bardenas llamado Valcardera, del que nunca volvieron... No eran tiempos fáciles, desde luego, el equipo era primitivo, todo era muy modesto, pero la carencia de medios se suplía con desinterés y entusiasmo. Hubo años en que el inolvidable Ángel Olorón, antes de entrar a la oficina a trabajar, se encargaba de presentar en el Gobierno Civil la lista debidamente mecanografiada de todos los ocupantes del autobús, más salvoconductos y permisos de frontera si la excursión era a ciertas zonas. Por entonces en los bosques del Quinto Real patrullaban los alemanes con sus





Se avivó la afición y la convivencia, se originaron relaciones de amistad...



perros, había batallones de prisioneros abriendo alguna carretera en el Pirineo Navarro, existían controles de la Benemérita en Belate o en Eugui, y era posible tener que dar media vuelta si fallaba algún papel. O que la pareja tuviera que acompañara a todo el grupo hasta la misma cumbre que se trataba de alcanzar.

En “el Navarra” se han hecho planes y amistades entre socios de distinta extracción social. Se avivó la afición y la convivencia, y se originaron relaciones de amistad... y de las otras, de las que terminaban en la vicaría (entonces no había otra posibilidad). Se crearon lazos duraderos, algunos ya extintos porque el tiempo corre y se encarga de pasar lista, y ya aparecen muchos huecos en las prietas filas de antes.

Con el tiempo las cosas se fueron normalizando. Cesaron los controles, se ampliaron los posibles escenarios, han ido apareciendo ofertas para todos los gustos, la información disponible es enorme, hay una ambición por alcanzar nuevas metas... Así hemos llegado hasta hoy, con situaciones nuevas... y problemas nuevos. Como todo el mundo se

mueve ahora en su coche, los clubes ya no son tan necesarios y hay dificultades para llenar los autobuses, la gente se disgrega y cada uno se busca la vida por su cuenta. Pero “el Navarra” ha seguido adelante hasta hoy mismo, superando crisis que golpearon a otros clubes, obligados algunos incluso a desaparecer. Y así continúa, con salud y ganas para festejar su cumpleaños, orgulloso de haber contribuido durante su setenta y cinco años de vida a que el actual panorama del montañismo navarro apenas tenga nada que ver con el de aquellos modestísimos comienzos, cuando muchas actividades que hoy a los jóvenes les parecen normales, antes eran de ciencia-ficción: expediciones extraeuropeas, navarros (y una navarra) que han subido a ochomiles, posibilidades de hacer actividad en los lugares más remotos del mundo... Pero también, y esto puede ser lo más importante, “el Navarra” es un vivero de amistades y una oferta cultural y deportiva superior a muchas que hoy se ofrecen a la juventud, realizando un continuo contacto con nuestra tierra en el sentido más inmediato de la palabra.

UN CLUB PIONERO

JOSETXO IMBULUZQUETA
(Diario de Navarra)

En el Club Deportivo Navarra conmemoramos con distintas actividades el 75º aniversario de la fundación de su colectivo montañoero con una exposición de fotografías y materiales en el civiox Condestable de Pamplona, que estuvo abierta al público hasta el 11 de noviembre. Dicha muestra se vio complementada con la participación de los Danzantes de San Lorenzo y con una proyección que repasó los momentos más notables de su larga historia.

El Deportivo es un club pionero. Se trata del grupo de montaña que durante más tiempo ha mantenido su

actividad de manera ininterrumpida en Navarra, algo que para su presidente, Mikel Iraizoz, “es un motivo de orgullo”, al tratarse de iniciativas “absolutamente altruista y que cuestan dinero a la gente”.

Ciertamente, en los años 30 ya existían clubes montañoseros, pero dado su carácter efímero, las posibilidades de salir a las cimas de la Comunidad Foral, según Iraizoz, “eran complicadísimas” al no haber vehículos. Fue en los años de la postguerra cuando se planteó la unión de los distintos colectivos en torno al Deportivo Navarra, un club ya existente con otras actividades como el fútbol y el baloncesto que a los dos años se especializó en la sección de montaña.

Desde entonces, el mundo del montañismo ha sufrido un cambio radical. Según recuerda el dirigente, los viajes a los montes más cercanos de Pamplona “eran una aventura” que tornaba en “toda una expedición de riesgo” al salir al Pirineo equipados con medios materiales “muy precarios”.



“Desde el momento en que nuestro club empieza a hacer salidas colectivas, se facilitan mucho las cosas. Salen autobuses, se pueden desplazar más lejos y ya no dependen de las líneas que había en aquellos tiempos”, dijo Mikel Iraizoz.

En los últimos años la tendencia ha variado de nuevo. Las salidas en forma de colectivos que abanderaba el Deportivo se han ido limitando a los montañoseros “de más edad”, suponiendo que los iniciados en la montaña prefieran hacer cumbre en grupos “mucho más reducidos”. Este hecho se ha visto propiciado “por la tecnificación” propia de proliferación de aplicaciones o plataformas como Google maps.

“Ahora se sale a la montaña de una manera menos formada, se ha perdido mucho espíritu de aventura. La gente dirá que es mucho más cómodo, pero se está más pendiente de seguir el track que de observar cualquier cosa que rodea al itinerario”, manifestó el presidente del Deportivo Navarra.



LA ADAPTACIÓN NECESARIA Pese a la estabilidad de su club, Mikel Iraizoz reconoció que “con el paso del tiempo” han perdido “masa social”, pasando de más de 1.000 socios a 400.

“Lo que suele pasar en los clubes de montaña es que la gente que se incorpora, los más jóvenes, les cuesta enganchar con los temas de responsabilidad. Esto es un patrón que se repite”, explicó.

Para remediar dicha dinámica negativa, el presidente deseó que el motivo de celebración de tal determinante fecha sirva para “hacer piña” y señalar la necesidad de que “para que el club siga adelante” deben producirse “incorporaciones en cargos de responsabilidad” de personas más jóvenes, objetivo que tratarán de lograr a base de abrirse “a vertientes de la montaña que ahora están más en auge” como las carreras de montaña.

“Hay una auténtica obsesión por las carreras de montaña que han enganchado en la gente joven y ahí tenemos posibilidades de crecimiento para abrir más secciones”, garantizó.

EL RESTO DE ACTIVIDADES La siguiente actividad en honor al aniversario fue una salida social en autobús aglutinando a varias secciones del club a Urbasa en la que fueron

En las carreras de montaña hay posibilidades de crecimiento para nuevas secciones

homenajeados por parte del club Paquita Bretos, Joaquín Salboch y Manolo Muñoz

Se continuó el 27 de octubre con la proyección de la película *Córtate el pelo*, para seguir el 10 de noviembre con otra película, *Elogio del fracaso*, con la presencia de Iñigo Iñurrategi.

Por último, el 17 de diciembre, se organizó una prueba de orientación por las calles del casco antiguo de Pamplona con la ayuda de un mapa antiguo.

CAMINO DEL PIEMONTE EN BTT

JESÚS DOMÍNGUEZ

Este mes de agosto he realizado una ruta de al norte de los altos valles picos cara norte del Pirineo . Esta ruta nos atraviesa por valles , pueblos , lugares entre los 500 a 1200 mts de altitud (límite norte de las cartes de ronnées 1:50 000, ..5-Luchon, 4-Bigorre, 3-Bearn, 2-Pays Basque est)... Valles pirenaicos al norte del Col de Peyresourde y Aspin, sitios como La Barousse, Comminges, Nistos, Les Baronnies . A la sombra del Bigorre, al norte de Campan, Labassere, por el corazón del Bearn Pyrénées, Pays de Nay y Pays Basque por Mauleon et Saint Jean-Pied-Port ...

Esta ruta comienza oficialmente en Carcassone . En mi caso inicio en estación tren Montrejeau (Haute Pyrénées) a Saint Bertrand de Comminges y final en mi casita en Pamplona , unos 370 Kms y muchos metros desnivel (no llevaba GPS).

Inicio en estación tren Montrejeau, a unos 50 mts sale el parcours ciclable a lo largo del rio la Garonne hasta Saint Bertran de Comminges (mi inicio "oficial" de esta GR78).

El día primero Saint Bertran de Comminges hasta Val d'Aure (Lortet)... Nos podemos aprovechar de los albergues del Camino de Santiago por este lado . Llevar txartela de peregrino y facilita mucho el alojamiento, cenas, desayunos y contactar con gente que están en la misma ruta.

Día segundo al valle del Bigorre, pasando por Les Baronnies, Gouffre d'Ésparros, Abbey l'Escaladieu (S.XIII) y muchos sitios totalmente desconocidos para mi...

El tercer día desde Bigorre pasando collados de más de mil metros y descensos pronunciados a valles desconocidos por el Pays de Lourdes y hasta la muga con la región Pirineos Atlánticos , parada a dormir en St Pé3 de Bigorre, la puerta del Béarn Pyrénées y Pays Basque (entramos en el dpto. 64).

El día 4 empieza la ruta del Bearn, por la ruta del queso Iraty-Oussau, valles muy ganaderos, miles de vacas , granjas y perros muy cabrones, errantes o sueltos que están



esperando una bici para recordarte que estas en su territorio y poner el punto de tensión y velocidad y alejarte lo más rápido posible...

Este día llegas a la altura de Arudy y tienes la opción de cruzar al lado sur del Pirineo por la variante del Valle d' Ossau por col de Portalet y Jaca... nuestra ruta sigue siempre paralelo a la divisoria del Piri y hacía el Oeste. Nuevos pueblos como Bruges (dolmen) y para terminar la etapa a dormir en la bonita ciudad histórica de Oloron-Ste Marie. Palizón de etapa, con mal tiempo mucho barro , pero una buena cena en la ciudad y todo olvidado!

El quinto día ya en Pais Basque, cols más suaves de 400-500 mts altitud valles más amplios y no tan profundos, parada en Mauleon y paso por Col d'Osquich a Saint Jean-Pied-de-Port y final de la GR78

El día 6 y último ... Desde St Jean-Pied-de-Port "solo" nos queda volver a casa por la GR65 o Camino Santiago Francés, "subidón" al Col de Lepoeder 1.400 mts desnivel, bajada a Orreaga y por los cols de Mezquiriz y Erro a Iruña!

