

2025eko hirugarren Orientazio Proba Herrikoia

2025eko apirilaren 13, igandea Zangoza



0. Buletina

Antolatzailea:



Laguntzailea:



Lekua eta data

2025eko apirilaren 313an, igandea, Zangozan ospatuko da 2025eko Nafarroako Orientazio Liga Herrikoiairen hirugarfropa.

Kokalekua

Lehiaketa zentroa: Zangoza-ko polikiroldegi publikoan

<https://maps.app.goo.gl/vGGEPRu4KEYmsmQa6>

Ba al zenekien...?

...Inguruko paisaia gure kulturaren parte da, historiaren lekuko eta inguruko komunitateen garapenerako aberastasun iturri.

...Zangozak Nafarroako Ondare Kulturalaren parte diren ondasun garrantzitsuak ditu, hala nola Santa Maria eta San Salvador [elizak](#), Ongay - Vallesantoro jauregia edo Príncipe de Viana jauregi - [gaztelua](#), Erdi Aroan eta Aro Modernoan herri honek izan zuen funtsezko paperaren adibide, baita Aragoiako [Donejakue Bidearen](#) igarobide gisa ere.

...Proba hau igaroko den mendiko gailurrean Zangozako Castellón izenez ezagutzen den antzinako gaztelu defentsibo baten hondakinak daude. Hemen duzue horri buruzko informazio gehiago: [Sangüesako gazteluaren artikulua](#).

...Inguruko paraje naturalak komunitateen bizitzaren parte izan dira. Zangozan [Uñesako bideak](#) ditugu, mendiko erabileren eta inguruko herriekin komunikazioen lekuko. Ibilbide honen zati bat proba honetarako eskaintzen dizuegun lurraldean zehar igarotzen da.

Egitaraua

- 10:00 h: Lehiaketa zentroaren irekiera.
- 10:30 h: Open BELTZA lehenengo irteerak.
- 11:00 h: GAINERAKO KATEGORIAK lehenengo irteerak.
- 12:30 h: Azken irteerak.
- 14:00 h: Helmugaren itxiera.
- 14.00 h: 2025ko Orientazio liga herrikoiairen sari banketa

Ez dira irteera orduak aurrez esleituko, “baliza start” iritsiera ordenaren arabera izango da.

Irteerak 2 minuturo egingo dira eta gehienez hiru parte hartzaile kategorია ezberdinetakoak minutuko.

Taldeak 2-6 lagunekoak izan daitezke.

Helmugaren itxieran (14:00 h) **parte-hartzaile guztiek helmuga gunetik igaro behar dute.**

Kategoriak

Open Horia gizonezkoak bakarka / emakumeak bakarka / taldeka:

- Haurrentzako hastapena eta familia taldeentzako kategorია
- Gutxi gora beherako distantzia: 3km baino gutxiago

Open Laranja gizonezkoak bakarka / emakumeak bakarka / taldeka:

- Helduentzako hastapena eta familia taldeentzako kategorია
- Gutxi gora beherako distantzia: 3.0 - 4.0 km

Open Gorria gizonezkoak bakarka / emakumeak bakarka / taldeka:

- Helduentzako maila ertaineko kategorია.
- Gutxi gora beherako distantzia: 4,5 km

Open Beltza gizonezkoak bakarka / emakumeak bakarka / taldeka:

- Helduentzako maila altuko kategorია.
- Gutxi gora beherako distantzia: 5 - 6 km.

Parte-hartzea normalean **bakarka** izaten da, orientazioari buruzko oinarritzko ezagutzak dituzten pertsonentzat gomendatua. Gainerako parte-hartzaileentzat, **taldean edo bikoteka** parte hartzeko aukera eskaintzen da.

Informazio teknikoa

Maparen perimettoa:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1hQme1rqgpT05iaqMjzimabE6V0ITibE&usp=sharing>



Kartografoa: Roberto Pascual

Eskala 1:7500

Trazatzailea: Aimar Urquizu

Kontrolen deskribapena parte-hartzaileen eskura egongo da mapan bertan.

