

2ª Prueba Popular de Orientación TEMPORADA 2025 - 2026

29 de marzo de 2026, domingo. Iribas



BOLETÍN 1

Organiza:



Colaboran:



Lugar y fecha

El **29 de marzo de 2026, domingo**, se celebrará en **Iribas** la 2ª Prueba de la Liga Popular de Orientación Navarra, temporada 2025 - 2026.

Localización

Centro de competición: Frontón. Iribas

Ubicación: <https://share.google/bRYFQP22s0fl14W0p>

¿Sabías que...?

...El paisaje que nos rodea forma parte de nuestra cultura, es testigo de la historia y fuente de riqueza para el desarrollo de las comunidades cercanas.

...Iribas está enclavada en la orilla oriental de la meseta que forma junto a Baraibar. Al sureste de la localidad se encuentra el nacedero del río Larraun y, en sentido contrario, los prados y el camino que llega hasta Baraibar. Iribas tiene 43 habitantes y se encuentra a unos 610 metros sobre el nivel del mar.

... Las casas del pueblo se extienden en la llanura. Arquitectónicamente, los **baserri** son interesantes, así como la **iglesia protogótica** de principios del siglo XIII, construida en honor a San Juan Bautista, con una hermosa torre estilizada y una bella portada protegida por un pórtico. Por otro lado, a la entrada del pueblo, encontramos un bonito frontón cubierto de pequeñas dimensiones.

...En el entorno, encontramos elementos de interés como los nacederos del río Larraún y del Etzilla y la cueva de Lezagalde

Fuente: <https://www.larraun.eus/es/iribas/>

...La cueva de Mendukilo, a 5 km. de Iribas, ha sido utilizada como establo y refugio de pastores, durante siglos, dando el nombre al espacio que nos recibe, *Artzainzulo*. El pastoreo es una de las actividades más extensas en la Sierra de Aralar.

Más info: <https://mendukilo.com/cueva/>

...La Sierra de Aralar, además de destacar desde el punto de vista natural, ha sido espacio habitado por el ser humano desde sus orígenes. Así lo reflejan los testimonios prehistóricos presentes en la zona, la historia del Santuario de San Miguel de Aralar, con su arquitectura, el frontal de esmaltes, sus tradiciones y leyendas, a lo que se suman los hallazgos arqueológicos realizados en la zona, testigo de otras microhistorias poco conocidas...

Más info: <https://www.culturanaavarra.es/uploads/files/08-TAN30-San%20Miguel%20de%20Aralar%20color.pdf>

Lugares de Interés Geológico en la zona:

La ruta de los paisajes kársticos: <https://www.unavarra.es/difusion-geologica/patrimonio-geologico/publicaciones?contentId=270343>

Cabalgamiento frontal de las Malloas de Aralar:

<https://info.igme.es/ielig/LIGInfo.aspx?codigo=CV034>

Programa

¡Ojo con el cambio de hora!

- 10:00 h: Apertura del centro de competición.
- 10:30 h: Primeras salidas de open NEGRO.
- 11:00 h: Primeras salidas RESTO DE CATEGORÍAS.
- 12:30 h: Últimas salidas.
- 14:00 h: Cierre de meta.

Las salidas se realizarán de forma escalonada cada 2 minutos y un máximo de 3 participantes simultáneamente (uno por categoría).

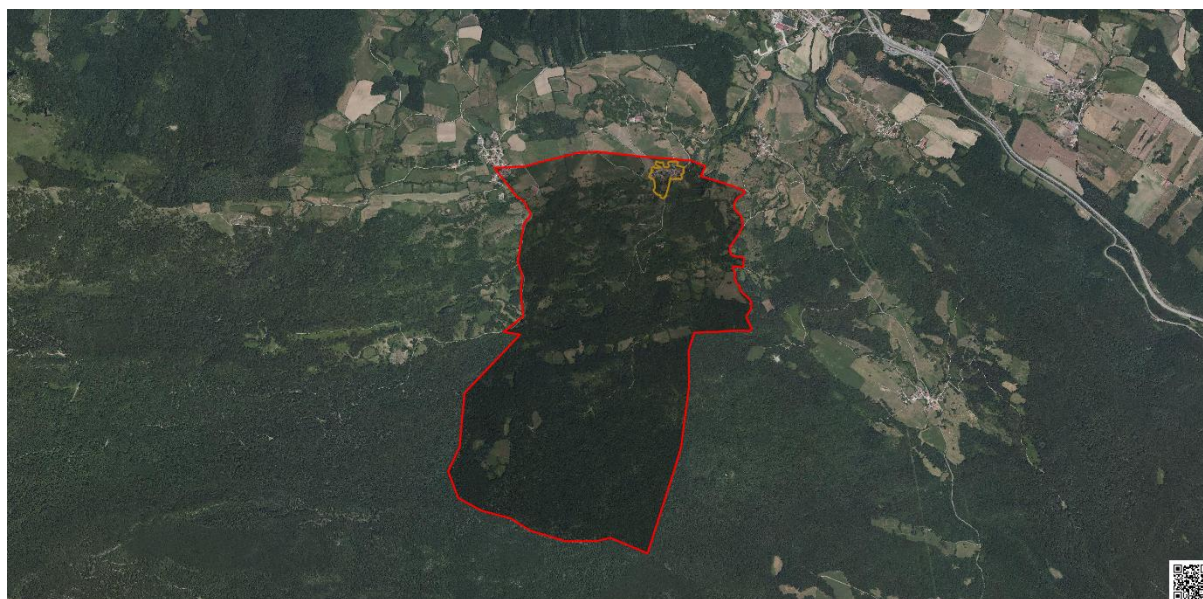
No habrá asignación previa de horas de salida.