Fin de ruta.



ALTA RUTA BELAGUA

"JUAN CARLOS TROJAOLA
"TANTALO"

Vuelta a Andorra, al valle de Aspe, Porta del Cel, Carros de Foc, Senda de Camille...¿Porqué no una Vuelta a Belagua? Lo que pensé al ver mi mapa de Belagua-Roncal de Alpina como una telaraña, llena de trazos en todas las direcciones, fruto de nuestras salidas domingueras (C. Contrabandistas, C. Real, GR-11, GR-12, GRT-13, PRs, R.IS...), uniendo varios de ellos, puede salir una vuelta maja, (al final resultan unas 40 horas de caminata y 7000 m. de desnivel). Necesitaba 4 días de buen tiempo, a finales de septiembre dan una ventana de tres días, me animo, bueno, el último día aunque llegue mojado no importa, ya me secaré en casa. Dicho y hecho.

Después de aprovisionar el primer punto donde iba a dormir, la sala libre del refugio de Belagua, salgo de Isaba (N) haciendo un poco de historia por el Camino de los Contrabandistas, por todo el lomo entre Belagua y Mintxate, las cimas (ANIE, MESA...) están cubiertas por los restos del último frente, surgen las dudas ¿Me permitirá el tiempo realizar la travesía? Es entresemana, me cruzo con

poca gente, o con nadie, algún sarrío y jabalíes, me llama la atención cómo han dejado los senderos y los prados destrozados con sus morros. Después de LARRONDO me desvío hacia LA KARTXELA, la subo entre nubes, lo mismo que en el LAKORA y bajo al refugio.

Roto, abandonado, el refugio da pena ¿cómo hemos podido llegar a esto? A mí con la sala libre que se ha habilitado me basta, (sencilla, limpia...con permiso del colega ratón devoralotodo que incordia la noche). No hay TV, las camas son de madera, pero con la compañía del ANIE, del TXAMANTXOIA enfrente (y de las vacas) me siento como en casa, ¡Qué poco necesita el hombre cuando está a gusto!

Luminosa mañana, cojo (E) la GR-12 hacia el ANIE, se le ve lejos, pequeño, bueno, primero el bosque, algunas pinceladas de otoño aparecen en las hayas. Después de ANIMERKANDIA dejo la GR-12, hacia el N, hasta la sierra de AÑELARRA, otra vez me dirijo al E, por el lomo, con bonitas vistas a ambos lados hasta la cima de AÑELARRA. Enfrente, más cerca, el ANIE, altivo, atrás la cara N de la MESA (parece que la leve capa de nieve caída con el último frente no impide el acceso a la cumbre, menos mal, porque no llevo crampones). Me dirijo N, hacia el ANIE, bajo al collado intermedio, tengo que cruzar el karst, cómo cambia el



UA-LESCUN-LINZA



camino con nieve y sin ella, lo que en invierno era directo, ahora es una mezcla entre laberinto y montaña rusa. Solo en la cima, qué lujazo, todoooo para míiiii!

Por el COL DES ANIES, bordeando el ANIE y LA COUNTENDE, enlace con el GR-10 y con la impresionante gendarmería de las ORGUES DE CAMPLONG a la izquierda bajo hacia LESCUN, tan bucólica, pastoril, calmada, LESCUN tan bonita, pero siempre tan lejana (las veces que en diferentes travesías me ha tocado llegar a LESCUN, se me ha hecho siempre tan largooooo....). Duermo en el pueblo, pues Lescún siempre merece una visita, (ahora, con el relanzamiento del refugio de LABEROUAT se

amplian las posibilidades, p. ej: acortar la etapa pernoctando en el refugio y al día siguiente bajar directamente a LA SANCHESE y conectar con la ruta.)

Amanece un día magnífico, me dirijo (O) hacia el valle de LHURS, para desde su collado subir a LA MESA. Llama la atención el color azul del cielo por encima de las calizas crestas de LE BILLARE, o contrastando con el verde de los pastos de LESCUN, o por detrás de la cúpula verdosa de hojas y ramas del hayedo, sí, si entre todos los colores tuviera a la fuerza que elegir uno, hoy elegiría el AZUL. Luego es el colmillo del DEC DE LHURS el que como un imán atrae mi



Mesa de los Tres Reyes, desde Lehurs

mirada. Ver la proa de LA MESA reflejada en el lago de LHURS impresiona, es majestuosa. Su cumbre es siempre especial, la comparto con otro montañero, saboreo las vistas en todas direcciones, paso lista MIDI, ATXERITO... están todos, miro al ANIE, con agradecimiento, como ayer miraba a LA MESA desde el ANIE con incertidumbre. En la cara N del BUDOGIA varias manadas de sarríos, alegra la caminata ver animales en libertad. Bajo al PORTILLO DE LARRA y cojo carrerilla para subir LA PAQUIZA. Después de la cresta hacia PEÑA DEL REY, abierta con vistas en todas direcciones, el introducirme en el bosque de LINZA es como entrar en otra dimensión de silencio y paz.

Refugio de LINZA, cumpliendo las previsiones amanece jarreando, espero una hora, decido salir modificando la ruta prevista, dejar el EZKAURRE y directamente del TXAMANTXOIA bajar al camping y de ahí a ISABA por el C.Real, parece que hoy va a tocar la de "caminando bajo la lluvia", venga, ya me secaré en casa. Lluve a gusto, el sendero se ha convertido en río, hasta cascadas tiene. En la cima, calado, me despido del EZKAURRE, era la guinda a este pastel, cambio de plan y decido acometer la parte más complicada de la travesía, intentando unir TXAMANTXOIA con ZURIZA, y luego por BELABARZE ir a ISABA. Llego a ZURIZA tras pasar por MAZELARRA, el collado de MAZE, LA CONTIENDA y enlazar con la GRT-13, el tiempo ha ido escampano y hasta



Billare, Lescun

se han abierto algunos claros, decido volver al plan inicial y llegar a ISABA subiendo el EZKAURRE, son las 16h, es tarde y probablemente se me haga de noche para cuando llegue a ISABA, pero no importa, es la última jornada.

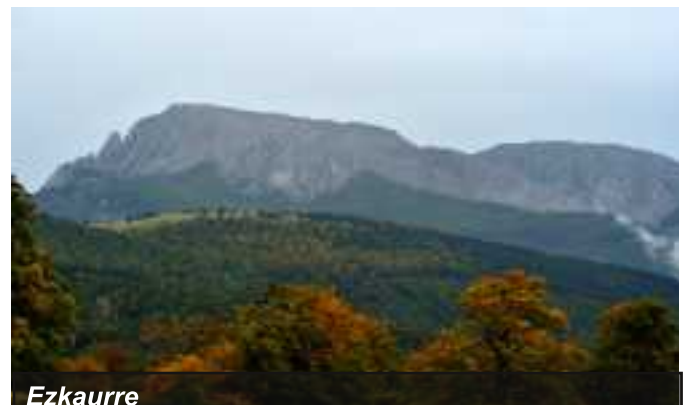
Subiendo por el hayedo la senda de tierra es muy pica y está mojada y resbaladiza, pero de todas maneras prefiero subir a bajar por esta pista de patinaje sobre barro. Parece que tengo suerte pues el EZKAURRE es casi el único monte que no está cubierto. El ibón, completamente seco hace un mes, ya ha empezado a llenarse

Por las lomas de KAÑADAZILOA aparece la niebla, sí, ya sé que no podía terminar esta travesía sin conocerte, pues eres parte de estos parajes, menos mal que es GR-11, voy confiado. Llego de noche a ISABA, más satisfecho, más lleno



Cara norte Bugodia

No hay TV y las camas son de madera, pero con el Anie y el Txamantxoia, me siento como en casa



Ezkaurre

de lo que en un principio podía haber esperado. Después de 4 días caminando por BELAGUA y alrededores podría decir que estoy en los ALPES o en los HIMALAYAS, y sería verdad pues siento que estoy en la misma dimensión, en el mismo planeta, el PLANETA NATURA: bosques silenciosos, cumbres hermosas, animales en libertad, mandalas florales, ríos, lagos, aves ...llenándolo todo. Están bien ALPES, ANDES o HIMALAYA, y espero volver algún día a ellos, pero seguro que a BELAGUA volveré cualquier semana de estas, ahora con el refugio en marcha no hay excusa.

TORMENTA EN ORDESA (I)

GREGORIO ARIZ

TOZAL 1.968

Languidece la tarde en este caluroso sábado de Junio, cuando ascendemos lentamente por el camino que lleva al circo de Salarons. Poco a poco nuestros ojos se tienen que ir adaptando a la falta de luz, mientras que los oídos perciben con nitidez los últimos trinos que los pájaros emiten desde sus nidos, despidiendo el día que se apaga sin demasiada prisa. Los cuatro vamos en silencio porque la cuesta y el peso que llevamos no permiten otra cosa.

Es ya de noche cuando llegamos al pie del Tozal del Mallo para cobijarnos bajo un extraplomo en forma de cueva, que la naturaleza ha construido con vientos milenarios. La encontramos vacía de personas y nos instalamos eligiendo el mejor sitio posible. Extendemos los sacos de dormir al fondo, sobre el suelo empedrado y preparamos unos rústicos asientos, alrededor de un pequeño montón de lajas que hace la función de mesa.

Las fiambreras de aluminio se van intercambiando entre todos, para degustar su contenido completamente frío. Entre tanto la bota pasa de mano en mano, para que el clarete vaya desatascando nuestras gargantas. El que bebe debe estar atento, porque si Abel cuenta un chiste de su amplio repertorio en ese preciso instante, es seguro que el trozo de tortilla va a salir disparado por la prioridad de la risa. Son momentos en los que la conversación cálida de la amistad, contagia la ilusión compartida.

¡Haber José Ignacio, le tienes que pasar una broca más gorda al brocal, porque esta bota echa un chorro desesperante!