Ibilbideak eta gutxi gora-beherako distantziak (hurrengo buletinean)

KATEGORIA	DISTANTZIA (km.)	DESNIBEL (m.)	BALIZA KOPURUA
Open Amarillo			
Open Naranja			
Open Rojo			
Open Negro			

Kronometraje sistema

Kategoria guztiek SPORTident erabiliko dute.

Ibilbidea amaitzen ez duen edo erretiratzen den korrikalariak **SPORTident deskarga gunetik pasa behar du, antolakuntzak jakin dezan erretiratu dela.**

SPORTident txartelik ez duten parte-hartzaileek inskripzio formularioaren bidez alokatu ahal izango dute, 3 euroko kostuarekin, NANA gordailu bezala utzita. Txartela galtzen edo hondatzen bada, 30 euroko zenbateko gehigarria ordaindu beharko da.

Emaitzen aurkezpena

Froga bakoitzaren emaitzak eta sailkapen finala [Nafarroako Kirol Elkarte](#) webgunean eta Liveresultat-en argitaratuko dira.

Izen emateak

Parte-hartzaile guztiek frogan izena emanda egon behar dute. Antolakuntzak ez du bermatzen aurrez izena eman ez duten pertsonak parte hartzeko aukera. Froga herrikoian parte hartu nahi duten pertsonak izen-emate formularioaren bidez egin beharko dute, honako helbideetan:

Taldeak: <https://forms.gle/wxfHx5jp3WkHuWH87>

Bakarkakoak: <https://forms.gle/qQGPjfzxc2LJShr8>

ASEGURUA EZ DUTEN **14 URTETIK GORAKO PERTSONA GUZTIENTZAT** INSKRIPZIOAN NANA ADIERAZTEA DERRIGORREZKOA IZANGO DA

Epea **Apirilaren 9an, asteazkena, 23.59etan** amaituko da.

Prezioak honako hauek izango dira:

- 2022-2025 artean jaiotako pertsonak: 0€
- 2012-2021 artean jaiotako pertsonak: 3€
- 2011 eta aurreko urteetan jaiotako pertsonak: 6€
- CDN/NKEko kideak: 1€ (2022-2025 artean jaiotakoak izan ezik, 0€)

Federatu gabekoentzako proba aseguruia (Orientazioa / Mendinga): +2€/pertsona
Sportident alokairua: +3€ (CDN/NKEko kideak: +0€).

Talde bakoitzeko inskripzioak 2 mapa barne hartzen ditu. Mapa gehiago nahi izanez gero, talde inskripzio formularioaren bidez eskatuko dira, mapa gehigarri bakoitzeko +1€ kostuarekin.

Ordainketa CDN/NKE Orientazio Sailaren kontura transferentzia bidez egingo da.
Transferentzia agiria klubaren kontura bidali inskripzioaren kostuarekin.

Kontzeptuan adierazi:

SANGÜESA + TALDEAREN/ PARTE-HARTZAILEAREN IZENA.

Klubaren kontua korrante zenbakia hurrena da:

Entitatea: Laboral Kutxa

Kontu zenbakia (IBAN): ES54 3035 0058 3605 8011 6766

Ordainketa agiria helbide honetara bidali: inscripcion.o.cdn@gmail.com

Zalantzak eta argibideak izanez gero, helbide berera idatzi dezakezue.

Beharrezko materiala eta praktika onak

Kirol arropa eta oinetako egokiak erabiltzea gomendatzen da, hobe trekking edo trail motako zapatilak. polainak edo galtzerdi altuak erabiltzea komeni da. Gainera, eguraldiaren arabera, berokia edo euritakoa.

Ibilbidean zehar iparrorratza erabiltzea gomendatzen da. Iparrorratzak maileguan ditugu, agortu arte. Iparrorratza galtzen bada, 10 € ordaindu beharko dira.

Jasangarritasun eta praktika onen printzipio gisa, hornidura autokudeatua izango da, plastikoen erabilera saihesteko. Orientazio kirolak beti erakutsi du ingurunearekiko

errespetu handia duela, horrela jarraitzea nahi dugu. Zuen lankidetzak eskertzen dugu!