

1ª Prueba Popular de Orientación 2025

**23 de febrero de 2025, domingo. Monte Ezkaba.
Salida desde BERRIOZAR**



BOLETÍN 1



Novedades de este boletín

Publicadas distancias y desniveles.

¡Atención a la presencia de procesionaria en la zona de carrera!

Lugar y fecha

El **23 de febrero de 2025, domingo**, se celebrará en el **Monte Ezkaba** la 1ª prueba de la Liga Popular de Orientación Navarra 2025, con salida desde las inmediaciones del CPEIP Mendialdea I, en Berriozar.

Localización

Centro de competición: Av. Berriozar, s/n, 31013 Berriozar, Navarra

<https://g.co/kgs/KwxNu8B>

¿Sabías que...?

...El paisaje que nos rodea forma parte de nuestra cultura, es testigo de la historia y fuente de riqueza para el desarrollo de las comunidades cercanas.

...El monte Ezkaba está incluido en el Inventario de Lugares de Interés Geológico, concretamente por las Turbiditas eocenas. Aquí puedes encontrar más información: [Inventario Español de Lugares de Interés Geológico. Turbiditas eocenas de Ezkaba en Pamplona.](#)

...Tradicionalmente, además de la explotación agraria de los campos a las faldas del monte, ha sido lugar de extracción de piedra para la construcción de edificios históricos y otros elementos de interés de Pamplona.

...También se conoce por la Fuga de Ezkaba, en el contexto de la Guerra Civil Española. Estos hechos, impactantes en la sociedad, permanecen en el terreno como Espacios de Memoria:

[Espacios de memoria. Fuga de Ezkaba](#)

[Espacios de memoria. Cementerio de las botellas](#)

...Este año ampliamos el mapa hacia la localidad de Ansoáin, en la que se conservan varios monumentos de interés:

<https://www.ansoain.es/turismo/monumentos/>

...La escultura del Sagrado Corazón, en la subida al monte Ezkaba por Artica, la realizó Áureo Rebolé en 1982, por encargo del párroco D. Ambrosio Eransus. En el mapa de Sangüesa, el 13 de abril, nos encontraremos con otra escultura similar.

...En el deporte de la Orientación, el mapa es nuestra principal herramienta. El uso de la cartografía se remonta a la Antigüedad y su papel ha sido fundamental en muchos aspectos. Los mapas pueden ser también ventanas al pasado, lo puedes comprobar aquí y ver los cambios del monte Ezkaba y su entorno: [Comparador de mapas. Gobierno de Navarra](#) (visualización óptima en ordenador).

Programa

- 10:00 h: Apertura del centro de competición.
- 10:30 h: Primeras salidas de open NEGRO.
- 11:30 h: Primeras salidas RESTO DE CATEGORÍAS.
- 12:30 h: Últimas salidas.
- 14:00 h: Cierre de meta.

No habrá asignación previa de horas de salida, será baliza start por orden de llegada.

Las salidas se realizarán de forma escalonada cada 2 minutos.

Al cierre de meta (14:00 h) **todas las personas participantes deben haber pasado por la zona de meta.**

Información técnica

Monte Ezkaba

Cartógrafo: Roberto Pascual

Escala 1:7500 / 1:10000 (según el recorrido)

Superficie total del mapa: 2,5 km²

Trazador: Roberto Pascual

Mapa parcialmente nuevo, ya que este año sumamos 1,5 km² hacia el este, como continuación de la ladera. Esta zona nueva es predominantemente despejada y algo urbana.

Aquí podéis ver el mapa anterior, sin la ampliación:

Habrà descripción de los controles a disposición de los participantes.



Recorridos y distancias aproximadas

CATEGORÍA	DISTANCIA (km.)	DESNIVEL (m.)	NÚM. BALIZAS
Open Amarillo	2,5	90	10
Open Naranja	4,2	200	12
Open Rojo	4,8	270	15
Open Negro	5,6	380	18

Sistema de cronometraje

Todas las categorías utilizarán el SPORTident.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire, debe pasar por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla a través del formulario de inscripción por un importe de 3 euros, dejando en depósito el DNI. En el caso de que se pierda o deteriore la tarjeta, se deberá abonar un importe adicional de 30 euros.

Presentación de resultados

Los resultados de cada una de las pruebas y la clasificación final se publicarán en la página web del [Club Deportivo Navarra](#) y en Liveresultat.

Inscripciones

Todos los participantes deben estar inscritos en la prueba. La organización no asegura la posibilidad de participación para aquellas personas que no se hayan inscrito previamente. Las personas interesadas en participar en la carrera popular, deberán hacerlo a través del formulario de inscripción habilitado en las siguientes direcciones:

Equipos: <https://forms.gle/kNrD6Len5whCxmjA9>

Individuales: <https://forms.gle/JE2CNaJNogdA14E6A>

ES OBLIGATORIO PARA TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 14 AÑOS SIN SEGURO INDICAR EL DNI EN LA INSCRIPCIÓN.

El plazo finaliza el **jueves 20 de febrero, a las 20:00 horas.**

Los precios serán los siguientes:

- Personas nacidas entre 2022-2025: 0€
- Personas nacidas entre 2012-2021: 3€
- Personas nacidas en 2011 y anteriores: 6€
- Personas asociadas al CDN/NKE: 1€ (salvo los nacidos en 2022-2025, 0€)

Seguro de prueba obligatorio a no federados (Orientación / Montaña): +2€/persona
Alquiler de Sportident: +3€ (socios CDN/NKE: +0€).

La inscripción por cada equipo incluye 2 mapas. En caso de querer más mapas, se solicitarán a través del formulario de inscripción por equipos, con un coste de +1€ por mapa extra.

El pago se realizará mediante transferencia a la cuenta de la Sección de Orientación del CDN/NKE. Adjuntar justificante de transferencia a la cuenta del club con el coste de vuestra inscripción.

En el concepto indicad:

EZKABA + NOMBRE DEL EQUIPO/ PARTICIPANTE.

Recordad la cuenta del club para ingresar:
Entidad: Laboral Kutxa
Nº de cuenta (IBAN): ES54 3035 0058 3605 8011 6766

Enviar el justificante de pago a la dirección: inscripcion.o.cdn@gmail.com

Para dudas y aclaraciones, podéis escribir al mismo correo.

Material necesario y buenas prácticas

Se aconseja el uso de ropa de deporte y zapatillas adecuadas, mejor con algo de taco, tipo trekking o trail. Es conveniente el uso de polainas o calcetas. Además de ropa de abrigo o chubasquero dependiendo de la meteorología.

Es recomendable el uso de brújula durante la carrera. Tenemos brújulas disponibles para prestar hasta agotar existencias. En caso de pérdida de la brújula se abonará 10 €.

Como principio de sostenibilidad y buenas prácticas a la hora de salir al monte, el avituallamiento será autogestionado, para evitar el uso de plásticos. El deporte de Orientación ha demostrado siempre ser muy respetuoso con el medio donde se practica, queremos que siga siendo así. ¡Os agradecemos vuestra colaboración!