Ninguno de nosotros ha escalado el Tozal, pero la ilusión de hacerlo, junto a la sensación de incertidumbre que sentimos,



hace que la conversación gire en torno a la pared que pensamos recorrer. Por eso repasamos el escrito, copiado a mano de la Guía Ollivier y los detalles leídos de ascensiones anteriores por otros escaladores.

¡Dicen que la chimenea característica es muy lisa y que te despachurras las rodillas haciendo oposición! ¡Pues a mí me han dicho que para llegar a la reunión del “púlpito”, hay que colgarse de las manos con los pies al aire, y que hay que hacer



mucha fuerza con los brazos! ¡Según noticias recientes comenta el tercero, una cordada de franceses se bajaron del largo de artificial, dejándolo clavado! ¡Igual hay suerte y se han dejado unos cuantos mosquetones de aluminio!

Bueno, todos al saco, que mañana hay que madrugar, sentencia Juanjo al fin.

Enseguida le hacemos caso y nos colocamos en posición horizontal. Las cuerdas y los pantalones sirven de almohada, pero el suelo está duro ya que no tenemos colchonetas. El sueño sin embargo no tarda en llegar, amparados por el silencio.

No mucho rato después, un potente trueno estalla como un cañonazo. Nos incorporamos enseguida movidos por el susto. ¡Pero si no tenía pinta de tormenta! ¡Deja, deja, serán truenos por el calor de la pasada tarde!

En este inicio no hacemos caso y nos damos media vuelta para intentar recobrar cada uno nuestro sueño.

Pero la cosa va en serio y cuando los rayos y el ruido se van haciendo más cercanos, me levanto para recoger los manojos

de clavijas y mosquetones de hierro, junto con los martillos, para llevarlos fuera de la cueva, por si acaso una chispa tiene la idea de venir a visitarnos.

Las primeras gotas son gruesas y vienen acompañadas de granizo. Vamos encogiendo los pies, porque el viento las mete dentro y al poco rato estamos sentados dentro de los sacos. Contemplamos el espectáculo desde nuestro privilegiado balcón con curiosidad y cierto miedo. Alguna de las descargas es tan potente, que con su luz, vemos iluminado el valle de Ordesa con suficiente nitidez, como para distinguir el bosque y las paredes del otro lado. Los fognazos duran fracciones de segundo. Es dantesco y precioso, aunque estamos pendientes y un poco asustados. Cada trueno nos estremece, mientras rebota de piedra en piedra.

La parte superior de la roca se ha empapado y las gotas de agua van corriendo veloces por el techo inclinado, hasta descolgarse precisamente a la altura de nuestras cabezas. Todo se va mojando descaradamente, sin que podamos hacer algo para remediarlo. Por eso al poco rato, todos estamos calados.

Uno de los rayos baja presto por el filo del Gallinero, como si con su culebreo quisiera seguir las formas caprichosas de la roca. La tormenta se va desplazando valle arriba, en pos de las Tres Sorores, alejándose lentamente de nosotros. Solo un breve "sirimiri" se queda como recuerdo hasta el amanecer.

Cuando la claridad del nuevo día es completa, vamos saliendo de nuestro cobijo para contemplar las paredes negras por el agua y con sus repisas llenas de granizo. Desistimos con pena de nuestro intento para este fin de semana, pensando que llegará otro con más suerte, para poder realizar su bella escalada.

Y mientras descendemos despacio, les vamos dando patadas a las piedras del camino como enfadados. El sol va asomando entre las nubes de algodón, adornándolas con sus dorados rayos.

TORMENTA EN ORDESA (II)

GREGORIO ARIZ

FLORES DE PRIMAVERA

Hace poco que ha amanecido cuando asciendo entre los bojotes por el serpenteante camino que conduce al Tozal. La luz diáfana del día, se refleja sobre la humedad del ambiente lanzando destellos inesperados. La sinfonía de colores que nos ofrece la primavera, es un regalo armónico en medio de la paz circundante.

El gran retablo del Tozal va cobrando vida propia con los primeros rayos. Cada vez que subo por aquí me parece más elegante. Que prodigio de formas ha forjado la naturaleza en este lugar. Por momentos, los tonos rojizos se van encendiendo más arriba del bosque dormido que le sirve de pedestal. Han pasado muchos años desde el capítulo anterior y esta enorme pared, contiene ahora gran cantidad de itinerarios distintos.

Mis recuerdos bullen en la cabeza y los buenos momentos pasados son de nostalgia placentera. Es la vida intensa que he sentido aflorar a través de las yemas de los dedos, con el compañero de cordada atento a las evoluciones desde la reunión, mientras las clavijas al penetrar en las fisuras entonaban su sonido melódico.

Ahora mi paso se ha tornado más reposado y mi mochila no pesa tanto, pero voy descubriendo nuevos detalles a los que antes no prestaba atención, como las flores que aparecen a ambos lados de la senda.

En el riachuelo de la Carriata me paro para llenar la cantimplora y sobre todo para charlar con una cuadrilla de jóvenes que van a escalar la vía de las Brujas. Observo sobre todo su material, ultraligero en comparación con la "ferralla" que subíamos en aquellos tiempos.



Me contagia su alegría y la ilusión por los caminos verticales. En eso coincidimos y siento envidia sana por lo que van a disfrutar este día que de momento está redondo. Caminamos juntos un trozo, hasta que nuestros destinos nos separan. Les deseo suerte y me voy a ver el lugar en donde



solíamos vivaquear. Lo encuentro limpio, pero me da la impresión de que se utiliza poco. No puedo menos que recordar los buenos momentos que hemos pasado aquí, contemplando las estrellas en las noches anteriores a las escaladas.

Poco después trepo por las clavijas de Salarons para subir hasta la Faja más alta, en donde arranca la Senda de las Flores que pretendo recorrer.

Todo el camino y las repisas son una explosión multicolor, una alfombra primorosa que da pena pisar. Un auténtico jardín natural colgado junto al cielo.

Poco a poco me voy acercando a la cima del Tozal, que quiero visitar antes que hacer el recorrido hasta el Circo de Cotatuero y en su cumbre, antes que asomarme al vacío de la cara sur, me reciben las edelweiss que acaban de brotar. Sus aterciopeladas y blancas siluetas en forma de estrella, son el premio de este día.

El valle abajo, ha despertado del todo.

Hoy no hay tormenta.



HUYENDO DEL SOL



PEDRO LABIANO Y
JOSÉ MAYORA

Sábado

Estamos en agosto, el calor aprieta, y tenemos una semana de vacaciones. Decidimos irnos a escalar a 3000 metros, a ver si baja la temperatura. Como objetivos, tenemos planeado hacer 3 vías de escalada en el Pirineo. Para más información sobre las vías, hay numerosos blogs con descripciones más extendidas.

Viernes

Después de comer cogemos la furgó y nos vamos para Cap de Long, con la intención de dormir allí y, al día siguiente, hacer la L' Immortela al pic de Neouvielle. El parking parece un pueblo de furgonetas.

Con la primera luz, ya estamos andando y en dos horas estamos a pie de vía. El sol ya da en la pared, pero la temperatura es perfecta. La vía resulta ser excepcional, el trazado es evidente y nos hace progresar con rapidez. Impresionante la calidad y adherencia del granito, no habíamos visto nada igual. En cinco horas hemos terminado la vía y nos encontramos al final de la arista de los Tres Consejeros. Cresteamos hasta la cima que, curiosamente, está desierta. La bajada por la vía normal, nos conduce hasta El Paso del Gato que nos devuelve al punto de partida. Es tarde y estamos cansados. Cuatro galletas y a dormir.

Descripción vía

Nombre: L' Immortela

Desnivel: 300 m (8 largos)

Cotación: TD-6B (vía semiequipada)



Martes

Suena el despertador y corriendo para la vía. El primer largo nos resulta duro y resbaladizo. El itinerario es de una belleza singular, y cada paso nos lleva a otro mejor. Disfrutamos de la escalada. Pero por detrás van llegando las nubes y amenazan con tormenta. Después de tres llovidas y una granizada, decidimos abandonar a falta de un largo para la cima. Dura decisión, pues teníamos el trampolín a la vista. Unos rápeles de fortuna, nos dejan a pie de vía. De ahí corriendo, otra vez, al vivac. Cargar mochilas. Nos espera la interminable bajada por Cregüeña. Ya de noche llegamos a la furgu y, sin cenar, a la cama.

Descripción vía

Nombre: Directa sur al pico Abadías.

Desnivel: 350 m (8 largos)

Dificultad: 6a (vía poco equipada)



Domingo

Nos tomamos el día libre. Buen almuerzo, bañito en el río y a una terraza a planear el siguiente objetivo. La meteorología no está clara. Amenazan tormentas, pero al finla decidimos ir al pico Abadías. Vamos para Benasque y dormimos en La Senarta.

Lunes

A primera hora cogemos el 'Autobús de las Nubes' que nos lleva hasta el refugio de pescadores de Vallibierna. Vamos cargaditos, ya que la intención es dormir en los vivacs del lago de Cregüeña. En dos horas, a buena marcha, estamos en el Collado y nos alojamos en el 'vivac de la Gran Losa'. Las luces se van apagando y nos dormimos relajados.

Miércoles

Nos despertamos y hace mucho calor. Nos vamos al refugio de Espingo. Los guardas nos sirven una copiosa cena y, con una buena cerveza, hacemos planes para el día siguiente.

Jueves

Para terminar nos vamos al Gran Diedro de Spijeoles. Nos amanece un día radiante. El Gran Diedro es una clásica elegante y de poca dificultad. Los dos últimos largos ponen la chispa al recorrido. Un 5+ con equipamiento viejo te pone las pilas. Terminada la vía, hacemos cima, disfrutando de unas vistas de escándalo. Y, para rematar el día, baño en el lago y otra cenita servida por los guardas del Espingo. Dormimos como angelitos.

Descripción vía

Nombre: Spijeoles, vía Gran Diedro.

Desnivel: 300 m (8 largos)

Dificultad: 5º+ (solo un largo). El resto, 3º-4º.