Categorías

- **Open Amarillo individual masculino / individual femenino / equipo:**
 - Categoría de iniciación infantil y grupos familiares
 - Distancia aproximada: inferior a 3 km
- **Open Naranja individual masculino / individual femenino / equipo:**
 - Categoría de iniciación para adultos y grupos familiares
 - Distancia aproximada: 3.0 - 4.0 km
- **Open Rojo individual masculino / individual femenino / equipo:**
 - Categoría de nivel medio para adultos.
 - Distancia aproximada: 4,5 km
- **Open Negro individual masculino / individual femenino / equipo:**
 - Categoría de nivel alto para adultos.
 - Distancia aproximada: 5 - 6 km.

La participación suele ser **individual**, recomendada para personas que tengan nociones de orientación. Para el resto de participantes, se ofrece la posibilidad de participar **en grupo o parejas**.

Información técnica



Cartógrafo: Roberto Pascual (2020) / Mapa parcialmente revisado por Violeta Romero (febrero 2026)

Escala 1:7500 / 1:10000

Trazador: Asier Elizalde

La descripción de los controles está en el propio mapa.

Recorridos y distancias (próximo boletín)

CATEGORÍA	DISTANCIA (km.)	DESNIVEL (m.)	NÚM. BALIZAS
OPEN AMARILLO			
OPEN NARANJA			
OPEN ROJO			
OPEN NEGRO			

Sistema de cronometraje

Todas las categorías utilizarán el SPORTident.

El corredor que no finalice su recorrido o se retire, debe pasar por la zona de descarga de SPORTident para que la organización sepa que se ha retirado.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla a través del formulario de inscripción por un importe de 3 euros, dejando en depósito el DNI. En el caso de que se pierda o deteriore la tarjeta, se deberá abonar un importe adicional de 30 euros.

Presentación de resultados

Los resultados de cada una de las pruebas y la clasificación final se publicarán en la página web del [Club Deportivo Navarra](#) y en [Liveresultat](#).

Inscripciones

Todos los participantes deben estar inscritos en la prueba. La organización no asegura la posibilidad de participación para aquellas personas que no se hayan inscrito previamente. Las personas interesadas en participar en la carrera popular, deberán hacerlo a través la plataforma Deporticket, en este enlace:

<https://www.deporticket.com/web-evento/12925-liga-popular-de-orientacion-navarra-iribas>

ES OBLIGATORIO PARA TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 14 AÑOS SIN SEGURO INDICAR EL DNI EN LA INSCRIPCIÓN.

El plazo finaliza el **miércoles 25 de marzo, a las 23:59 horas**.

Los precios serán los siguientes:

- Personas nacidas entre 2023-2025: 0€
- Personas nacidas entre 2011-2022: 3€
- Personas nacidas en 2012 y anteriores: 6€
- Personas asociadas al CDN/NKE: 1€ (salvo los nacidos en 2023-2025, 0€)

Seguro de prueba obligatorio a no federados (Orientación / Montaña): +3€/persona

Alquiler de Sportident: +3€ (socios CDN/NKE: +0€).

La inscripción por cada equipo incluye 2 mapas. En caso de querer más mapas, se solicitarán a través del formulario de inscripción por equipos, con un coste de +1€ por mapa extra.

Para dudas o aclaraciones escribir a: inscripcion.o.cdn@gmail.com

Material necesario y buenas prácticas

Se aconseja el uso de ropa de deporte y zapatillas adecuadas, mejor con algo de taco, tipo trekking o trail. Es conveniente el uso de polainas o calcetas. Además de ropa de abrigo o chubasquero dependiendo de la meteorología.

Es recomendable el uso de brújula durante la carrera. Tenemos brújulas disponibles para prestar hasta agotar existencias. En caso de pérdida de la brújula se abonará 10 €.

Como principio de sostenibilidad y buenas prácticas a la hora de salir al monte, el avituallamiento será autogestionado, para evitar el uso de plásticos. El deporte de Orientación ha demostrado siempre ser muy respetuoso con el medio donde se practica, queremos que siga siendo así. ¡Os agradecemos vuestra colaboración!