Viernes

Hay que volver a la rutina. Ha sido una semana bien aprovechada. Todo ha salido bien y estamos contentos. La familia nos espera.

MONTAÑAS DESCONOCIDAS (A DOS PASOS DE IRUÑEA)



Arangoiti y la Sierra de Leire



Collarada, desde el Zerro del Molinero

JUAN MARI FELIU

Cinco Villas de Aragón fueron durante siglos parte del Reino de Navarra, un territorio lindante con las tierras de Sangoza y Cáseda y que suelen quedar desapercibidas por los amantes de la montaña que toman la ruta de los Pirineos, sea el vasco o el de Jacetania. Su intrincado relieve cubierto de densos bosques, constituyen una tierra de frontera, la última puerta desde la montaña prepirenaica al llano de la cuenca del Ebro, colmadas de pueblos escondidos con un importante patrimonio histórico como cruce y convivencia de culturas sucesivas

Lo mismo que de primavera al inicio del otoño durante los últimos cinco años haciendo y publicando itinerarios en los vecinos valles de Baretous y Lescun, en invierno fueron destino estas amables montañas de Cinco Villas. A poco más

de una hora gracias a la A-21 (Autovía de los Pirineos) se pueden realizar itinerarios y paseos aprovechando las salidas de Zangoza-Sos y Artieda-Ruesta como puntos de penetración a los valles aragoneses, donde queda en su corazón los enclaves navarros de Petilla y Bastanes, también parte de las propuestas de conjunto..

Desde la mayoría de los collados y las cerca de treinta cumbres se disfrutan de atractivas vistas sobre el cercano cordal de los Pirineos Occidentales, desde Orhi hasta las sierras de Tendeñera en el valle de Tena. Obligado a salir del mapa navarro y de Euskal Herria para no repetir cumbres y valles y ofrecer nuevas oportunidades para el invierno, desde octubre a Mayo.

Con este motivo quisiera remarcar las características de los valles que conforman las dos comarcas de Cinco Villas, la alta que tiene sus límites con Zangoza, Peña y Cáseda y la baja con Carcastillo y las Bardenas. En este caso como montañeros nos interesa conocer la Alta Comarca.

Dividida por tres valles principales abiertos hacia la llanada

*Ermíta románica de Baques (s. XI)**San Miguel de Liso y Puntal de Poueluza**Petilla**Luesia*

del Ebro, tienen como eje las pintorescas poblaciones de Uncastillo, Biel y Luesia, con rico patrimonio arquitectónico histórico y los valles transversales de Onsella, los Pintanos y la Canal de Berdun.

Además de subir cumbres y realizar paseos por senderos sugerentes que recuperan los viejos caminos de los carteros, de la trashumancia o de las romerías a ermitas y santuarios, algunos de origen románico, que enlazaban con la calzada del Soumport, se puede conjugar la visita de las poblaciones, callejeando por sus estrechas calles empedradas, pasadizos, puentes románicos o medievales, molinos y palacios, iglesias románicas y fortalezas. Estos lugares, algunos amurallados como Sos o Uncastillo fueron escenarios de luchas entre los reinos de Aragón y Navarra.

De la época romana quedan el mausoleo romano de Sádaba, restos del foro, las termas y canales, pero además existen posteriores ejemplos del románico en el arte o la función militar y defensiva, sin olvidar las edificaciones civiles y religiosas del mudéjar, seguido del renacimiento. Cinco

Otro ingrediente que anima a ir a estos lugares es la tranquilidad que se respira

años no han sido suficientes para disfrutar no solo de la montaña y la naturaleza, además del rico legado arquitectónico que se conservan en estas comarcas, tan cercanas pero al parecer lejanas para conocerlas. Otro ingrediente que anima a ir a estos recónditos lugares es la tranquilidad que se respira tanto en las poblaciones y en la



Casco antiguo de Biel



Castillo de Roita



Cumbre de Selva

propia montaña.

La media de alturas de este conjunto montañoso ronda alrededor de 1.200 metros de altitud, siendo la sierra de Santo Domingo, el más importante macizo de montañas de las Cinco Villas, con alturas entre los 1.400 metros y 1525 metros, de su cumbre más alta. Desde Longas se inicia el célebre maratón, “No Hay Pitera, la Subida al Cielo de las Cinco Villas”. La zona ofrece una red de itinerarios temáticos en su mayoría, con senderos locales (SL), de pequeño recorrido (PR) y de Gran Recorrido (GR), Destacan los GR 1 (Ampurias-Finisterre que de este oeste discurre por el corazón de la Comarca Alta y el GR 65.3, el Camino de Santiago proveniente del puerto de Soumport, que entra en Navarra por Zangoza para unirse al llamado camino francés en Puente la Reina.

De estos cinco últimos años, combinando temporadas con los valles vecinos de Baretous y Lescun, y Cinco Villas, sugiero las siguientes excursiones: La Alta Comarca de cinco Villas, los meses de Octubre a Mayo son ideales por la climatología, donde apenas llegan las lluvias bajo la influencia del Cántabro. La facilidad de acceso a esta zona por la A-21 (Autovía de los Pirineos), desde los desvíos de Liedena y Artieda

PASEOS

1. Castillo de Roita (920 m.) 3h30 - 2. Ruesta y Mirador del Vedadillo (762 m) - 3 h. circular 3. Ermita de San Miguel de Liso y cumbre de Pueluza desde Fuencalders (1.159 m.) - 4h30 4. Ermita de la Magdalena desde Undués de Pintano (1.042 m) - 2h30 - 5. Castellón (920 y Cervera (1.035m.) desde Petilla, circular 3h30 - 6. Zerro d’as Molineros (1035 m.) desde Pintano, circular 3h15 - 7, Uncastillo y sus alrededores 2h30h - 8 La unión de Bagués-Mianos por el barranco de Escalar

CUMBRES

1, Puy Palanga (1.150 m.) - desde Lobera d’Onsella 3h00 - 2. Puy Moné (1.303 m.) m. - desde Camping de Pigalo-Biel - 3. Puy d’Aras (1.239 m) desde Longás 2h45 4. Puy Pájaro (1.180 m.) desde Bagués 3h15 - 5. Santo Domingo (1.525 desde Longas 5h - Peña Musera (1.049 m) desde Artieda, circular 3h.- 7. - Mirador de la Sarda (1.027 m.) desde Isuerre 3h15 - 9. Puy Polido (1.000 m.) – 10. Plana de Isora 1.215 m.) m. desde Longas, circular 3h15 - 11. La Selva (1.158 m) desde Petilla, circular - 3h - 12. Bañón, desde Sibirana (1.129 m.) desde Sibirana-Biel – 13. Peña del Aguila (1.121 m.) desde Biel, circular 3h15.

ÁNGEL OOLORÓN

KOLDO ALDATZ

Hola Ángel, yo no te conocí, apenas, pero de los pocos ratos que llegamos a pasar juntos, tengo un recuerdo dulce, de persona amable y entregada a tu afición, la montaña.

Yo era guarda en el Refugio cuando le dimos tu nombre y recuerdo que, en aquel momento, no me gustó mucho la idea. Yo tenía la percepción de que los nombres a los refugios debían ser en recuerdo de personajes ya fallecidos... una tontería como otra cualquiera. Ahora, con perspectiva, me alegro mucho de que pudiste vivir aquel momento. Y ahora, además, Paquita, tu compañera, está viendo el resurgir de tu Refugio.

Ese monumento a la inacción, a la desidia absoluta, en que se estaba convirtiendo nuestro querido Refugio dentro de poco volverá a ser lo que fue.

En diciembre de 1945, se realizó la primera petición de "terreno, madera y arena" para construir el Refugio. La Junta aprobó el proyecto. Pasaron 26 años hasta que se inauguró el edificio el 17 de octubre de 1971.

El 28 de septiembre de 1.956 Fermín Aldaz, en nombre del C.D.N, escribió una carta a la Junta del Valle de Roncal solicitando la corta de madera para comenzar las obras.

El 6 de mayo de 1966 la Junta del Valle acuerda "ceder gratuitamente 800 m2 en Asperaluze para construir el Refugio con fines deportivos".

El 25 de junio de 1967 en el juzgado de Aoiz D. Juan Carlos Fernández Aldaz, presidente del Club y tú mismo, Ángel, secretario, recibisteis dicho terreno en propiedad de manos de D. Benito Boj Beorlegui presidente de la Junta del Valle y D. Orestes Tapia Ros alcalde de Isaba.

El 12 de marzo de 1966 el CDN comunica a la Junta que ya tiene un proyecto técnico del arquitecto José María Yárnoz y que ha conseguido financiación de la Diputación Foral. Las obras comenzaron en el verano de 1968. Duraron tres años y

Fecha	Detalle	Debe	Haber	Saldo
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Apellidos XIRINACS Nombre JULIA MARIA
 Domicilio C/ Jacomín 15 BARCELONA
 No 003184
 Belagua 12 de agosto de 1992
 Max. 1.000 El encargado:
 DIRECCION GENERAL DE LA POLICIA
 Precio: 3 pesetas

tres meses, y su inauguración fue el 17 de octubre de 1971 siendo presidente Daniel Bidaurreta.

El pasado año 2017 en que se inician los trámites de reconstrucción, se cumplieron 50 años de la firma de las escrituras de cesión del terreno. El equipo de arquitectos Fernando Martínez y Javier Eskisabel será el encargado de elaborar el proyecto técnico definitivo.

Aquel tiempo en que se proyectó el Refugio eran los años en que para ir a Hiru Erregeen Mahaia y demás montes de Larra desde Belagua, pasabais la noche en la borda de Pedro Bon con la familia de la Venta Gorria.



Hoy Larra-Belagua ha cambiado mucho con la apertura en invierno de la carretera -cuando se deja- y la construcción de las pistas de esquí nórdico.

También en 1980 se construyó el cuartel General Garrido que quedó obsoleto en mayo del 82 con la entrada de España en la OTAN. Continuó cumpliendo sus funciones como "refugio" y no como cuartel, hasta 2006 fecha en que el ejército quiso devolver el cuartel de Yeguaceros a la Junta del Valle y ésta, con buen criterio, no quiso recibirlo hasta que estuviera rehabilitado o demolido.

Nuestro/tu Refugio, afortunadamente, va a correr mejor suerte. curiosamente ese edificio de montaña que nuestro club tuvo que devolver a la Junta del Valle por no contar con medios económicos para mantenerlo, hoy, su gestión, vuelve a su antiguo dueño y el resto de clubes FNDME y, además, dotado de una cantidad económica muy importante para su rehabilitación.

Desde la FNDME -los más de 100 clubes que la conforman- deberemos hacer un esfuerzo importante de gestión y medios humanos dedicados a este proceso de rehabilitación que, enmarcado en un interesante proyecto transfronterizo (Belarouat), permitirá que, al menos, durante los próximos

veinte años, el Refugio de Belagua -tu refugio- vuelva a cumplir su importante papel de servicio al colectivo montañero, centro de acogida y defensa de los valores naturales del ZEC Larra-Aztaparreta y sus reservas Natural e integrales. También jugará un papel importante en la "previsión de riesgos" e intervención en rescates. Igualmente

prestará apoyo a una carretera pirenaica que en invierno presenta dificultades de tránsito, ventisqueros y avalanchas, riesgos para los que el Refugio siempre fue un punto de referencia importante.

Las actividades educativas, de promoción de la montaña y puesta en valor para escolares de los valores del entorno son uno de los objetivos de este proyecto transfronterizo junto con el Refugio de L'Aberouat.

Belarouat "Puertas de Larra y Pic d'Anie" el nombre del proyecto y el subtítulo. Una estrategia de valorización del patrimonio natural del Pirineo.

FNDME es la responsable de este proyecto compartido con otros cuatro socios: Ligue de l'Enseignement 64 (entidad gestora del refugio de l'Aberouat), Mairie de Lescun (propietaria del edificio), Junta del Valle de Roncal y NICDO (sociedad pública Navarra de Infraestructuras Cultura Deporte y Ocio).





La capacidad del refugio se va a reducir de 100 a 60/80 plazas y sus infraestructuras van a ser respetuosas con el medio ambiente tanto en producción de energía, materiales empleados en su construcción y sobretodo residuos. Así mismo, en su futura gestión se compromete FNDME a que el funcionamiento habitual (que será de 364 días al año) del refugio no suponga un problema medioambiental sino todo lo contrario, un laboratorio de buenas prácticas e infraestructuras eficientes y residuos tendentes a cero.

Nuevos proyectos

Recientemente hemos contratado en FNDME una persona que llevará la gestión del proyecto y una empresa de asistencia técnica para ir cumpliendo todos los compromisos POCTEFA en los próximos tres años.

En breve se contratará los servicios de una empresa de actividades para las travesías, campamentos y campos de trabajo planteados.

En el mes de abril tendremos ya el proyecto técnico

definitivo y se iniciará la licitación de la contrata de obras. Entre agosto y septiembre de 2018 comenzarán las obras que esperamos ver terminadas en otoño de 2019.

En fin, el sueño de muchos montañeros y montañeras desde los años 40 del s.XX hasta ahora que está a punto de alargarse durante al menos 20 años más.

No quiero terminar esta carta, Ángel, sin decirte que gracias a la ayuda de mucha gente esto es hoy una realidad: personal FNDME, quienes conformaron hace tres años el incipiente comité de refugios, quienes realizaron el vídeo promocional, quienes presentaron el proyecto en el cine de Isaba, quienes acondicionaron el refugio libre y luego lo cuidaron y lo mejoraron, el Departamento de Cultura y Deporte que nos apoyó en todo momento, en fin tanta gente que sin ella esto no habría podido ser.

Ya ves Ángel como decía Che Guevara “sé realista, pide lo imposible”, a lo cual yo añadiría “pero además cúrratelo”.

Todo este esfuerzo dedicado al Club Deportivo Navarra, a ti Ángel, y a Paquita.

¡Zain dezagun Belagua!



O CAMIÑO DOS FAROS

ANDRÉS JIMÉNEZ

A finales de septiembre de 2017, un grupo de 40 personas, en su mayoría compuesto por socios del Club Deportivo Navarra y del Anaitasuna, realizamos la ruta de senderismo O CAMIÑO DOS FAROS. Es una travesía que une Malpica con Finisterre, a través de un recorrido de 200 kilómetros. El camino transcurre en su mayor parte al borde del mar, pasando por los faros que existen en esta mítica zona gallega llamada Costa da Morte.

Lo mejor del camino es su variedad de paisajes, donde el mar, presente en todo momento, es su mayor protagonista. A su paso encontrarás playas, dunas, acantilados, ríos, bosques, miradores y rincones donde el mar rompe de todas las maneras posibles, produciendo un maravilloso espectáculo de la eterna lucha de estas fuerzas de la naturaleza.

La Costa da Morte tiene un sin fin de rutas para caminar por ella y están muy bien señalizadas. El camino tiene una dirección única al ser un recorrido de senderismo que une Malpica con Finisterre, siempre mirando cara al mar y hacia



el oeste. La travesía conecta todas las rutas existentes a lo largo de esta parte de la costa, dándole un sentido propio y dividiendo el camino en 8 etapas diarias. La duración media de cada jornada es de entre 8 y 9 horas, con un desnivel aproximado de 4.000 metros positivos y otros tantos negativos, repartidos entre 400-600 metros por etapa.

Con un ritmo tranquilo y sin perder mucho tiempo en puntos claves, fotos, comida, etc., podemos considerarla una travesía de dificultad media, pero creo que con un poco de entrenamiento, puede ser considerada apta para casi todos los públicos.

A continuación voy a hacer una pequeña referencia de cada una de las 8 etapas en que está dividido el camino, indicando las principales características de cada una de ellas:

ETAPA-1ª (22,5 km)

Malpica-Niñóns: La primera etapa sale del puerto de Malpica. Por el camino pasaremos hasta seis tranquilas playas, con sus correspondientes bahías y contemplaremos las islas Sisargas. El recorrido tiene mucho sube y baja, hasta

llegar a punta Nariga, donde visitaremos el faro, primero de la ruta, y finalizando la jornada en la playa de Niñóns.

ETAPA-2ª (26,2 km)

Niñóns-Ponteceso: En esta etapa cruzaremos por multitud de paisajes diferentes, calas solitarias y ensenadas. El recorrido sube hasta los acantilados del cabo Roncudo, para bajar a la ría Corme-Laxe y desde aquí, por las dunas de la Barra, llegar al estuario de Anllóns, paraíso ornitológico de esta Costa da Morte.

ETAPA-3ª (25,7 km)

Ponteceso-Laxe: Comenzamos recorriendo la senda del Anllóns donde podemos volver a ver multitud de aves. El recorrido se adentra un poco en el interior para visitar el Castro de Borneiro y el Dolmen de Dombate. La ruta desde aquí sube al monte Castelo de Lourido, cima del camino con 320 metros de altitud, para bajar de nuevo a la ría y, por la



costa Cabana, llegar al pueblo de Laxe.

ETAPA-4ª (17,7 km)

Laxe-Arou: Esta jornada es la más corta y fácil. En esta parte del recorrido la costa se vuelve más agreste y el mar rompe con más fuerza. La senda pasa por la playa de los Cristales, asciende hasta el Peñón de Soesto, para con una buena panorámica, contemplar la playa de Traba. Continúa el camino por una zona espectacular de rocas, antes de llegar a Camelle y finalizar en el pueblo de Arou.

ETAPA-5ª (22,7 km)

Arou-Camariñas: Salimos de Arou hacia la playa Lobeiras y el coqueto puerto de Santa Mariña. Desde ahí continúa el recorrido hasta comenzar la ascensión por la duna del Monte Branco, desde donde tenemos una vista única de la playa de Trece y de Punta Boi, dos lugares que quedarán para siempre en nuestra retina. De aquí, por las playas de Reira, llegaremos a otro punto mítico del recorrido, el faro Vilán, desde donde descenderemos hasta llegar a Camariñas.

ETAPA-6ª (32,0 km)

Camariñas-Muxía: La etapa más larga de este camino nos lleva, por el interior de la ría Camariñas, a visitar Insua, el Ponte do Porto y la playa de Lago. Pasando esta playa llegamos a Muxía, desde donde ascendemos al Monte



Corpiño y descendemos al Santuario da Barca, uno de los lugares más místicos de esta Costa da Morte.

ETAPA-7ª (24,4 km)

Muxía-Nemiña: Esta etapa está considerada como la etapa reina de montaña del camino. Desde Muxía subiremos los montes Cachelmo, Buitra y Pedronzo, posiblemente el tramo más duro de toda la travesía. Posteriormente, la ruta descende hasta la playa Moreira, desde donde nos dirigiremos al punto más occidental de toda la ruta, el Faro Touriñal, y de aquí a Playa Nemiña, donde tiene lugar el final de esta dura jornada.

ETAPA-8ª (26,2 km)

Nemiña-Fisterra: El recorrido del último día es una sucesión de acantilados y playas solitarias, que parece que no tiene fin. El camino atraviesa arenales como el de Nemiña, Rostro y Mar de Fora, y acantilados como Lires, Punta Castelo y Cabo de la Nave, antes de llegar por Monte do Facho, parte oeste al faro de Fisterra, al final del Camino dos Faros.

En resumen, una ruta de senderismo como pocas. Quizás un poco dura en su conjunto, pero muy recomendable porque hemos disfrutado a tope, con gente estupenda y donde todo han sido facilidades.

Y, por supuesto, como colofón, la gastronomía y los vinos gallegos nos han servido para llevarnos un mejor recuerdo de este viaje.



PAKITA BRETOS

TXAPELA BURUAN, IBILI MENDIAN

En el Club Deportivo Navarra-Nafarroa Kirol Elkartea (CDN-NKE) siempre ha habido un número relevante de mujeres que han desarrollado su actividad montañera con el club. En la marcha montañera de celebración del 75 aniversario del club, tuvimos ocasión de conversar con Pakita Bretos, una de estas mujeres de larga trayectoria montañera, que a sus 90 años, siguen disfrutando plenamente de la montaña y de todo lo que conlleva. Hemos tenido el placer de charlar con Pakita Bretos y compartir su dilatada experiencia.

El relato de Pakita compone un abanico de vivencias que

se remontan desde la guerra civil y la posguerra, hasta la actualidad. Hija única de madre maestra y padre trabajador de la fundición, que sufrieron la persecución de la guerra, incluyendo una estancia en la cárcel de mujeres de Ondarreta y la imposibilidad de ejercer el magisterio para su madre y la detención de su padre y su posterior fusilamiento en Trujillo. Pakita, testigo directo del bombardeo de Gernika, guarda montones de recuerdos e infinidad de anécdotas de contrabandos y experiencias en el paso de personas por la frontera, y relata las vivencias de esa época como el mejor libro de historia. Y lo hace muy generosamente en los diversos foros que la requieren: recientemente embelesó a la gente joven del Gaztetxe de Iruña.

Su trayectoria montañera comenzó hacia los 19-20 años, vestida con falda pantalón, zapatos, mochila y boina. Sus



primeras salidas componen una mezcla de vivencias en trenes y autobuses, para llegar o regresar de los pueblos cercanos. La sierra de Aralar es una sierra considerada como el lugar de su forja, debido a las continuas caminatas que hacían por ella. De esa época recuerda que para ir al monte, asistían a misa de 6:00 y después corrían para coger un tren desvencijado por la guerra. A la vuelta viajaban en la Roncalesa, encima del autobús, con un toldo como protección. Conserva una fotografía de 1950 en la cumbre de Irumugarrieta. Otra de las primeras rutas que recuerda, es la de Beriain por Goñi y vuelta a Pamplona en la Burundesa.

Así lo explica Pakita, mientras evoca las dificultades que en aquel tiempo tenían para desplazarse, porque no disponían de coche y porque encontraban serias dificultades para acudir a los montes fronterizos, debido a la situación de cobertura militar: necesitaban salvoconductos que se gestionaban en el gobierno civil. Para ello acudían el jueves anterior a la salida con la lista de los/las participantes en la marcha del domingo. Sufrió también la dificultad añadida de ser mujer y realizar una actividad mayoritariamente masculina, en unos tiempos en los que las malas lenguas se preguntaban cómo podían dejarla ir con tantos hombres.

Con 25 años se casó con el también montañero Ángel

Olorón y ambos formaron parte del CDN desde que se fundó en 1942. Compartieron plenamente su afición montañera y fotográfica, y Pakita no duda en describir esa etapa como los mejores años de su vida.

Más adelante comenzaron a salir al Pirineo, compartiendo coches con amigos hasta que Pakita se sacó el permiso de conducir y empezaron a disponer de coche propio. Y no había carretera mala para ellos.

Pakita ha ascendido 25 veces a la Mesa de los Tres Reyes y ha visitado las cimas del sector de Belagua en varias ocasiones. Cuenta que para desplazarse a Belagua, cogían un autobús a las 24:00 h en la Plaza del Castillo, que tardaba 4 horas en realizar el trayecto, en trasportines con sillas de paja y en cuanto llegaban, se ponían en marcha, bajo la luz de las estrellas y cielos precioso que aún recuerda, siguiendo la luz del farol con vela que portaba la primera persona de la fila. En el equipo no faltaban nunca los crampones, el cordino y el piolet. Llegaban sobre las 9:30 h a la cima, y esta excursión la repetían cada 29 de junio, día de San Pedro y festivo en la época.

Recuerda infinidad de ascensiones por el Pirineo: La Gran Facha, el Vignemale desde Les Oulets, Petit Pic. Foratata, el Pico del Águila, Aneto, Vallivierna, Tempestades, Balaitous,



Posets, ... Su primera ascensión al Midi d'Ossau la recuerda como si fuera ayer, porque llevaban una tienda que pesaba 20 kg, con varillas de madera para acampar al lado del lago. Volvió a subir esta montaña con 40 años

Guarda un especial recuerdo de las primeras travesías y destaca la de Panticosa-Marcadou- Wallon. Realizó la travesía transpirenaica por etapas.

En su dilatada trayectoria montañera, que nunca se ha visto interrumpida por ninguna circunstancia, ni lesiones, también realizó ascensiones y travesías por los Alpes, donde ascendió al Mont Blanc con 50 años y caminó por Dolomitas a los 80 años.

Pero su actividad montañera no se limitó a andar por las montañas y coronar cimas, también practicó el esquí de travesía. Para ello, no dudó en echarse las botas de esquí al cuello y los esquís a la espalda, para disfrutar el enorme placer de pisar nieve virgen, en una época en la que despegar las pieles de foca de los esquís requería todo un proceso a base de hornillo de gas que había que sumar a la equipación. Cuenta que el equipo le costó 2000 ptas: esquís, botas y bastones que le compró a una señorita de Pamplona. Primeramente esquiaba en Belagua, después en Panticosa, por El Verde y Zona de Sabocos, pernoctando en casas

Su primera ascensión al Midi d'Ossau la recuerda como si fuera ayer

heladoras si hacía falta; luego pasó a la zona de Benasque, y más tarde al sector de Cerler. Todo ello claro está, antes de que se hicieran estaciones de esquí en estas zonas.

Además de recuerdos y añoranzas, esta sorgiña, como ella misma se define, mantiene la ilusión del primer día, y una vitalidad envidiable que no tiene edad.

No podemos acabar este artículo sin felicitarla por esa medalla de plata al mérito deportivo de Navarra 2017, concedida a esta mujer por ser una pionera del montañismo femenino en Navarra. Zorionak, Pakita eta eskerrik asko!

TOD@S SOMOS RAR@S



ROCÍO IBÁÑEZ

A finales de agosto acudí a la Ciudadela de Pamplona a visitar la exposición de fotografía de mi amigo Carlos Mauricio Bernal titulada “Todos somos raros”. Una exposición interesante, empezando por el título y continuando por las imágenes y las historias de vida que hay detrás de cada una de ellas.

“Decir que ‘todos somos raros’ es tanto como decir que todos somos especiales, únicos e irrepetibles.

Acercarnos a la realidad de las vidas de otras personas y contemplarnos a ser posible con una mirada abierta, sin juzgar para intentar comprender lo desconocido, y así empatizar con nuestras diferencias, es sin duda uno de los retos pendientes en la sociedad actual. Solemos “catalogar”,

“clasificar”, “etiquetar” y “juzgar” a las personas, sin apenas tener contacto con ellas...De estas reflexiones surge este proyecto fotográfico que pretende abordar la “rareza” (sentimientos, opiniones, motivaciones y pasiones) de cada persona y desde ellas facilitar las relaciones sociales...”

A los pocos días me marché de viaje y en un refugio perdido en un bonito rincón de las Dolomitas disfrutando de las vistas y observando a las personas que allí estábamos me venía de nuevo a la cabeza el título de la exposición. ¿Qué es ser raro o rara? ¿Ser diferente? ¿Tener gustos y deseos diferentes a la mayoría, a lo que socialmente se considera lo correcto? Es posible que para alguien que no comparta esta afición montañera todas las personas que estábamos en aquel refugio habríamos sido clasificadas como raras, llegar requería un esfuerzo físico importante, las condiciones meteorológicas eran inestables... sin embargo para quienes



estábamos allí, el lugar era impresionante y el esfuerzo que había supuesto se veía con creces superado por las vistas y el poder dormir en ese paraíso montañoso.

Como expone el fotógrafo en su obra todas las personas somos únicas, peculiares con nuestros gustos y deseos. Nuestra propia historia biográfica nos ha ido construyendo en las mujeres y hombres que hoy somos. El hecho de haber nacido en una familia determinada, el lugar y momento histórico y social concreto, nos ha posibilitado vivir y construirnos de una forma determinada.

Cuando leemos o nos acercamos a otras formas de vivir, a otras formas de ser y estar en el mundo, cuando viajamos y tratamos de conocer otras culturas, generalmente mantenemos una actitud de respeto y cercanía para conocer, entender y no juzgar.

Sin embargo que difícil resulta en la vida cotidiana tener esta misma actitud hacia las demás personas entendiendo que cada cual con su diversidad y sus rarezas y sus fortalezas es una persona única e interesante.

También es cierto que cuanto mejor nos llevamos cada cual con nuestras propias rarezas más nos acercamos a la aceptación de las peculiaridades de las demás personas.

En la afición por las montañas también hay una gran diversidad, quien solo acude en verano y realiza algún paseo, quien prefiere el invierno, caminando o con esquís, quien mira las paredes pensado en como escalarlas, quien es amante de la bicicleta, de la espeología, quien busca expediciones de altura, cumbres, o quien disfruta viendo las montañas desde abajo con otra perspectiva...

El tema elegido el año 2016 para celebrar el Día Internacional de las Montañas fue “Las Culturas de la Montaña: celebrar la diversidad y fortalecer la identidad”. Muchas áreas montañosas hospedan comunidades indígenas ancestrales que poseen y preservan precioso conocimiento, tradiciones y lenguas. Las montañas albergan comunidades de antiguas culturas y tradiciones y son lugares de cultos religiosos, peregrinación y rituales en muchos lugares del mundo. El aislamiento provocado por las abruptas barreras topográficas ha contribuido a crear y preservar relativamente intactas muchas culturas diversas.

Socialmente estamos viviendo momentos de cambio importantes, dando valor a la diversidad. Este año el parlamento de Navarra ha sido pionero en aprobar la ley para la igualdad social de las personas LGTBI+ (Lesbianas,



gays, bisexuales, transexuales, transgénero e intersexuales), una ley que da valor para que en esta comunidad se pueda vivir la diversidad sexual y afectiva en plena libertad. Es un hito importante y al mismo tiempo es impresionante que todavía a fecha actual, sea necesario legislar la igualdad social en la gran diversidad de formas de ser mujer u hombre, vivir, sentir y expresar afectos.

Volviendo a la diversidad y las “rarezas”, es interesante reflexionar cómo personas tan diversas como las que ahora podemos estar leyendo esta revista, (personas de diferentes edades, gustos, trabajos, ideologías...) a pesar de nuestras diferencias nos une una afición más o menos común que es nuestra pasión por las montañas.

Podemos compartir esta afición, salidas de fin de semana, un viaje, una expedición pero sin embargo podemos tener claro por la misma diversidad de estilos y formas, que no compartiríamos otros espacios u otras actividades.

Ésta es la riqueza que se genera cuando compartimos proyectos comunes, cuando la mirada está puesta más en lo que nos une que en lo que nos diferencia. Y la suma de todas las peculiaridades posibilita vivir momentos y encuentros muy interesantes y disfrutarlos.



“Si quieres llegar rápido camina en solitario y si quieres llegar lejos, camina con compañía... el secreto está en buscar buenos compañeros y compañeras de viaje “

LAS PLANTAS ESCALADORAS

MIKEL LORDA LÓPEZ- BOTÁNICO.
CI AGROFORESTAL. PAMPLONA

Las plantas escaladoras -técnicamente plantas o flora rupícola- son especialistas en colonizar los roquedos, paredes y extraplomos, hábitats que parecen imposibles para la vida vegetal y animal, donde viven comunidades singulares de plantas que a lo largo de la evolución han podido desarrollar técnicas y métodos que les permite sobrevivir en estos medios en apariencia tan hostiles y que vistos desde la lejanía parecen carentes de todo signo de vida.

Los roquedos -en su sentido más amplio- son hábitats destacados en Navarra, y muy frecuentes en nuestro entorno prepirenaico y pirenaico, que forman parte de los paisajes más agrestes de nuestra Comunidad, como las foces de Arbaiun y Lumbier, los cortados de Etxauri, las sierras prepirenaicas y pirenaicas, Lokiz o Codés, y un largo etc.

Dentro de estos hábitats tan singulares encontramos plantas que ocupan los roquedos, paredes, acantilados, extraplomos o cortados, permanentemente expuestos y con una característica en común, la de su extrema pendiente que dificulta la formación de suelo o incluso la retención del agua, acompañados muchas veces por la caída natural de las rocas que pone en aprietos la supervivencia vegetal.

Escaso suelo y sequía, inclinación, orientación, localización geográfica y tipología de la roca son, entre otros,



os condicionantes que destacan y que han permitido, a lo largo de la historia geológica seleccionar los organismos vivos más aptos para vivir y dejar descendencia, verdadero signo de su éxito evolutivo. Estos lugares, por otra parte, limitan la competencia entre plantas, sucumbiendo las no adaptadas y triunfando aquellas con mayores prestaciones, en definitiva las plantas rupícolas. Cuando las condiciones ambientales mejoran, la presencia de otros vegetales ejerce una fuerte competencia que elimina a los especialistas, de forma que la flora rupícola verdadera vive acantonada en su mundo, con pocas posibilidades de mejorar y ampliar su residencia.

Si en apariencia estos medios parecen homogéneos, nada más lejos de la realidad, ya que las características propias a las que hemos aludido dan lugar a hábitats muy



heterogéneos con su flora especializada y que en un contexto más amplio podemos encontrar, por ejemplo, de este a oeste de todo el Pirineo y prepirineo meridional. Estos lugares, en este marco territorial, forman islas que resaltan en el entorno forestal, por lo que es fácil entender que su aislamiento pueda conducir, con el devenir del tiempo, a la especiación, es decir a la formación de nuevas especies, como sucede en el género *Petrocoptis* -literalmente que separa o rompe las piedras, en alusión al lugar donde vive- y con 9 especies distintas, algunas de las cuales viven restringidas a un único valle o sierra, como *P. montsiciana* de los desfiladeros de los ríos Segre y Noguera Pallaresa, *P. pseudoviscosa* de los congostos del Ésera o *P. guarensis*, limitada a la sierra de Guara. *P. pyrenaica* y *P. hispanica* están algo más extendidas y viven en Navarra, pero no fuera de los Pirineos o montañas próximas. Estos ambientes tan fragmentados, con aislamiento de sus poblaciones, dificulta el intercambio genético y la dispersión de las semillas.

En conclusión, este hábitat tan singular les limita su posibilidad de grandes cambios, por lo que en estos medios, en apariencia estables, lejos de las afecciones humanas, su capacidad de reacción está muy limitada -característica de los especialistas- ante fuertes modificaciones. No es infrecuente

Suelen ser plantas longevas, de crecimiento muy lento y pequeño tamaño

que buena parte de estas plantas estén incluidas en catálogos de especies amenazadas, o sean contempladas como flora prioritaria de cara a su gestión y conservación. En Navarra, de las 160 especies consideradas prioritarias, 11(7%) viven en estos ambientes y 25(16%) en hábitats próximos (gleras, canchales, etc.), por lo que casi una cuarta parte de esta flora catalogada en Navarra frecuenta estos ambientes ligados a las rocas.



LAS ESPECIES

Ya hemos destacado la problemática natural a la que se ven sometidas las plantas rupícolas. Los factores ambientales seleccionan las plantas y en general suelen ser plantas longevas, de crecimiento muy lento y pequeño tamaño. Disponen de cepas leñosas y muchas de ellas sitúan sus hojas en la base, a modo de roseta, aunque hay una alta variedad de formas biológicas. En uno de los género más diversificados de la flora rupícola -además del ya comentado *Petrocoptis*-, el de las saxífragas -etimológicamente rompepedras- distintas especies viven en estos ambientes, en donde destaca por la espectacularidad de su floración la corona de rey -*Saxifraga longifolia*- que en el mes de mayo decora los roquedos calizos de buena parte de nuestras foces y desfiladeros pirenaicos. Esta endémica pirenaica desarrolla una roseta de hojas aplicadas, gruesas e impregnadas de carbonato de calcio, que tras varios años de lento crecimiento forma un tallo florido lleno de bellas flores blancas. Tras este esfuerzo reproductor la planta muere. Junto a esta planta suele convivir la oreja de oso, *Ramonda myconi*, una reliquia del terciario, cuyo género está bien representado en los países tropicales, pero que en Europa únicamente se conocen cinco especies, la oreja de oso y otras cuatro repartidas por los Balcanes. En Navarra vive de forma muy restringida en el valle de Roncal.

Otras especialistas son la madreSelva de los Pirineos, *Lonicera pyrenaica*, de flores blancas y bayas rojas, los arroces, género *Sedum*, de hojas carnositas que almacenan agua; algunos helechos como *Ceterach officinarum* o

doradilla, *Cystopteris fragilis*, *Asplenium viride*, o sobre roquedos silíceos el esquivo *Asplenium septentrionale* o la rara *Huperzia selago*. En los roquedos más soleados no suele faltar el té de roca, *Jasonia glutinosa*, antaño más recolectado como tónico digestivo. Y por nuestras montañas calizas más elevadas: *Androsace cylindrica* subsp. *hirtella* que forma cojines de flores, *Potentilla alchimilloides*, *Asperula hirta*, *Globularia repens*, *Erinus alpinus* o, adaptándose a la forma del roquedos *Rhamnus alpinus*. En nuestras foces prepirenaicas podremos observar al menos *Sarcocapnos enneaphylla* y *Valeriana longiflora*, protegida en Navarra.

AMENAZAS

La singularidad del medio donde viven acantonadas estas plantas, las hace sensibles a alteraciones que provengan de las actividades humanas: la ampliación de carreteras, canteras, pistas forestales, la creación de centros de esquí y determinadas actividades deportivas como la escalada o incluso la recolección, hacen que suponga la destrucción del hábitat, la pérdida de ejemplare, muchas veces por eliminación directa o incluso la dificultad para el mantenimiento de las poblaciones, recordemos aisladas y sin grandes posibilidades de intercambio genético. Muchas de ellas son endémicas, ligadas por tanto a espacios geográficos muy limitados, otras son muy raras en el ambiente donde viven y cuentan con medidas de protección, que es preciso conocer, explicar, divulgar y respetar. Solo de esta manera podremos disfrutar de estas joyas botánicas, tan especiales, supervivientes de un mundo en constante cambio.



Avalanchas, nociones imprescindibles

AVALANCHAS, NOCIONES IMPRESCINDIBLES es la traducción del manual del mismo nombre de Bruce Tremper, uno de los mayores especialistas en nieve y avalanchas del mundo, una referencia para todos aquellos que dirigen sus actividades al tema de la seguridad en la nieve.

Este libro presenta el sistema paso a paso de seguridad y supervivencia, aprendido a lo largo de los años por el autor, tanto como esquiador profesional como trabajando en equipos de rescate y seguridad.

Pero no solo se explican las técnicas o tecnologías para el rescate, ya que eso se considera el último paso, sino también la formación, los mecanismos de tomas de decisiones, los materiales, las prácticas, el tutelaje y la comunicación, todos ellos parten de un sistema probado a lo largo del tiempo con buenos resultados.

FICHA TÉCNICA

AUTOR: BRUCE TEMPER
 EDITA: ED. VERTICALIDAD
 P.V.P.: 17,00€



NANGA

La relación de Simone Moro con el Nanga Parbat, "La Montaña Desnuda", no se basa solo en su afán de conquistarla, sino en una admiración sin límites, tanto por ella como por los que antes que él intentaron (y algunos consiguieron) alcanzar su cumbre. En este su último libro NANGA, nos relata esa especial relación con la montaña.

La fascinación comienza siendo Simone Moro, a través de las páginas escritas por algunos de los mejores alpinistas de la historia (Mummery, Buhl o Messner) y, a lo largo de los años y de las diferentes expediciones, esa admiración fue creciendo.

Finalmente, en una cordada junto a Alex Txikón y Ali Sadpara hollaron la cima en la primera ascensión invernal al Nanga, un hito no exento de problemas y riesgos. Fue la culminación de trece años de intentos y muchos más de admiración.

FICHA TÉCNICA

AUTOR: SIMONE MORO
 EDITA: DESNIVEL
 P.V.P.: 23,50€



BOSQUE

Bosque es un lugar donde uno se descubre a sí mismo; un sitio donde dejar el pasado atrás y comenzar un nuevo presente que nos lleve al futuro que cada uno quiera crearse. Un refugio, una salvación. Pero Bosque también tiene sus reglas que pueden llevar al desaliento y la confusión. Es un ser vivo que lo mismo resulta acogedor que asfixiante. Es el otro protagonista de esta nueva novela de Endika Urtaran que nos atrapa desde la primera página; un libro corto pero intenso, que nos hará vivir el desaliento, el terror, la paz y el miedo que el protagonista vive, con el telón de fondo de Bosque.

FICHA TÉCNICA

AUTOR: ENDIKA URTARAN
 EDITA: DESNIVEL
 P.V.P.: 16,00€



ZULOTOA

Las cuevas han ejercido una gran atracción sobre el hombre desde tiempos remotos. Utilizadas como refugios, altares y viviendas, perdurando en ellas el rastro del hombre a través de sus pinturas y señales en la pared. Y también han sido una puerta abierta a un mundo oscuro y desconocido, lleno de tesoros y mitos. En su interior hay vida: mamíferos, insectos, invertebrados, todo tipo de vegetación. El libro que aquí presentamos es una completa guía no sólo de 45 cuevas de Guipúzkoa, sino de todo un ecosistema y como acercarnos a él y mantenerlo. Con fichas de cada una de ellas, no hace falta ser un avezado espeleólogo para adentrarse en sus profundidades, puesto que incluye recorridos para ir incluso con los más txikis.

FICHA TÉCNICA

AUTORES: IMANOL ERRAZKIN & SABINO ORBEGOZO
 EDITA: FELIX UGARTE ELKARTEA
 P.V.P.: 22,00€



90 CIMAS DE LA MONTAÑA DE NAVARRA

Este libro llega para convertirse en un clásico para los montañeros que recorren Navarra. Un compendio de las 90 cimas más importantes de nuestra comunidad ordenadas según la zona geográfica correspondiente, pero también incluye un índice alfabético de los montes, para poder encontrar cada ficha más fácilmente. La montaña navarra está en constante evolución, de ahí la importancia de tener una guía totalmente actualizada, que nos ofrezca todas las indicaciones necesarias para poder alcanzar la cumbre deseada sin ningún problema. Cada uno de los recorridos nos muestra tanto los puntos de salida como el desnivel.

FICHA TÉCNICA

AUTOR: CARLOS MARÍA GARCÍA
 EDITA: ULZAMA EDICIONES
 P.V.P.: 19,00€



SUMMITS OF MY LIFE

Todo el mundo conoce a Kilian Jornet o, más bien, conoce la leyenda que le rodea. Pero, ¿qué ocurre cuando una persona ha alcanzado los mayores logros en su especialidad? ¿Qué le motiva a seguir adelante? En este libro algunas de esas preguntas encuentran respuesta. Porque la cuestión no es ser lo más rápidos o vivir de las glorias pasadas. Hay que estar abiertos a explorar, a aprender, a buscar nuevas maneras de vivir, a compartir. Esa es la filosofía de este libro con el que recorreremos algunas de las grandes ascensiones, esos retos que comenzaron en 2012 e incluyen montañas tan míticas como el Cervino, el Denali o el Everest.

FICHA TÉCNICA

AUTOR: KILIAN JORNET
 EDITA: SOM ARA LLIBRES
 P.V.P.: 25,00€

CALENDARIO 2018

SALIDAS DE MONTAÑA

ENERO / URTARRILA

- 14 - Bardenas (M.D.)
- 28 - Bertiz-Oteixon (685 mt.) (M.D.)

FEBRERO / OTSAILA

- 11 - Kanpezu-La Plana (1337 mt.)-Kodes (M.D.)
- 25 - Torrano-Peña Blanca (1269 mt.)-Goñi (M.D.)

MARZO / MARTXOA

- 11 - Onraitza-Santa Elena (1110 mt.)-Barranco Igoroin (M.D.)
- 29/3 al 2/4 – Ademuz (enclave valenciano entre las provincias de Teruel y Cuenca)

ABRIL / APIRILA

- 15 - Untzaga-Mirador del Nervi6n-Gojuri (D.E.)
- 22 - Puerto de Laza-Kakueta (1583 mt.)-Isaba (D.E.)

MAYO / MAIATZA

- 6 - LXI Finalista Anaitasuna - Sarbil
- 20 - Aranaratxe-Cueva Los Cristinos (M.D.)

JUNIO / EKAINA

- 3 - El Ferial-Ca6n6n de Ehujarre (D.E.)
- 17 - Ast6n-Pic de Larry (2337 mt.)-Gabas (D.E.)

JULIO / UZTAILA

- XXXI Travesía Pirineos (recorridos lineales y circulares) (www.travesiapirineos.es)

AGOSTO/ABUZTUA

- XXXI Travesía Pirineos (recorridos lineales y circulares)

SETIEMBRE / IRAILA

- 9 - Taxeras-Chipeta (2.175 mt.)-Oza (D.E.)
- 23 - Panticosa-Ibones-La Ripera (D.E.)
- 30 - XXV Marcha San Crist6bal/Ezkaba

OCTUBRE / URRIA

- 7 - Arantza-Mendaur (1120 mt.)-Ekaitza (1046 mt.)-Aurtitz (D.E.)
- 21 - Nafarroa Oinez (Altsasu)
- 28 - Lizarrusti-Sarastarri (995 mt.) (M.D.)

- XXXIX Semana de Montaña

- XXXVIII Concurso Fotogr6fico de Montaña de Iruña

NOVIEMBRE/AZAROA

- 11 - Aramendía-San Cosme (1114 mt)-Galdeano (M.D.)
- 25 - Castillonuevo-Eskalar/Pasopet6n (1.302 mt.) (M.D.)

DICIEMBRE / ABENDUA

- 16 - Mendigoizaleen egun handia (53 edici6n) (M.D.) Excursi6n de medio día = (D.E.) Excursi6n de día entero. Nota: Recomendamos a los participantes de las excursiones que se federen de montaña.



ESQUÍ DE TRAVESÍA

ENERO / URTARRILA

- 13 – Portalet– Astún (Bus)
- 28 – Anayet . Canal Roya (Bus)

FEBRERO / OTSAILA

- 10 – Belagoa – Anielarra – Lescún (Bus)
- 24 – Alta Ruta Pyrene

MARZO / MARTXOA

- 10 – Vuelta a Lacherines (coches)
- 24 – Aisa – Llana del Bozo – Sansanet (Bus)

ABRIL / APIRILA

- 14 y 15 Zona de Panticosa
- 28-28-30 de Abril y 1 de Mayo Vignemale (coches)

MAYO / MAIATZA

- 12 y 13 La Glère (Neouvielle)

PROYECCIONES

ENERO / URTARRILA

- 19 – Namibia Botswana y Cataratas Victoria (naturaleza viva). Pello Miranda

FEBRERO

- 2 – Esquí de travesía: Otztal Javier Garcia
- 16 – Ladakh, Las montañas escondidas del Tibet. Gori Iñigo

MARZO --

- 3– Esquí de travesía: Noruega Dioni Nicuesa
- 16 – Chad : Plató de Ennedi (viaje al corazón del Sáhara) Pello Miranda

ABRIL

- 20– Esquí de travesía: Carros de Foc Javier Garcia

MAYO

- 4– Danubio en bici J. Carlo Trojaola
- 18 – Jon Galdos Appalachian National Trail

BTT

JUNIO / EKAINA

- 2 – Zona de Viana
- 16 – Salvatierra de Esca – Sierre de Orba – Sigües
- 30 -1 – SALIDA DE MONTAÑA Llauset- Ballibierna- Russel

SETIEMBRE / IRAILA

- 1 – Jacetania Extrem II
- 15 – Urbasa
- 29 – Kintoa

OCTUBRE

- 12-13-14- Soria Celtiberica
- 27 – Irati

Nota: Es obligatorio estar federado

ORIENTACIÓN

FEBRERO / OTSAILA

JUEGOS DEPORTIVOS DE ORIENTACION

- 25 - Unzué

MARZO / MARTXOA

JUEGOS DEPORTIVOS ORIENTACION

- 25 - Olza

JUNIO / EKAINA

- 9 - 10 Prueba de Orientacion -Zegama, en Otzaurte
- 30- Rogaine en basaburua, Salida en Aizarotz

EXPOSICIONES

ENERO – FEBRERO

- Manolo Muñoz

FEBRERO – MARZO

- Juan Carlos Trojaola Naturaleza

MAYO – ABRIL

- Dioni / Montse

MERCADILLO

- ENERO 2019

Line Gráfico

ARTES GRÁFICAS

Polígono Landaben, calle J, patio A. 31012 Pamplona
Tel. 948 124 799 . Fax: 948 144 587. correo@linegrafic.es

Ana Jiménez Lasanta

fisioterapeuta

Concejo de Sarriguren 22, bajo. 31016 Mendillorri-Pamplona
Nº Colg. 1

Telef.: 948 268 805 / 609 474 654. www.ana-jimenez.com

**Deporte, Terapia Manual Osteoarticular,
EPI, Estudio musculoesquelético por Ecografía.**

COLOR DIGITAL

Tel. 948 177 132

web: colordigital.es

colordigital@colordigital.es

C/ Fuente del Hierro 31



helvetia





La boutique del esquiador

**TALLER DE ESQUÍS
DEFORMACIÓN DE CARCASAS
PLANTILLAS A MEDIDA
ENCERADO Y AFILADO DE ESQUÍS**

Poc, Peak performance, Haglöfs, Rossignol,
Lange, Elan, Leky, Dynastard, Briko...

TU TIENDA ESPECIALIZADA EN ESQUI Y PATINAJE

Auda. Bayona, 30 - Pamplona - Tel. 948 272 053

info@elite-sport.es - www.elite-sport.es



Limutaxi

CAMPANA ESCOLAR
Equipo de fomento
Ipar Eskola

SCANIA

IRIZAR

V3333 BKT